

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



09.01.2024 (вторник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,84	6	41,96	190,7
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30	3,51	4	9,08	87,1
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
Итого за Завтрак		360	9,35	10	64,51	331,7
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	150	3,33	3	9,45	94,8
907	Тефтели мясные с луком	50	7,01	7	6,92	119,6
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	125,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	17,33	16	72,72	555,8
<u>Полдник</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	37,2	203,5
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
Итого за Полдник		200	8,1	9	43,2	283
Итого за день		1 190	34,78	35	191,63	1 218

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



10.01.2024 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	1,96	3	15,52	166,7
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
Итого за Завтрак		355	6,13	6	43,57	322,4
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	150	2,79	2	11,93	76,2
910	Запеканка картофельная с печенью*	130	10,61	7	22,95	209,7
633,02	Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1	96,3
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		500	17,23	12	78,07	506,3
<u>Полдник</u>						
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
Итого за Полдник		200	9,1	9	21,41	204,2
Итого за день		1 155	32,46	27	154,25	1 080,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



11.01.2024 (четверг)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,82	3	24,02	178,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
Итого за Завтрак		355	7,61	9	49,82	352,1
<u>Завтрак 2</u>						
925	Напиток апельсиновый или	100	0,1		12,87	52,6
Итого за Завтрак 2		100	0,1		12,87	52,6
<u>Обед</u>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 033,01	*Свекольник со сметаной и мясом кур	150	1,73	2	14,19	82
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,91	6	4,59	99,4
959	Рагу из овощей	110	2,35	5	15,56	115,3
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	14,36	14	72,46	483,2
<u>Полдник</u>						
573	Голубцы с мясом и рисом	60	0,21			3,3
600	Соус сметанный	15	0,26	2	1,01	15,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		245	6,44	7	17,82	157,2
Итого за день		1 230	28,51	30	152,97	1 045,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



12.01.2024 (пятница)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,74	3	16,67	106,5
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30	3,51	4	9,08	87,1
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
Итого за Завтрак		360	9,7	11	38,69	330,4
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	0,51	2	2,82	32
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	150	1,29	2	9,87	59,3
1 067	Суфле из птицы	50	7,94	3	6,47	86,9
995	Пюре картофельное	110	2,42	4	16,2	108,3
917,02	Компот из ягод	150	0,11		14,3	58,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	15,59	12	67,92	445,5
<u>Полдник</u>						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	7,5	8	40,35	263,5
Итого за день		1 190	32,79	31	158,16	1 086,9