

«ЛЫЖНЯ РОССИИ - 2022»

Лыжи - один из наиболее популярных, интересных, очень нужных и полезных видов зимнего спорта, — отличный способ не только повысить выносливость и укрепить мышцы, но и комплексно улучшить здоровье и иммунитет за счет проведения физической активности на открытом воздухе. Во время лыжных прогулок и походов воспитываются такие качества, как смелость, выносливость, настойчивость, дисциплинированность, храбрость, сила воли.

«Лыжня России» – это не просто соревнования. За многие годы мероприятие приобрело статус настоящего массового праздника лыжного спорта. Воспитанники подготовительной группы №3 «Подсолнушки» приняли активное участие в гонке «Лыжня России - 2022», показали своё мастерство и получили массу положительных эмоций. Такие мероприятия пропагандируют здоровый образ жизни, привлекают детей к занятиям физической культурой.

