

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

Белл /Белоусова Н.Л./  
протокол № 3 от « 16 » 06 2020г.

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

Ермакова / Ермакова А.Ю./  
« 16 » 06 2020г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МА ДОУ № 46

Брюшнина /Брюшнина Н.Г./  
Приказ № 449 от « 16 » 06 2020г.



## **ИНСТРУКЦИЯ по профилактике коронавирусной инфекции**

**ИОТ № 088**

**муниципального автономного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 46 комбинированного вида»**

Краснотурьинск 2020г.



Настоящая инструкция по профилактике коронавируса разработана для работников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 46 комбинированного вида» в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

### **1. Выполняйте правила личной гигиены и производственной санитарии**

1.1. Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства. Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

1.2. Часто мойте руки с мылом или обрабатывайте кожными антисептиками – в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета. Руки необходимо обрабатывать после возвращения с улицы, контакта с посторонними людьми, пользования оргтехникой, посещения санитарной комнаты, перед приемом пищи, прикосновения к дверным ручкам.

1.3. Для механического удаления загрязнений и микрофлоры руки необходимо мыть теплой проточной водой с мылом в течение 1-2 минут, в том числе после использования мобильного телефона, обращая внимание на околоногтевые пространства. Затем руки промыть водой для удаления мыла и обработать дезинфекционными средствами. Если мыло и вода недоступны, необходимо использовать антибактериальные средства для рук, содержащие не менее 60% спирта, (влажные салфетки или гель).

1.4. После мытья рук полное их осушение необходимо провести одноразовыми бумажными полотенцами. Использованное одноразовое полотенце следует скатать и выбросить в урну. Не рекомендуется использовать для этой цели тканевое полотенце или электросушилку.

1.5. На рабочем месте работники обязаны носить одноразовые либо многоразовые перчатки.

### **2. Соблюдайте расстояние и этикет**

2.1. Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 - 2 м от больных.

2.2. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус распространяется только этими путями.

2.3. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

2.4. Избегайте излишние поездки и посещения многолюдных мест, таким образом уменьшите риск заболевания.

2.5. При планировании отпусков воздержитесь от посещения стран, где регистрируются случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19).

### **3. Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски**

#### **3.1. Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:**

- ✓ при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- ✓ при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- ✓ при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- ✓ при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

#### **3.2. Правильно носите маску:**

- ✓ маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;



- ✓ старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- ✓ влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- ✓ не используйте вторично одноразовую маску;
- ✓ использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

3.3. При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

3.4. Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

3.5. Во время пребывания на улице **полезно** дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит. Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

#### **4. Ведите здоровый образ жизни**

4.1. Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции, включая коронавирусную инфекцию.

4.2. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

#### **5. Симптомы коронавируса и порядок действий при их обнаружении**

##### 5.1. Определены следующие симптомы заражения коронавирусной инфекцией:

- ✓ высокая температура тела;
- ✓ озноб;
- ✓ головная боль;
- ✓ слабость;
- ✓ заложенность носа;
- ✓ сухой кашель;
- ✓ затрудненное дыхание;
- ✓ боли в мышцах, конъюнктивит.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

##### 5.2. В случае обнаружения симптомов коронавирусной инфекции:

- ✓ оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу;
- ✓ сообщите своему непосредственному руководителю и специалисту по персоналу о заболевании;
- ✓ следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

Инструкцию разработал:



/ Брюшнина Н.Г./



С инструкцией ознакомлен (а)

дата	подпись	расшифровка
09.06.20	<i>Тяжко</i>	Тяжко Н.Л.
09.06.20	<i>Мель</i>	Чернышев И.В.
09.06.20	<i>С.И.</i>	Толстова Р.И.
09.06.20	<i>Тяжко</i>	Маслов И.В.
09.06.20	<i>Тяжко</i>	Важина Р.С.
09.06.20	<i>С.И.</i>	Смагина И.А.
09.06.20	<i>С.И.</i>	Ермаков Е.И.
9.06.20	<i>С.И.</i>	Захарова И.В.
9.06.20	<i>С.И.</i>	Козлова Р.А.
09.06.20	<i>С.И.</i>	Каспер О.В.
09.06.20	<i>С.И.</i>	Тяжко И.В.
09.06.20	<i>С.И.</i>	Мирова А.И.
09.06.20	<i>С.И.</i>	Терехин С.С.
09.06.20	<i>С.И.</i>	Куликов С.В.
09.06.20	<i>С.И.</i>	Мартынов О.И.
09.06.20	<i>С.И.</i>	Семашкина Т.Ю.
09.06.20	<i>С.И.</i>	Тяжко А.В.
09.06.20	<i>С.И.</i>	Удальцов И.В.
09.06.20	<i>С.И.</i>	Тяжко Р.
09.06.20	<i>С.И.</i>	Киселев В.А.
09.06.20	<i>С.И.</i>	Сарынов С.С.
09.06.20	<i>С.И.</i>	Сурова И.И.
09.06.20	<i>С.И.</i>	Тяжко И.В.
09.07.20	<i>С.И.</i>	Тяжко И.В.
03.07.20	<i>С.И.</i>	Тяжко И.В.
03.07.20	<i>С.И.</i>	Тяжко И.В.
06.07.20	<i>С.И.</i>	Тяжко И.В.
06.07.20	<i>С.И.</i>	Тяжко И.В.
07.07.20	<i>С.И.</i>	Тяжко И.В.
15.07.20	<i>С.И.</i>	Тяжко И.В.
15.07.20	<i>С.И.</i>	Тяжко И.В.
22.07.20	<i>С.И.</i>	Тяжко И.В.
27.07.20	<i>С.И.</i>	Тяжко И.В.
24.08.20	<i>С.И.</i>	Тяжко И.В.
24.08.20	<i>С.И.</i>	Тяжко И.В.
25.08.20	<i>С.И.</i>	Тяжко И.В.
16.10.20	<i>С.И.</i>	Тяжко И.В.
16.10.20	<i>С.И.</i>	Тяжко И.В.



Пронумеровано, пронумеровано  
и закреплено печатью  
заведующий МА ДОУ №46  
И.Г. Брюшнина