

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева
08.04.2024 (поне

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	150	5,64	5	30,83
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34
919	Какао с молоком	150	2,9	3	15,06
Итого за Завтрак		325	10,1	13	56,23

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2
Итого за Завтрак 2		100			11,2

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81
444,01	Плов со свининой	150	9,35	18	35,38
932,01	Компот из изюма	130	0,3		18,28
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		490	17,64	22	85,77

Полдник

1 192	Пряник (порц.)	50	2,95	2	20,83
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05
Итого за Полдник		200	7,3	7	27,88
Итого за день		1 115	35,04	42	181,08

дельник)

ЭЦ ккал

197,4
94,4
142,5
434,3

47,5
47,5

29,1
81,2
40
338,1
76,1
51,8
616,3

183
90
273
1 371,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

09.04.2024 (в

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Завтрак</u>					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,15	6	19,65
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28
828	Чай с сахаром*	150			11,23
Итого за Завтрак		325	5,95	8	41,16
<u>Завтрак 2</u>					
925	Напиток апельсиновый или	100	0,1		12,87
Итого за Завтрак 2		100	0,1		12,87
<u>Обед</u>					
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97
1 030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	150	1,59	4	11,26
1 076	Печень по-строгановски	90	1,82	6	3,24
995	Пюре картофельное	110	2,42	4	16,2
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		570	9,8	17	69,84
<u>Полдник</u>					
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	50	6,08	4	6,29
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6
Итого за Полдник		210	10,63	9	13,63
Итого за день		1 205	26,48	34	137,5

торник)

ЭЦ ккал

180
70
44,9
294,9

52,6
52,6

28,3
89,2
229
108,3
74,3
48,4
51,8
629,3

111,5
10,9
79,5
201,9
1 178,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

10.04.202

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Завтрак</u>					
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	130	2,38	3	14,45
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78
Итого за Завтрак		305	6,82	11	35,57
<u>Завтрак 2</u>					
707	Сок натуральный	100			11,2
Итого за Завтрак 2		100			11,2
<u>Обед</u>					
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83
1 665	*Суп картофельный с крупой с мясом кур	150	1,1	1	8,94
661,04	Котлета Домашняя*	50	7,78	6	7,99
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37
930	Напиток Ягодка	150	0,09		11,14
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		550	17,33	15	75,96
<u>Полдник</u>					
769,05	Булочка домашняя НУ	50	3,78	6	30,93
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89
Итого за Полдник		200	4,8	7	43,82
Итого за день		1 155	28,95	33	166,55

4 (среда)

ЭЦ ккал

92,3
94,4
114
300,7

47,5
47,5

23,9
52,9
155
18,2
161,6
45,9
48,4
51,8
557,7

197
66
263
1 168,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



11.04.2024 (

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<u>Завтрак</u>					
972,06	Омлет натуральный НУ	100	10,06	12	1,85
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	2	15,89
828	Чай с сахаром*	200			14,97
Итого за Завтрак		330	11,38	14	32,71
<u>Завтрак 2</u>					
701,01	Напиток яблочный*	100	0,05		13,2
Итого за Завтрак 2		100	0,05		13,2
<u>Обед</u>					
5,01	Салат из свеклы отварной	30	0,41	2	2,39
1 039,02	*Суп с вермишелью и мясом кур	150	1,45	1	10,46
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88
996	Пюре картофельное с морковью	110	1,77	3	15,41
917,02	Компот из ягод	150	0,11		14,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		530	13,56	12	63,7
<u>Полдник</u>					
1 012	Запеканка морковная с творогом	50	0,94	3	6,35
984	Соус ягодный	10	0,01		1,27
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05
Итого за Полдник		210	5,3	8	14,67
Итого за день		1 170	30,29	34	124,28

четверг)

ЭЦ ккал

160,2
87,9
59,9
308

53,8
53,8

31,4
60,5
84,4
90,2
58,8
48,4
51,8
425,5

53,8
5,2
90
149
936,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



12.04.2024 (п)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<u>Завтрак</u>					
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	3,29	5	12,27
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46
Итого за Завтрак		335	7,32	8	38,01
<u>Завтрак 2</u>					
707	Сок натуральный	100			11,2
Итого за Завтрак 2		100			11,2
<u>Обед</u>					
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	30	0,42		2,19
1 021,05	*Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур	150	2,27	4	10,41
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	120	9,54	13	17,46
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		510	16,4	20	68,89
<u>Полдник</u>					
1 043	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	50	3,25	2	20,45
828	Чай с сахаром*	150			11,23
Итого за Полдник		200	3,25	2	31,68
Итого за день		1 145	26,97	30	149,78

ятница)

ЭЦ ккал

156
70
79,2
305,2

47,5
47,5

11,2
88,5
241,9
20,6
90,5
48,4
51,8
552,9

116,2
44,9
161,1
1 066,7