## «Путешествие в страну здоровья».

Чтоб здоровье раздобыть,

Не надо далеко ходить.

Нужно нам самим стараться,

И всё будет получаться!

Очень важно в дошкольном детстве заложить детям определённую базу знаний и практических навыков здорового образа жизни. К нам в гости пришёл специалист детской библиотеки и мы все вместе отправились в путешествие по стране здоровья.

Ребятам очень понравилось, было интересно и поучительно!









