

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



29.01.2024 (понедельник)

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	150	5,64	5	30,83	197,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>10,68</b>	<b>13</b>	<b>59,24</b>	<b>462,8</b>
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
444,01	Плов со свиной	150	9,35	18	35,38	338,1
932,01	Компот из изюма*	150	0,35		21,1	87,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>510</b>	<b>17,69</b>	<b>22</b>	<b>88,59</b>	<b>628</b>
<u>Полдник</u>						
1 192	Пряник (порц.)	50	0,56	4	3,94	54,7
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>4,91</b>	<b>8</b>	<b>9,94</b>	<b>134,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 165</b>	<b>33,28</b>	<b>43</b>	<b>168,97</b>	<b>1 272,5</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



30.01.2024 (вторник)

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,15	6	19,65	180
810	Бутерброд с сыром	25	6,25	4	20,51	147,3
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>9,4</b>	<b>10</b>	<b>53,63</b>	<b>381,2</b>
<u>Завтрак 2</u>						
925	Напиток апельсиновый или	100	0,1		12,87	52,6
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,1</b>		<b>12,87</b>	<b>52,6</b>
<u>Обед</u>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	28,3
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	150	2,79	2	11,93	76,2
1 076	Печень по-строгановски	100	2,02	7	3,6	254,4
995	Пюре картофельное	110	2,42	4	16,2	108,3
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>585</b>	<b>11,63</b>	<b>16</b>	<b>73</b>	<b>654,7</b>
<u>Полдник</u>						
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55	133,8
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
<b>Итого за Полдник</b>		<b>220</b>	<b>11,84</b>	<b>11</b>	<b>15,94</b>	<b>234,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 260</b>	<b>32,97</b>	<b>37</b>	<b>155,44</b>	<b>1 323,2</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



31.01.2024 (среда)

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,74	3	16,67	106,5
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	2	15,89	87,9
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
<b>Итого за Завтрак</b>		360	7,51	9	45,5	331,2
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<b><u>Обед</u></b>						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 665	*Суп картофельный с крупой с мясом кур	150	1,1	1	8,94	52,9
1 054	Котлета Детская мясная	50	7,78	7	7,99	125,6
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	161,6
930	Напиток Ягодка	150	0,09		11,14	45,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		550	17,33	16	75,96	528,3
<b><u>Полдник</u></b>						
769,05	Булочка домашняя НУ	50	3,78	6	30,93	197
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
<b>Итого за Полдник</b>		200	8,13	10	36,93	276,5
<b>Итого за день</b>		1 210	32,97	35	169,59	1 183,5

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



01.02.2024 (четверг)

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
972,06	Омлет натуральный НУ	130	13,08	16	2,4	208,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>14,64</b>	<b>21</b>	<b>28,71</b>	<b>366,5</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>
<b><u>Обед</u></b>						
5,01	Салат из свеклы отварной	30	0,41	2	2,39	31,4
1 039	Суп с вермишелью	150	1,45	1	10,46	60,5
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	60	7,8	6	3,45	101,2
996	Пюре картофельное с морковью	110	1,77	3	15,41	90,2
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>540</b>	<b>15,1</b>	<b>13</b>	<b>70,59</b>	<b>470,2</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 012	Запеканка морковная с творогом	60	1,13	3	7,62	64,5
984	Соус ягодный	10	0,01		1,27	5,2
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>220</b>	<b>1,31</b>	<b>3</b>	<b>30,56</b>	<b>158,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 215</b>	<b>31,45</b>	<b>37</b>	<b>139,66</b>	<b>1 041,9</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



02.02.2024 (пятница)

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	3,8	3	20,15	180
810	Бутерброд с сыром	25	6,25	4	20,51	147,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>13,5</b>	<b>11</b>	<b>53,6</b>	<b>464,1</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	30	0,57	3	2,64	40,7
1 021,05	*Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур	150	2,27	4	10,41	88,5
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	120	9,54	13	17,46	241,9
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
930	Напиток Ягодка	150	0,09		11,14	45,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>510</b>	<b>16,13</b>	<b>23</b>	<b>61,26</b>	<b>537,8</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 043	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	50	3,25	2	20,45	116,2
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>7,6</b>	<b>7</b>	<b>27,5</b>	<b>206,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 165</b>	<b>37,23</b>	<b>41</b>	<b>153,56</b>	<b>1 255,6</b>