

Рекомендации для родителей

«Как познавательно провести выходные с ребенком дома»

воспитатель, Тегенцева А.Д.

Все мы взрослые – очень занятые люди: всю неделю работаем, а в **выходные** дни у нас столько хлопот по хозяйству. А так ещё хочется поиграть со своим малышом!

Выход есть! Я хочу предложить вам несколько развивающих игр, которыми можно занять **ребенка**, пока вы находитесь на кухне.

1. Готовите обед?

Возьмите пластиковый контейнер, в котором есть четыре отделения. Положите в каждое отделение по одной штуке макарон четырёх видов. Всыпьте в другую миску остальные макароны, перемешайте и предложите малышу рассортировать их. Вместо макарон в том же контейнере можно сортировать крупные пуговицы четырёх цветов.

2. Решили замесить тесто?

Сделайте **ребенку своё тесто**. Рецепт его очень прост: 1 стакан муки, пол стакана соли и немного воды. Научите **ребенка делать шарики**, колбаски, слепите печенье или пирожки. Готовое изделие можно высушить на воздухе или запечь в духовке.

3. А ещё вы можете провести с ребенком настоящий эксперимент!

Поставьте пластиковую бутылку посередине подноса. В отдельной ёмкости смешайте 2 столовые ложки теплой воды и 1 чайную ложку дрожжей. Перемешивать около минуты. Теперь смешайте в бутылке пол чашки 6% раствора перекиси водорода, несколько капель пищевого красителя и немного жидкого мыла. Влейте дрожжи в бутылку и!

4. Продолжим наше экспериментирование на кухне – сделаем неньютоновскую жидкость.

Возьмите в пропорции 2:1 кукурузный или обычный крахмал, воду и тщательно перемешайте. Космическая субстанция готова, начинаем развлекаться! Если медленно опустить в получившуюся жидкость пальцы – она останется жидкостью, стекающей с рук, а если со всей силы ударить кулаком – превратиться в упругую массу. Выливаем нашу субстанцию на поднос или противень, ставим на сабвуфер и громко включаем динамическую музыку. Постепенно добавляем по капле пищевые красители (*можно использовать зеленку или гуашь*). Думаю, впечатления останутся незабываемые и у вашего малыша, и у вас.

Приятных вам выходных!