

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

18.03.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,84	6	41,96	190,7
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28	70
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
Итого за Завтрак		355	8,64	8	65,71	314,6
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	150	3,33	3	9,45	94,8
907	Тефтели мясные с луком	50	7,01	7	6,92	119,6
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	125,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	17,33	16	72,72	555,8
<u>Полдник</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	37,2	203,5
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
Итого за Полдник		200	8,1	9	43,2	283
Итого за день		1 185	34,07	33	192,83	1 200,9

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



19.03.2024 (вторник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	150	2,33	4	13,87	172,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
Итого за Завтрак		355	7,37	12	42,28	437,9
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	30	0,36	3	2,88	40,4
124,06	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	150	1,24	4	6,06	63,2
893,01	Жаркое по-домашнему	150	9,92	18	17,06	272,2
932,01	Компот из изюма	150	0,35		21,1	87,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		520	15,19	26	65,36	563,8
<u>Полдник</u>						
1 066,01	**Сырники	70	7,7	7	13,94	158,2
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
Итого за Полдник		230	7,9	8	26,51	214
Итого за день		1 205	30,86	46	143,95	1 262,7

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



20.03.2024 (среда)

Краснотурьинск ясли I-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-лы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,35	7	23,85	180
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28	70
686	Чай с лимоном*	180	0,05		13,65	53,9
Итого за Завтрак		355	7,2	9	47,78	303,9
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,51	4	11,11	115,3
910	Запеканка картофельная с печенью*	130	10,61	7	22,95	209,7
633,02	Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1	96,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		500	21,95	14	77,25	545,4
<u>Полдник</u>						
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	9,1	10	22,46	214,7
Итого за день		1 155	38,25	33	158,69	1 111,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

21.03.2024 (четверг)

Краснотурьинск ясли Г-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,82	3	24,02	178,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
Итого за Завтрак		355	7,61	9	49,82	352,1
<u>Завтрак 2</u>						
925	Напиток апельсиновый или	100	0,1		12,87	52,6
Итого за Завтрак 2		100	0,1		12,87	52,6
<u>Обед</u>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 033,01	*Свекольник со сметаной и мясом кур	150	1,73	2	14,19	82
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,91	6	4,59	99,4
959	Рагу из овощей	110	2,35	5	15,56	115,3
930	Напиток Ягодка	150	0,09		11,14	45,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	14,33	14	65,69	454,8
<u>Полдник</u>						
573	Голубцы с мясом и рисом	60	0,21			3,3
600	Соус сметанный	15	0,26	2	1,01	15,5
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Полдник		245	2,26	2	32,44	155,7
Итого за день		1 230	24,3	25	160,82	1 015,2

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю. Козырева

22.03.2024 (пятница)

Краснотурьинск ясли I-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,74	3	16,67	106,5
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28	70
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
Итого за Завтрак		355	8,99	9	39,89	313,3
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	0,51	2	2,82	32
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	150	1,29	2	9,87	59,3
1 067	Суфле из птицы	50	7,94	3	6,47	86,9
995	Пюре картофельное	110	2,42	4	16,2	108,3
917,02	Компот из ягод	150	0,11		14,3	58,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	15,59	12	67,92	445,5
<u>Полдник</u>						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
Итого за Полдник		200	4,17	4	46,19	239,5
Итого за день		1 185	28,75	25	165,2	1 045,8

Утверждаю

(подпись)

(расшифровка подписи)

Меню-требование на выдачу продуктов питания №
на 18 марта 2024Учреждение ООО "Комбинат общественного питания"
Структурное подразделение ДОУ №50 Краснотуринский
Материально-ответственное лицо

Типовое меню 2пн

Коды категорий довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольств- ующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Краснотуринск ясли		142,08	1	142,08	138,49	
Всего			1	142,08	138,49	

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код		Завтрак			Обед				Полдник		Операция							
			Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным Бутерброд с сыром	Чай с сахаром*	Сок натуральный	Икра кабачковая пром.производства	Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	Тертые мясные с луком	Каша гречневая вязкая*	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Печенье детское (конд. изд)	Кисломолочный продукт	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Краснотуринск ясли 1-3 г 142,08 руб	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				1
Выход - вес порций			150	25	180	100	30	150	50	110	150	20	20	50	150				
1. Батон		кг	21,7		0,021739														21,7
2. Гуляш из свиномы		кг							7,4	0,00735								7,4	
3. Икра кабачковая		кг					31,5		0,0315										31,5
4. Кефир		кг											154,7		0,15465				154,7
5. Крупа гречневая		кг							27,5		0,0275								27,5
6. Крупа рисовая		кг	23,3		0,02325														23,3
7. Лук репчатый очищенный		кг					4,5		12		0,0045		0,012						16,5
8. Макароны изделия в/с		кг					12		0,012										12
9. Масло растительное		кг					3		2		0,003		0,002						5
10. Масло сливочное (блок)		кг	3		0,003								2,8		0,00275				5,8
11. Молоко пастеризованное	л (дмЗ)		75		0,075														75
12. Морковь очищенная		кг					4,5		0,0045										4,5
13. Мука пшеничная в/с		кг							3,5		0,0035								3,5
14. Печенье сахарное		кг											50		0,05				50
15. Сахар-песок		кг	3		0,003		9		0,009						7		0,007		19
Продукты питания			0,003		0,009														0,019

	(подпись)	(расшифровка подписи)		(подпись)	(расшифровка подписи)		(подпись)	(расшифровка подписи)
		(расшифровка подписи)			(расшифровка подписи)			(расшифровка подписи)

Коды категорий довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральск ясли		142,08	1	142,08	185,55	
Всего			1	142,08	185,55	

Продукты питания			Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код	Единица измерения	Завтрак			Завтрак 2	Обед					Полдник			Операция				
			Каша овсяная	Геркулес жидкая молочная с маслом	Бутерброд с маслом сливочным	Какао с молоком	Фрукт	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком.	*Щи из свежей капусты с картофелем.	Жаркое домашнему	Компот из изюма	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	**Сырники	Соус молочный (сладкий)	Чай с сахаром*	На довольствующихся	Проба	Всего
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Выход - вес порций			150	25	180	100	30	150	150	150	20	20	70	10	150				
1. _Батон		кг		21,7															21,7
2. _Гуляш из свиной кот.		кг		0,021739			7,4	52,7											0,022
3. _Изюм		кг					0,007418	0,052747		15									15
4. _Какао-порошок		кг			3,6					0,015									0,015
5. _Капуста б/к очищенная		кг			0,0036														0,004
6. _Картофель очищенный		кг					12,3	18	96										0,03
7. _Лист лавровый		кг					0,0123	0,018	0,096										0,126
8. _Лук репчатый очищенный		кг					0,08			0,000075									0,08
9. _Масло растительное		кг					3,3	6	9										0,00008
10. _Масло сливочное (блок)		кг	3,8				0,0033	0,006	0,009				3,7	0,4					18,3
11. _Масло сливочное порц		кг	0,00375				0,003	0,003	0,0045				0,00371	0,0004					0,018
12. _Молоко пастеризованное		л (дмЗ)		5															14,6
13. _Морковь очищенная		кг		0,005															0,015
14. _Мука пшеничная выс		кг		75		90													3,8
15. _Огурцы конс.		кг		0,075		0,09													0,004
Итого по меню							0,00753												0,008

Продукты питания			Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код	Единица измерения	Завтрак			Завтрак 2	Обед					Полдник			Операция				
			Каша овсяная	Геркулес жидкая молочная с маслом	Бутерброд с маслом сливочным	Какао с молоком	Фрукт	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком.	*Щи из свежей капусты с картофелем.	Жаркое домашнему	Компот из изюма	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	**Сырники	Соус молочный (сладкий)	Чай с сахаром*	На довольствующихся	Проба	Всего
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Выход - вес порций			150	25	180	100	30	150	150	150	20	20	70	10	150				
16. _Паста томатная		кг								3									3
17. _Сахар-песок		кг	3,8							0,003									0,003
18. _Сметана		г	0,00375		9					7				1	7				27,8
19. _Соль поваренная		кг	0,8				0,0003	0,0015	0,0015					0,001	0,007				0,028
20. _Сырники зам.,кг		кг											80						80
21. _Хлеб пшеничный		кг									20		0,08001						0,08
22. _Хлеб Ржаной		кг									0,02								0,02
23. _Хлопья овсяные "Геркулес"		кг	23,1									0,02							0,02
24. _Чай		кг	0,0231																0,023
25. _Яблоки свежие		кг				100								0,8					0,008
26. Вода*		кг	67,5		99	0,1									0,00075				100
Итого по меню			0,0675		0,099		0,12			0,1575				0,0025	0,15				596,5
Итого по меню																			0,597

Коды категорий довольствующихся		Планируемая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Планируемая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральск ясли		142,08	1	142,08	161,59	
Всего			1	142,08	161,59	

Продукты питания			Количество продуктов питания подлежащих закладке															Расход продуктов питания (количество)				
Наименование	Код	Единица измерения	Завтрак			Завтрак 2			Обед					Полдник				Операция				
			Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Чай с молоком	Напиток апельсиновый или мандариновый	Горошек зеленый консервированный	*Свекольник со сметаной и мясом	Суфле Рыбка (минтай)	Рагу из овощей	Напиток Ягодка	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Голубцы с мясом и рисом	Соус сметанный	Кисель из ягод	Хлеб пшеничный.	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральск Ясли 1-3 г 142,08 руб	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Выход - вес порций			150	25	180	100	30	150	50	110	150	20	20	60	15	150	20				1	
1. _Апельсины		кг				11,3															11,3	
2. _Батон		кг		21,7			0,0113														0,011	
3. _Горошек зеленый консерв.		кг					30														0,022	
4. _Капуста б/к очищенная		кг					0,03														0,03	
5. _Картофель очищенный		кг								44				32							0,076	
6. _Крахмал картофельный		кг						42		55				0,03198							0,097	
7. _Крупа пшеничная		кг	30														5				5	
8. _Крупа рисовая		кг	0,03						5,5												0,03	
9. _Куры филе бедра или филе голца или филе индейки		кг						7,4									2,6				0,008	
10. _Лук репчатый очищенный		кг						0,00735									0,00258				0,007	
11. _Масло растительное		кг						5,3	5	13,8					5,6						29,6	
12. _Масло сливочное (блок)		кг	3,8					0,00525	0,005	0,01375				0,00558							0,03	
13. _Масло сливочное топленое		кг						1,5	2	4,6											8,1	
14. _Минтай с/м		кг						0,0015	0,002	0,00462											0,008	
15. _Молоко пастеризованное		л (дмз)	60			41,9															42,9	
			0,06			0,04194															0,043	
										0,042857												106,9
																						0,107

Продукты питания			Количество продуктов питания подлежащих закладке															Расход продуктов питания (количество)				
Наименование	Код	Единица измерения	Завтрак			Завтрак 2			Обед					Полдник				Операция				
			Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Чай с молоком	Напиток апельсиновый или мандариновый	Горошек зеленый консервированный	*Свекольник со сметаной и мясом	Суфле Рыбка (минтай)	Рагу из овощей	Напиток Ягодка	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Голубцы с мясом и рисом	Соус сметанный	Кисель из ягод	Хлеб пшеничный.	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральск Ясли 1-3 г 142,08 руб	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Выход - вес порций			150	25	180	100	30	150	50	110	150	20	20	60	15	150	20				1	
16. _Морковь очищенная		кг						6		16,5											22,5	
17. _Мука пшеничная в/с		кг						0,006		0,0165											0,023	
18. _Паста томатная		кг						1,5		1,9						1,1					3,1	
19. _Сахар-песок		кг	3,8		9	7		0,0015			7										0,003	
20. _Свекла очищенная		кг	0,00375		0,009	0,007		0,0015			0,007						7				1,5	
21. _Сметана		г						42		0,042							0,007				35,3	
22. _Соль поваренная йодированная		кг	1,5					0,00375		3,8					3,8						0,035	
23. _Фарш мясной		кг	0,0015					1,5	1	0,9				0,6	0,15						0,042	
24. _Хлеб пшеничный		кг						0,0015	0,001	0,00088				0,0006	0,00015						7,5	
25. _Хлеб Ржаной		кг												24,7							0,008	
26. _Чай		кг			1,1									0,024673							5,6	
27. _Ягоды с/м		кг			0,00108																0,006	
28. _Яйцо куриное		кг									9						12				24,7	
29. Вода*		кг	66		129,1	107,3		141	5		0,009						0,012				0,025	
			0,066		0,12906	0,1073		0,141	0,005		0,134					11,3	137,3				0,005	
																0,01125	0,13725				729,9	
																						0,726

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Коды категорий довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральск ясли		142,08	1	142,08	143,62	
Всего			1	142,08	143,62	

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код		Завтрак			Завтрак 2			Обед					Полдник		Операция			
1	2	3	4 Суп молочный с макаронными изделиями	5 Бутерброд с сыром	6 Кофейный напиток с молоком	7 Сок натуральный	8 Салат из белокочанной капусты с маслом	9 Суп картофельный с мясными фрикадельками*	10 Суфле из птицы	11 Пюре картофельное	12 Компот из ягод	13 Хлеб пшеничный.	14 Хлеб ржаной.	15 Ватрушка с повидлом	16 Чай с молоком	17 На довольствующихся	18 Проба	19 Всего	20 Итого по Красноуральск ясли 1-3 г 142,08 руб
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Выход - вес порций			150	25	180	100	30	150	50	110	150	20	20	50	150				1
1. Батон		кг		21,7															21,7
2. Дрожжи		кг		0,021739															0,022
3. Капуста б/к		кг												0,7					0,7
4. Картофель		кг												0,00065					0,0007
5. Кофейный напиток		кг			2														2
6. Крупа рисовая		кг			0,00198														0,002
7. Куры филе бедра		кг																	8
8. Лук репчатый		кг																	30,2
9. Макароны		кг						6,8											0,03
10. Масло растительное		кг						0,00684											6,8
11. Масло сливочное (блок)		кг																	0,007
12. Молоко пастеризованное		л (дм3)																	12
13. Морковь		кг																	0,012
14. Мука пшеничная в/с		кг																	12
15. Паста томатная		кг																	0,012
16. Повидло		кг																	2
17. Сахар-песок		кг																	2
18. Сок натуральный		кг																	7,3
19. Соль поваренная		кг																	0,007
20. Сыр твердый		кг																	7,6
21. Фарш мясной		кг																	0,007
22. Хлеб пшеничный		кг																	7,6
23. Хлеб Ржаной		кг																	0,008
24. Чай		кг																	17,6
25. Ягоды с/м		кг																	0,008
26. Яйцо куриное		кг																	35
27. Вода*		кг																	180,6
Итого																			0,181
Итого по Красноуральск ясли 1-3 г 142,08 руб																			6