

Международный день зимних видов спорта.

На сегодняшний день в мире существует один забавный и весьма молодой праздник — **«День снега»**.

Основная цель проведения Всемирного дня снега — привлечение большего числа людей, особенно детей к зимнему активному отдыху, спортивным состязаниям на снегу и здоровому образу жизни. Вот и мы решили поддержать Международную традицию.

Мы вместе с детьми и их родителями отметили «Международный праздник снега» в лесу. Старшие дошкольники стали участниками настоящих соревнований по зимним видам спорта. Ребята соревновались в скорости на санках, на лыжах, вместе с родителями бегали и играли в подвижные игры, в снежки, покатались со снежной горки и конечно порадовались прекрасной зимней природе.











Такие состязания на снежной лесной полянке пришлись по нраву всем участникам и еще раз доказали, что зимние виды спорта подходят для всех.

Такие зимние прогулки, игры, занятия спортом не только являются отличным развлечением, но и полезны для здоровья.

Так в молодых традициях мы растим новое здоровое поколение!