**21 ноября в нашем детском саду прошло открытое мероприятие для родителей**

**Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста как основа личностного, эмоционального и физического развития.**

**Задачи:**

***Оздоровительные:***

* **Формирование положительного отношения к занятиям физкультурой;**
* **Формирование элементарных знаний в области гигиены, медицины, физкультуры;**
* **Формирование у детей необходимых двигательных навыков и умений, способствующих укреплению здоровья.**

***Воспитательные:***

* **С помощью физических упражнений способствовать проявлению смелости, выносливости, терпения и уверенности в себе;**
* **Создать условия для проявления положительных эмоций;**

***Образовательные:***

* **Формировать и совершенствовать новые двигательные умения и навыки.**

**   **

**   **