

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат «Естественного питания»
 Ю.Козырева



26.02.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	150	5,64	5	30,83	197,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
Итого за Завтрак		355	10,68	13	59,24	462,8
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
444,01	Плов со свиной	150	9,35	18	35,38	338,1
932,01	Компот из изюма	150	0,35		21,1	87,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		510	17,69	22	88,59	628
<u>Полдник</u>						
1 192	Пряник (порц.)	50	0,56	4	3,94	54,7
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	4,91	9	10,99	144,7
Итого за день		1 165	33,28	44	170,02	1 283

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



27.02.2024 (вторник)

Краснотурьинск ясли I-3 с 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,15	6	19,65	180
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28	70
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
Итого за Завтрак		355	5,95	8	43,4	303,9
<u>Завтрак 2</u>						
925	Напиток апельсиновый или	100	0,1		12,87	52,6
Итого за Завтрак 2		100	0,1		12,87	52,6
<u>Обед</u>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	28,3
1 030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	150	1,59	4	11,26	89,2
1 076	Печень по-строгановски	90	1,82	6	3,24	229
995	Пюре картофельное	110	2,42	4	16,2	108,3
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		570	9,8	17	69,84	629,3
<u>Полдник</u>						
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	50	6,08	4	6,29	111,5
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
Итого за Полдник		210	10,63	9	13,63	201,9
Итого за день		1 235	26,48	34	139,74	1 187,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



28.02.2024 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 с 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,74	3	16,67	106,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
Итого за Завтрак		355	7,75	12	39,95	337,7
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 665	*Суп картофельный с крупой с мясом кур	150	1,1	1	8,94	52,9
1 054	Котлета Детская мясная	50	7,78	7	7,99	125,6
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	161,6
930	Напиток Ягодка	150	0,09		11,14	45,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		550	17,33	16	75,96	528,3
<u>Полдник</u>						
769,05	Булочка домашняя НУ	50	3,78	6	30,93	197
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
Итого за Полдник		200	4,8	7	43,82	263
Итого за день		1 205	29,88	35	170,93	1 176,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

29.02.2024 (четверг)

Краснотурьинск ясли 1-3 с 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-лы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
972,06	Омлет натуральный НУ	130	13,08	16	2,4	208,3
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	2	15,89	87,9
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
Итого за Завтрак		360	14,4	18	33,26	356,1
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	30	0,41	2	2,39	31,4
1 039,02	*Суп с вермишелью и мясом кур	150	1,45	1	10,46	60,5
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	60	7,8	6	3,45	101,2
996	Пюре картофельное с морковью	110	1,77	3	15,41	90,2
917,02	Компот из ягод	150	0,11		14,3	58,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		540	14,86	13	64,27	442,3
<u>Полдник</u>						
1 012	Запеканка морковная с творогом	50	0,94	3	6,35	53,8
984	Соус ягодный	10	0,01		1,27	5,2
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		210	5,3	8	14,67	149
Итого за день		1 210	34,96	39	122	994,4

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



01.03.2024 (пятница)

Краснотурьинск ясли 1-3 с 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	3,8	3	20,15	180
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28	70
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
Итого за Завтрак		355	7,83	6	45,89	329,2
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	30	0,57	3	2,64	40,7
1 021,05	*Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур	150	2,27	4	10,41	88,5
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	120	9,54	13	17,46	241,9
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		510	16,55	23	69,34	582,4
<u>Полдник</u>						
1 043	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	50	3,25	2	20,45	116,2
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
Итого за Полдник		200	3,25	2	31,68	161,1
Итого за день		1 165	27,63	31	158,11	1 120,2

Коды категории довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральск ясли		142,08	1	142,08	160,13	
Всего			1	142,08	160,13	

Продукты питания			Количество продуктов питания подлежащих закладке												Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код	Единица измерения	Завтрак		Завтрак 2	Обед					Полдник		Операция					
			Каша манная молочная с маслом сливочным, жидкая	Бутерброд с маслом сливочным	Какао с молоком	Сок натуральный	Икра кабачковая пром. производства	Суп-пюре из гороха	Гренки из пшеничного хлеба	Плов со свиной	Компот из изюма	Хлеб ржаной.	Пряник (порц.)	Молоко кипяченое*	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральск ясли 1-3 г 142,08 руб'
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				1
Выход - вес порций			150	25	180	100	30	150	10	150	150	20	50	150				1
1. Батон		кг		21,7														21,7
				0,021739														0,022
2. Гуляш из свинины кг		кг								39								39
										0,039								0,039
3. Изюм		кг									15							15
											0,015							0,015
4. Икра кабачковая		кг					31,5											31,5
							0,0315											0,032
5. Какао-порошок		кг			3,6													3,6
					0,0036													0,004
6. Крупа Горох		кг						18										18
								0,018										0,018
7. Крупа манная		кг	33,3															33,3
			0,0333															0,033
8. Крупа рисовая		кг									45							45
											0,045							0,045
9. Лист лавровый		кг						0,08										0,08
								0,000075										0,00008
10. Лук репчатый очищенный		кг						6			9							15
								0,006			0,009							0,015
11. Масло растительное		кг									7,5							7,5
											0,0075							0,008
12. Масло сливочное (блок)		кг	3,8					1,2										5
			0,00375					0,0012										0,005
13. Масло сливочное доп.		кг		5														5
				0,005														0,005
14. Молоко пастеризованное		л (дм3)	75		90									158				323
			0,075		0,09									0,15795				0,323
15. Морковь очищенная		кг						6		10,5								16,5
								0,006		0,0105								0,017

Продукты питания			Количество продуктов питания подлежащих закладке												Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код	Единица измерения	Завтрак		Завтрак 2	Обед					Полдник		Операция					
			Каша манная молочная с маслом сливочным, жидкая	Бутерброд с маслом сливочным	Какао с молоком	Сок натуральный	Икра кабачковая пром. производства	Суп-пюре из гороха	Гренки из пшеничного хлеба	Плов со свиной	Компот из изюма	Хлеб ржаной.	Пряник (порц.)	Молоко кипяченое*	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральск ясли 1-3 г 142,08 руб'
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				1
Выход - вес порций			150	25	180	100	30	150	10	150	150	20	50	150				1
16. Мука пшеничная в/с		кг						3										3
								0,003										0,003
17. Пряники		кг											50					50
													0,05					0,05
18. Сахар-песок		кг	3,8		10						10							23,8
			0,00375		0,01						0,01							0,024
19. Сок натуральный		кг				100												100
						0,1												0,1
20. Соль поваренная		кг	0,8					1,2		3								5
			0,00075					0,0012		0,003								0,005
21. Хлеб пшеничный		кг							16									16
									0,016									0,016
22. Хлеб Ржаной		кг										20						20
												0,02						0,02
23. Вода*		кг	48		99			127,2			157,5							431,7
			0,048		0,099			0,1272			0,1575							0,432

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Утверждаю

(подпись)

(расшифровка подписи)

Меню-требуемое на выдачу продуктов питания № 00-155687
на 28 февраля 2024

Учреждение ООО "Комбинат общественного питания"
Структурное подразделение ДОУ №50 Красноуральск
Материально-ответственное лицо

Типовое меню: 1ср

Коды категорий довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольст- вующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральск ясли		142,08	1	142,08	139,40	
		Всего	1	142,08	139,40	

Продукты питания	Наименование	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке															Расход продуктов питания (количество)				
				Завтрак					Обед					Полдник					Операция				
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Количество порций				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Выход - вес порций				150	25	180	100	30	150	50	20	110	150	20	20	50	150						1
1. Батон			кг		21,7																		21,7
2. Гуляш из фарши			кг		0,021739				7,4														0,022
3. Дрожжи			кг						0,00735														0,007
4. Картофель очищенный			кг						45						0,0009								0,001
5. Кофейный напиток			кг			2			0,00198														0,045
6. Крупа рисовая			кг						3														0,002
7. Лук репчатый очищенный			кг					5,3	6	5													0,003
8. Макароны изделия в/с			кг	12				0,00525	0,006	0,005					38,8								0,005
9. Масло растительное			кг	0,012										0,03883									16,3
10. Масло сливочное (блок)			кг	1,2				0,00225		2,5													0,016
11. Масло сливочное сливочное			кг	0,0012				0,0015		1,5			2,2	3		7,5							0,005
12. Молоко пастеризованное			л (дм3)	75	0,005	45						10				35							15,3
13. Морковь очищенная			кг	0,075		0,045		22,5	6			0,01				0,03495							0,015
14. Мука пшеничная в/с			кг					0,0225	0,006			2,2											5
15. Паста томатная			кг					3				0,0022				0,0338							0,005
							0,003																3
																							0,003

Продукты питания	Наименование	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке															Расход продуктов питания (количество)				
				Завтрак					Обед					Полдник					Операция				
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Количество порций				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Выход - вес порций				150	25	180	100	30	150	50	20	110	150	20	20	50	150						1
16. Сахар-песок			кг	0,9							0,2					7,1	10						38,2
17. Сок натуральный			кг	0,0009		0,01					0,0002			0,01		0,0071	0,01						100
18. Соль поваренная йодированная			кг	0,5						1,5	0,16	0,8											0,1
19. Сухари панировочные			кг	0,00045						0,0015	0,00016	0,00077			0,3	0,0003							3,2
20. Фарш мясной			кг						4,2														0,003
21. Хлеб пшеничный			кг						0,00415														4,2
22. Хлеб Ржаной			кг						0,034031														0,004
23. Чай			кг						5,9				20										0,034
24. Ягоды с/м			кг						0,00585				0,02										0,034
25. Яйцо куриное			кг																				25,9
26. Вода*			кг	63		124,2		112,5	5	10		127,5				0,00095							0,026
				0,063		0,1242		0,1125	0,005	0,01		0,1275				15	107,6						20
																0,015	0,10755						0,02
																							0,009
																							0,001
																							0,009
																							11
																							0,011
																							564,8
																							0,565

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка под

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Коды категорий довольствующихся	по плановой стоимости дня	Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
1	2	3	4	5	6	7
Красноуринск ясли		142,08	1	142,08	198,40	
		Всего	1	142,08	198,40	

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код		Завтрак			Завтрак 2			Обед			Полдник			Операция					
			Омлет натуральный НУ	Бутерброд с маслом и повидлом	Чай с сахаром*	Фрукт	Салат из свежих овощей	*Суп с вермишелью и мясом кур	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	Пюре картофельное с морковью	Компот из ягод	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Запеканка морковная с творогом	Соус ягодный	Молоко кипяченое*	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуринск Ясли 1-3 г 142,08 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Кол-во порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Выход - вес порций			130	30	200	100	30	150	60	110	150	20	20	50	10	150				
1. Батон		кг		21,7																21,7
2. Гуляш из капусты		кг		0,021739				7,4												0,022
3. Изюм		кг						0,00735												7,4
4. Картофель очищенный		кг							45		66			3,4						0,007
5. Крахмал картофельный		кг						0,045		0,066				0,00335						3,4
6. Крупа манная		кг													0,3					0,003
7. Лук репчатый очищенный		кг						6						0,00335						0,003
8. Макароны изделия в/с		кг						0,006												6
9. Масло растительное		кг					2,2	1,5							0,5					0,006
10. Масло сливочное (блок)		кг		0,00169			0,00222	0,0015							0,0005					6
11. Масло сливочное порц		кг		1,7				0,006												5,9
12. Минтай с/м		кг		0,00156						3,7	3,6				0,00165					0,006
13. Молоко пастеризованное		л (дм3)	81,3							0,00372	0,00363									5,9
14. Морковь очищенная		кг		0,005025																0,011
15. Повидло		кг								57,3										5
										0,057257										57,3
										9,6	14,6									0,057
										0,0096	0,01463									263,4
										6						0,15795				0,263
										0,006										79
																				0,079
																				5
																				0,005

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код		Завтрак			Завтрак 2			Обед			Полдник			Операция					
			Омлет натуральный НУ	Бутерброд с маслом и повидлом	Чай с сахаром*	Фрукт	Салат из свежих овощей	*Суп с вермишелью и мясом кур	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	Пюре картофельное с морковью	Компот из ягод	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Запеканка морковная с творогом	Соус ягодный	Молоко кипяченое*	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуринск Ясли 1-3 г 142,08 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Кол-во порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Выход - вес порций			130	30	200	100	30	150	60	110	150	20	20	50	10	150				
16. Сахар-песок		кг																		23,8
17. Свекла очищенная		кг																		0,024
18. Сметана		г																		34
19. Соль поваренная йодированная		кг																		0,034
20. Сухари панировочные		кг																		1
21. Творог кг		кг																		0,001
22. Хлеб пшеничный		кг																		0,0015
23. Хлеб Ржаной		кг																		0,0015
24. Чай		кг																		0,0015
25. Яблоки свежие		кг																		1,4
26. Ягоды с/м		кг																		0,00135
27. Яйцо куриное		кг																		10,1
28. Вода*		кг																		10,1
																				0,01
																				1,4
																				0,0014
																				10,1
																				0,01
																				25,9
																				0,026
																				20
																				0,02
																				1
																				1
																				0,001
																				100
																				0,1
																				100
																				0,1
																				12,3
																				0,12
																				70,4
																				0,07
																				469,5
																				0,47

(подпись) (расшифровка подписи) (подпись) (расшифровка подписи) (подпись) (расшифровка подписи) (подпись) (расшифровка подписи)

Коды категорий довольствующихся	по плановой стоимости дня	Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня, чел.	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральск ясли		142,08	1	142,08	140,14	
Всего			1	142,08	140,14	

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код		Завтрак			Обед			Полдник			Операция							
			Каша гречневая молочная с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	Чай с молоком	Сок натуральный	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком.	*Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом	Запеканка картофельная с мясом.	Соус сметанный	Напиток из плодов шиповника	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	Чай с сахаром*	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральск ясли 1-3 г 142,08 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				1
Выход - вес порций			150	25	180	100	30	150	120	20	150	20	1	50	150				20
1. _Батон		кг		21,7															
2. _Горошек зеленый		кг		0,021739															21,7
3. _Гуляш из колбасы кг		кг					3,5												0,022
4. _Дрожжи		кг					0,00348												3,5
5. _Капуста б/к очищенная		кг						7,4											0,003
6. _Картофель очищенный		кг						0,00735											7,4
7. _Крупа гречневая		кг	30											0,7					0,007
8. _Лист лавровый		кг	0,03											0,0007					0,007
9. _Лук репчатый очищенный		кг						12											0,0007
10. _Масло растительное		кг						0,012											12
11. _Масло сливочное (блок)		кг	3					7,5	12	90					25				0,012
12. _Молоко пастеризованное		л (дмЗ)	60		41,9			0,0075	0,012	0,09					0,25				134,5
13. _Морковь очищенная		кг	0,06												0,025				0,135
14. _Мука пшеничная в/с		кг																	30
15. _Огурцы конс.		кг																	0,03
								0,15											0,15
								0,00015											0,00015
								5,1	6	9									20,1
								0,0051	0,006	0,009									0,02
								3	3	4,9									11,6
								0,003	0,003	0,00492					0,00065				0,012
										2,4					1,4				6,8
										0,0024					0,00135				0,007
																			101,9
																			0,102
																			12
								0,006	0,006										0,012
										1,5					21,4				22,9
										0,0015					0,02135				0,023
																			5,1
								0,0051											0,005