

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

22.01.2024 (понедельник)

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,84	6	41,96	190,7
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30	3,51	4	9,08	87,1
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
<b>Итого за Завтрак</b>		360	9,35	10	64,51	331,7
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	150	3,33	3	9,45	94,8
907	Тефтели мясные с луком	50	7,01	7	6,92	119,6
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	125,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		530	17,33	16	72,72	555,8
<u>Полдник</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	37,2	203,5
1 604	Кисломолочный напиток	150	4,35	4	6	75,8
<b>Итого за Полдник</b>		200	8,1	9	43,2	279,3
<b>Итого за день</b>		1 190	34,78	35	191,63	1 214,3

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



23.01.2024 (вторник)

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	150	2,33	4	13,87	172,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>7,37</b>	<b>12</b>	<b>42,28</b>	<b>437,9</b>
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>
<u>Обед</u>						
834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	30	0,36	3	2,88	40,4
124,06	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	150	1,24	4	6,06	63,2
893,01	Жаркое по-домашнему	150	9,92	18	17,06	272,2
932,01	Компот из изюма	150	0,35		21,1	87,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>520</b>	<b>15,19</b>	<b>26</b>	<b>65,36</b>	<b>563,8</b>
<u>Полдник</u>						
945	Шарлотка творожная с яблоками	60	8,47	6	8,34	121,2
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
<b>Итого за Полдник</b>		<b>220</b>	<b>13,02</b>	<b>12</b>	<b>16,73</b>	<b>222,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 195</b>	<b>35,98</b>	<b>50</b>	<b>134,17</b>	<b>1 270,8</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



24.01.2024 (среда)

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	1,96	3	15,52	166,7
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>6,13</b>	<b>6</b>	<b>43,57</b>	<b>322,4</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	150	2,79	2	11,93	76,2
910	Запеканка картофельная с печенью*	130	10,61	7	22,95	209,7
633,02	Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1	96,3
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
<b>Итого за Обед</b>		<b>500</b>	<b>17,23</b>	<b>12</b>	<b>78,07</b>	<b>506,3</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
1 604	Кисломолочный напиток	150	4,35	4	6	75,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>9,1</b>	<b>9</b>	<b>21,41</b>	<b>200,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 155</b>	<b>32,46</b>	<b>27</b>	<b>154,25</b>	<b>1 076,7</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



25.01.2024 (четверг)

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,82	3	24,02	178,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>7,61</b>	<b>9</b>	<b>49,82</b>	<b>352,1</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
925	Напиток апельсиновый или	100	0,1		12,87	52,6
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,1</b>		<b>12,87</b>	<b>52,6</b>
<b><u>Обед</u></b>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 033,01	*Свекольник со сметаной и мясом кур	150	1,73	2	14,19	82
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,91	6	4,59	99,4
959	Рагу из овощей	110	2,35	5	15,56	115,3
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>14,36</b>	<b>14</b>	<b>72,46</b>	<b>483,2</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
573	Голубцы с мясом и рисом	60	0,21			3,3
600	Соус сметанный	15	0,26	2	1,01	15,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
<b>Итого за Полдник</b>		<b>245</b>	<b>6,44</b>	<b>7</b>	<b>17,82</b>	<b>157,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 230</b>	<b>28,51</b>	<b>30</b>	<b>152,97</b>	<b>1 045,1</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



26.01.2024 (пятница)

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,74	3	16,67	106,5
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30	3,51	4	9,08	87,1
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
<b>Итого за Завтрак</b>		360	9,7	11	38,69	330,4
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<b><u>Обед</u></b>						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	0,51	2	2,82	32
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	150	1,29	2	9,87	59,3
1 067	Суфле из птицы	50	7,94	3	6,47	86,9
995	Пюре картофельное	110	2,42	4	16,2	108,3
917,02	Компот из ягод	150	0,11		14,3	58,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		530	15,59	12	67,92	445,5
<b><u>Полдник</u></b>						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
<b>Итого за Полдник</b>		200	7,5	8	40,35	263,5
<b>Итого за день</b>		1 190	32,79	31	158,16	1 086,9