

# Проект

## **«Питайтесь правильно и будете здоровы».**

**Вид проекта:** краткосрочный.

**Участники проекта:** дети 6-7 лет, родители и педагоги.

**Проблема:**

Недостаточно сформированы знания детей о пользе витаминов, содержащихся в овощах, фруктах и ягодах, о здоровой пище.

**Цель:**

Формировать у детей представления о правильном питании и здоровом образе жизни.

**Задачи:**

- Расширять представление детей о витаминах, их полезных свойствах, содержащихся в овощах, фруктах, ягодах и других продуктах питания.
- Развивать интерес к полезной пище.
- Воспитывать у детей сознательное отношение к выбору продуктов питания, умение анализировать выбор .

*Дети вместе с родителями подготовили сообщения о витаминах и презентовали их в группе.*



*Закрепили знания о продуктах питания и их значении для человека. Воспитанники сами сделали газету «Вредная и полезная еда».*





*Сами готовили салаты из овощей и фруктов.*





*Салатики получились очень вкусные*



*Итоговым мероприятием стала презентация результатов проекта ребятам других групп на празднике посвященном «Дню Знаний».*



