

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева
19.02.2024 (поне

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Завтрак</u>					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,84	6	41,96
810	Бутерброд с сыром	25	6,25	4	20,51
828	Чай с сахаром*	180			13,47
Итого за Завтрак		355	12,09	10	75,94
<u>Завтрак 2</u>					
707	Сок натуральный	100			11,2
Итого за Завтрак 2		100			11,2
<u>Обед</u>					
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	150	3,33	3	9,45
907	Тефтели мясные с луком	50	7,01	7	6,92
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		530	17,33	16	72,72
<u>Полдник</u>					
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	37,2
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6
Итого за Полдник		200	8,1	9	43,2
Итого за день		1 185	37,52	35	203,06

дельник)

ЭЦ ккал

190,7
147,3
53,9
391,9

47,5
47,5

29,1
94,8
119,6
125,4
86,7
48,4
51,8
555,8

203,5
79,5
283
1 278,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева
20.02.2024 (в

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------

Завтрак

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	150	2,33	4	13,87
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07
Итого за Завтрак		355	7,37	12	42,28

Завтрак 2

976,03	Фрукт	100	0,4		9,8
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8

Обед

834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	30	0,36	3	2,88
124,06	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	150	1,24	4	6,06
893,01	Жаркое по-домашнему	150	9,92	18	17,06
932,01	Компот из изюма*	150	0,35		21,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		520	15,19	26	65,36

Полдник

945	Шарлотка творожная с яблоками	60	8,47	6	8,34
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34
828	Чай с сахаром*	150			11,23
Итого за Полдник		220	8,67	7	20,91
Итого за день		1 195	31,63	45	138,35

торник)

ЭЦ ккал

172,5
94,4
171
437,9

47
47

40,4
63,2
272,2
87,8
48,4
51,8
563,8

121,2
10,9
44,9
177
1 225,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

21.02.202

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Завтрак</u>					
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,35	7	23,85
810	Бутерброд с сыром	25	6,25	4	20,51
686	Чай с лимоном*	180	0,05		13,65
Итого за Завтрак		355	10,65	11	58,01
<u>Завтрак 2</u>					
707	Сок натуральный	100			11,2
Итого за Завтрак 2		100			11,2
<u>Обед</u>					
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,51	4	11,11
910	Запеканка картофельная с печенью*	130	10,61	7	22,95
633,02	Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
Итого за Обед		500	21,95	14	77,25
<u>Полдник</u>					
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05
Итого за Полдник		200	9,1	10	22,46
Итого за день		1 155	41,7	35	168,92

4 (среда)

ЭЦ ккал

180
147,3
53,9
381,2

47,5
47,5

23,9
115,3
209,7
96,3
51,8
48,4
545,4

124,7
90
214,7
1 188,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

22.02.2024 (

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<u>Завтрак</u>					
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,82	3	24,02
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46
Итого за Завтрак		355	7,61	9	49,82
<u>Завтрак 2</u>					
925	Напиток апельсиновый или	100	0,1		12,87
Итого за Завтрак 2		100	0,1		12,87
<u>Обед</u>					
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95
1 033,01	*Свекольник со сметаной и мясом кур	150	1,73	2	14,19
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,91	6	4,59
959	Рагу из овощей	110	2,35	5	15,56
930	Напиток Ягодка	150	0,09		11,14
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		530	14,33	14	65,69
<u>Полдник</u>					
573	Голубцы с мясом и рисом	60	0,21		
600	Соус сметанный	15	0,26	2	1,01
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
Итого за Полдник		245	2,26	2	32,44
Итого за день		1 230	24,3	25	160,82

четверг)

ЭЦ ккал

178,5
94,4
79,2
352,1

52,6
52,6

12
82
99,4
115,3
45,9
48,4
51,8
454,8

3,3
15,5
88,5
48,4
155,7
1 015,2