

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева
19.02.2024 (поне

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	170	6,62	6	47,56
810	Бутерброд с сыром	30	7,5	5	24,62
828	Чай с сахаром*	200			14,97
Итого за Завтрак		400	14,12	11	87,15
<u>Завтрак 2</u>					
707	Сок натуральный	100			11,2
Итого за Завтрак 2		100			11,2
<u>Обед</u>					
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	4	3,7
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	180	4	4	11,34
907	Тефтели мясные с луком	70	9,81	10	9,69
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63
Итого за Обед		650	22,21	22	88,94
<u>Полдник</u>					
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	37,2
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8
Итого за Полдник		250	9,55	10	45,2
Итого за день		1 400	45,88	43	232,49

дельник)

5

ЭЦ ккал

216,1
176,7
59,9
452,7

47,5
47,5

48,5
113,8
167,4
136,8
104,1
60,5
64,8
695,9

203,5
106
309,5
1 505,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



20.02.2024 (в

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Завтрак</u>					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	170	2,64	5	15,72
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08
Итого за Завтрак		400	8,39	15	48,21
<u>Завтрак 2</u>					
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8
<u>Обед</u>					
834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	50	0,61	5	4,79
124,06	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	180	1,49	4	7,28
893,01	Жаркое по-домашнему	180	11,9	22	20,47
932,01	Компот из изюма*	180	0,41		25,32
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63
Итого за Обед		640	18,57	32	80,69
<u>Полдник</u>					
945	Шарлотка творожная с яблоками	70	9,89	7	9,74
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69
828	Чай с сахаром*	180			13,47
Итого за Полдник		270	10,29	8	25,9
Итого за день		1 410	37,65	55	164,6

торник)

5

ЭЦ ккал

195,5
113,3
190
498,8

47
47

67,4
75,9
326,6
105,3
60,5
64,8
700,5

141,4
21,7
53,9
217
1 463,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

21.02.202

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------

Завтрак

883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	170	4,93	8	27,03
810	Бутерброд с сыром	30	7,5	5	24,62
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
Итого за Завтрак		400	12,49	13	66,81

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2
Итого за Завтрак 2		100			11,2

Обед

814	Икра овощная морковная	50	0,46	3	3,05
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	180	9,01	5	13,33
910	Запеканка картофельная с печенью*	150	12,24	8	26,48
633,02	Компот из яблок и ягод	180	0,28		27,72
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63
Итого за Обед		610	26,15	17	93,41

Полдник

1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41
920	Молоко кипяченое*	200	5,8	6	9,4
Итого за Полдник		250	10,55	11	24,81
Итого за день		1 360	49,19	41	196,23

4 (среда)

5

ЭЦ ккал

204

176,7

59,9

440,6

47,5

47,5

39,8

138,4

241,9

115,5

60,5

64,8

660,9

124,7

120

244,7

1 393,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



22.02.2024 (

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Завтрак</u>					
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18
Итого за Завтрак		410	9,03	11	58,42
<u>Завтрак 2</u>					
925	Напиток апельсиновый или	100	0,1		12,87
Итого за Завтрак 2		100	0,1		12,87
<u>Обед</u>					
811	Горошек зеленый консервированный	50	1,55		3,25
1 033,01	*Свекольник со сметаной и мясом кур	180	2,07	2	17,03
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	70	8,27	9	6,42
959	Рагу из овощей	120	2,57	5	16,97
930	Напиток Ягодка	180	0,11		13,36
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63
Итого за Обед		650	18,73	17	79,86
<u>Полдник</u>					
573	Голубцы с мясом и рисом	70	0,25		
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35
916	Кисель из ягод	180	0,2		26
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
Итого за Полдник		290	2,41	2	37,11
Итого за день		1 450	30,27	30	188,26

четверг)

5

ЭЦ ккал

214,2
113,3
88,1
415,6

52,6
52,6

20
98,4
139,2
125,8
55
60,5
64,8
563,7

3,9
20,6
106,2
48,4
179,1
1 211