

«Неделя здоровья»

В дошкольном возрасте очень важно донести до детей необходимость соблюдать режим дня, правильно питаться, выполнять физические упражнения, укрепляя тем самым организм. С целью формирования представлений о здоровье, как главной ценности человеческой жизни, в нашем детском саду с 15 по 19 июня 2020 года была проведена Неделя здоровья. В работе с детьми использовались различные формы:

- 1) беседы: «Какую пользу приносят солнце, воздух и вода», «Как правильно загорать», «Могут ли солнце, воздух и вода нанести вред здоровью»;
- 2) гимнастика: утренняя, пальчиковая, пробуждения, для глаз;
- 3) игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные (Д/И «Польза-вред», Игра с мячом «Какие виды спорта ты знаешь?», С/Р игра «Магазин полезных продуктов», С /Р игра «Поликлиника, С/Р игра «Аптека», Д/И «Скажи, что делают этими предметами», Д/И «К какому врачу пойдём?»);
- 4) чтение произведений «Мойдодыр», «Айболит» К.И.Чуковского;
- 5) конструирование «Стадион», лепка «Витамины в овощах»;
- 6) итоговое мероприятие: **Квест-игра «Азбука здоровья»**

Королева здоровья прислала нам письмо и пригласила в «Страну Здоровья», куда мы отправились по станциям.

Первая станция «Доктор Витаминка», где играли в игру «Да или Нет». Секрет здоровья: «Здоровье – правильное питание!».

Вторая станция – спортивная (эстафета). Закон страны Здоровья: «Здоровье – здоровое тело!».

Третья станция – волшебная (загадки). Третий закон страны Здоровья «Здоровье-это развитие ума!»

Четвёртая станция «Микроб-бактерии» (рисование микробов). «Здоровье - это доброе сердце!»

Девиз всей недели:

Нет здоровья без движенья,

Это скажет вам любой!

Занимайтесь с наслажденьем

Спортом, танцами, ходьбой.







Желаем здоровья!