

## *УРА!!! БАТУТ! – с такими словами бежали ребята скорее прыгать!*

Прыжки на батуте — одно из любимейших детских развлечений!

Кроме приятной своей стороны, батут еще и очень полезен для здоровья, ведь благодаря прыжкам организм приобретает хорошую физическую форму.

Батут чрезвычайно полезен для детей. Во время прыжков на нем прекрасно развивается координация движений, тренируется вестибулярный аппарат. Кроме того, подобные занятия улучшают концентрацию внимания, укрепляют иммунитет, а также благотворно влияют на работу нервной и сердечно - сосудистой системы.





