

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



11.03.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-лыг г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	150	5,64	5	30,83	197,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
Итого за Завтрак		355	10,68	13	59,24	462,8
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
444,01	Плов со свиной	150	9,35	18	35,38	338,1
932,01	Компот из изюма	150	0,35		21,1	87,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		510	17,69	22	88,59	628
<u>Полдник</u>						
1 192	Пряник (порц.)	50	0,56	4	3,94	54,7
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	4,91	9	10,99	144,7
Итого за день		1 165	33,28	44	170,02	1 283

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

12.03.2024 (вторник)

Краснотурьинск ясли 1-3 с 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,15	6	19,65	180
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28	70
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
Итого за Завтрак		355	5,95	8	43,4	303,9
<u>Завтрак 2</u>						
925	Напиток апельсиновый или	100	0,1		12,87	52,6
Итого за Завтрак 2		100	0,1		12,87	52,6
<u>Обед</u>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	28,3
1 030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	150	1,59	4	11,26	89,2
1 076	Печень по-строгановски	90	1,82	6	3,24	229
995	Пюре картофельное	110	2,42	4	16,2	108,3
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		570	9,8	17	69,84	629,3
<u>Полдник</u>						
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	50	6,08	4	6,29	111,5
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
Итого за Полдник		210	10,63	9	13,63	201,9
Итого за день		1 235	26,48	34	139,74	1 187,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

13.03.2024 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,74	3	16,67	106,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
Итого за Завтрак		355	7,75	12	39,95	337,7
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 665	*Суп картофельный с крупой с мясом кур	150	1,1	1	8,94	52,9
1 054	Котлета Детская мясная	50	7,78	7	7,99	125,6
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	161,6
930	Напиток Ягодка	150	0,09		11,14	45,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		550	17,33	16	75,96	528,3
<u>Полдник</u>						
769,05	Булочка домашняя НУ	50	3,78	6	30,93	197
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
Итого за Полдник		200	4,8	7	43,82	263
Итого за день		1 205	29,88	35	170,93	1 176,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



14.03.2024 (четверг)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
972,06	Омлет натуральный НУ	130	13,08	16	2,4	208,3
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	2	15,89	87,9
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
Итого за Завтрак		360	14,4	18	33,26	356,1
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	30	0,41	2	2,39	31,4
1 039,02	*Суп с вермишелью и мясом кур	150	1,45	1	10,46	60,5
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	60	7,8	6	3,45	101,2
996	Пюре картофельное с морковью	110	1,77	3	15,41	90,2
917,02	Компот из ягод	150	0,11		14,3	58,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		540	14,86	13	64,27	442,3
<u>Полдник</u>						
1 012	Запеканка морковная с творогом	50	0,94	3	6,35	53,8
984	Соус ягодный	10	0,01		1,27	5,2
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		210	5,3	8	14,67	149
Итого за день		1 210	34,96	39	122	994,4

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

15.03.2024 (пятница)

Краснотурьинск ясли Г-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	3,8	3	20,15	180
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28	70
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
Итого за Завтрак		355	7,83	6	45,89	329,2
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	30	0,57	3	2,64	40,7
1 021,05	*Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур	150	2,27	4	10,41	88,5
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	120	9,54	13	17,46	241,9
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		510	16,55	23	69,34	582,4
<u>Полдник</u>						
1 043	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	50	3,25	2	20,45	116,2
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
Итого за Полдник		200	3,25	2	31,68	161,1
Итого за день		1 165	27,63	31	158,11	1 120,2

Коды категории довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральск ясли		142,08	1	142,08	160,31	
		Всего	1	142,08	160,31	

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке												Расход продуктов питания (количество)				
Наименование	Код		Завтрак			Завтрак 2			Обед				Полдник		Операция				
			Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	Бутерброд с маслом сливочным	Какао с молоком	Сок натуральный	Икра кабачковая пром.производства	Суп-пюре из гороха	Гренки из пшеничного хлеба	Плов со свиной	Компот из изюма	Хлеб ржаной.	Пряник (порц.)	Молоко кипяченое*	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральск ясли 1-3 г 142,08 руб	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
Каша манная		кг	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					
Выход - вес порций			150	25	180	100	30	150	10	150	150	20	50	150					1
1. Батон		кг		21,7															21,7
				0,021739															0,022
2. Гуляш из свинины кг		кг								39									39
										0,039									0,039
3. Изюм		кг										15							15
												0,015							0,015
4. Икра кабачковая		кг					31,5												31,5
							0,0315												0,032
5. Какао-порошок		кг			3,6														3,6
					0,0036														0,004
6. Крупа Горох		кг						18											18
								0,018											0,018
7. Крупа манная		кг	33,3																33,3
			0,0333																0,033
8. Крупа рисовая		кг										45							45
												0,045							0,045
9. Лист лавровый		кг						0,08											0,08
								0,000075											0,00008
10. Лук репчатый очищенный		кг						6				9							15
								0,006				0,009							0,015
11. Масло растительное		кг										7,5							7,5
												0,0075							0,008
12. Масло сливочное (блок)		кг	3,8																3,8
			0,00375																0,005
13. Масло сливочное порц		кг		5															5
				0,005															0,005
14. Молоко пастеризованное		л (дм3)	75		90										158				323
			0,075		0,09										0,15795				0,323
15. Морковь очищенная		кг						6				10,5							16,5
								0,006				0,0105							0,017

(подпись) (расшифровка подписи) (подпись) (расшифровка подписи) (подпись) (расшифровка подписи) (подпись) (расшифровка подписи) (рас)

Коды категории довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Краснотурьинск ясли		142,08	1	142,08	187,71	
Всего			1	142,08	187,71	

Продукты питания			Количество продуктов питания подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество)				
Наименование	Код	Единица измерения	Завтрак		Завтрак 2		Обед					Полдник			Операция						
			Каша ячневая	Молочная жидкая с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	Чай с сахаром*	Напиток апельсиновый или мандариновый	Салат из белокочанной капусты с морковью	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	Печень по-строгановски	Пюре картофельное	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Запеканка (сырники) из творога с морковью	Соус молочный (сладкий)	Кисломолочный продукт	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
Выход - вес порций			150	25	180	100	30	150	90	110	150	20	20	50	10	150					
1. _Апельсины		кг				11,3														11,3	
2. _Батон		кг		21,7		0,0113														0,011	
3. _Гуляш из свинины кг		кг		0,021739				7,4												7,4	
4. _Капуста б/к очищенная		кг					27													27	
5. _Картофель очищенный		кг						45		94,6										139,6	
6. _Кефир		кг						0,045		0,0946										0,14	
7. _Кислота лимонная		кг					0,1				1,5					154,7				154,7	
8. _Крупа манная		кг					0,00009				0,0015									0,155	
9. _Крупа перловая		кг												1,5						1,5	
10. _Крупа ячневая		кг	21						3					0,0015						0,0015	
11. _Лист лавровый		кг	0,021						0,003											3	
12. _Лук репчатый очищенный		кг							0,008											0,008	
13. _Масло растительное		кг							0,000075											0,000075	
14. _Масло сливочное (блок)		кг	3				1,5	3	5,4					0,7	0,4					0,003	
15. _Молоко пастеризованное		л (дмз)	0,003				0,0015	0,003	0,0054					0,00065	0,0004					11	
			75						0,9	4,4										8,3	
			0,075						0,0009	0,0044											0,008
									17,6					14,5	7,5						114,6
									0,0176					0,0145	0,0075						0,115

Продукты питания			Количество продуктов питания подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код	Единица измерения	Завтрак		Завтрак 2		Обед					Полдник			Операция					
			Каша ячневая	Молочная жидкая с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	Чай с сахаром*	Напиток апельсиновый или мандариновый	Салат из белокочанной капусты с морковью	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	Печень по-строгановски	Пюре картофельное	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Запеканка (сырники) из творога с морковью	Соус молочный (сладкий)	Кисломолочный продукт	На довольствующихся	Проба	Всего
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Выход - вес порций			150	25	180	100	30	150	90	110	150	20	20	50	10	150				
16. _Морковь очищенная		кг					3	6						11,5						20,5
17. _Мука пшеничная в/с		кг					0,003	0,006						0,0115						0,021
18. _Огурцы конс.		кг						9		0,9				0,0009		0,4				1,3
19. _Паста томатная		кг						0,009												0,0013
20. _Печень говяжья		кг							2,7											9
21. _Сахар-песок		кг	3			10	10	1,5												0,009
22. _Сметана		г	0,003			0,01	0,01	0,0015			10			2,9	1					38,4
23. _Соль поваренная йодированная		кг	0,8					3	4,5		0,01			0,00285	0,001					0,038
24. _Сыр твердый		кг		5				0,003	0,0045					0,0025						10
25. _Творог кг		кг		0,005			0,00015	0,0015	0,0027	0,0011						0,08				6,3
26. _Хлеб пшеничный		кг												26,8						5
27. _Хлеб Ржаной		кг												0,02675						26,8
28. _Чай		кг					0,9						20							20
29. _Яблоки свежие		кг					0,0009						0,02							0,02
30. _Яйцо куриное		кг									20,4									0,9
31. Вода*		кг	66,8		180	107,3		112,5	13,5		0,0204									20,4
			0,06675		0,18	0,1073		0,1125	0,0135							0,00375				0,02
																2,5				3,8
																0,0025				0,004
																				811,6
																				0,612

Коды категорий довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральск ясли		142,08	1	142,08	142,06	
Всего			1	142,08	142,06	

Продукты питания	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
			Завтрак			Завтрак 2			Обед			Полдник				Операция			
			Каша гречневая молочная с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	Чай с молоком	Сок натуральный	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком	*Борщ с капустой, картофелем, м. сметаной и мясом	Запеканка картофельная с мясом	Соус сметанный	Напиток из плодов шиповника	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картошкой	Чай с сахаром*	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральску Ясли 1-3 г 142,06 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				1
Выход - вес порций			150	25	180	100	30	150	120	20	150	20	20	50	150				1
1. Батон		кг		21,7															21,7
				0,021739															0,022
2. Горюшек зеленый		кг					3,5												3,5
							0,00348												0,003
3. Гуляш из свинины		кг						7,4											7,4
								0,00735											0,007
4. Дрожжи		кг												0,7					0,7
														0,0007					0,0007
5. Капуста б/к очищенная		кг						12											12
								0,012											0,012
6. Картофель очищенный		кг					7,5	12	90					25					134,5
							0,0075	0,012	0,09					0,025					0,135
7. Крупа гречневая		кг		30															30
				0,03															0,03
8. Лист лавровый		кг						0,15											0,15
								0,00015											0,00015
9. Лук репчатый очищенный		кг					5,1	6	9										20,1
							0,0051	0,006	0,009										0,02
10. Масло растительное		кг					3	3	4,9					0,7					11,6
							0,003	0,003	0,00492					0,00065					0,012
11. Масло сливочное (блин)		кг		3					2,4					1,4					6,8
				0,003					0,0024					0,00135					0,007
12. Молоко пастеризованное		л (дм3)		60	41,9														101,9
				0,06	0,04194														0,102
13. Морковь очищенная		кг					6	6											12
							0,006	0,006											0,012
14. Мука пшеничная высшего сорта		кг								1,5				21,4					22,9
										0,0015				0,02135					0,023
15. Огурцы консервированные		кг					5,1												5,1
							0,0051												0,005

Продукты питания	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
			Завтрак			Завтрак 2			Обед			Полдник				Операция			
			Каша гречневая молочная с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	Чай с молоком	Сок натуральный	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком	*Борщ с капустой, картофелем, м. сметаной и мясом	Запеканка картофельная с мясом	Соус сметанный	Напиток из плодов шиповника	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картошкой	Чай с сахаром*	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральску Ясли 1-3 г 142,06 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				1
Выход - вес порций			150	25	180	100	30	150	120	20	150	20	20	50	150				1
16. Паста томатная		кг						4,5											4,5
								0,0045											0,005
17. Сахар-песок		кг		3	10								10						35,9
				0,003	0,01								0,01						0,036
18. Свекла очищенная		кг						24											24
								0,024											0,024
19. Сметана		г						4,5											4,5
								0,0045											0,005
20. Сок натуральный		кг				100													100
						0,1													0,1
21. Соль поваренная йодированная		кг		0,6				1,5	1,2	0,2				0,5					4
				0,0006				0,0015	0,0012	0,0002				0,0005					0,004
22. Сухари панировочные		кг						3											3
								0,003											0,003
23. Сыр твердый		кг		5															5
				0,005															0,005
24. Фарш мясной		кг						39,8											39,8
								0,03984											0,04
25. Хлеб пшеничный		кг										20							20
												0,02							0,02
26. Хлеб Ржаной		кг											20						20
													0,02						0,02
27. Чай		кг			1,1														1,1
					0,00108														0,00108
28. Шиповник		кг													0,8				0,8
														0,00075					0,00075
29. Яйцо куриное		кг																	15
														0,015					0,015
30. Вода*		кг		67,8	129,1			120		15	150			2,7					2,7
				0,0678	0,12906			0,12		0,015	0,15			0,00265					0,003
														6	150				637,9
														0,006	0,15				0,638