

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



15.04.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,32	4	20,59	133,7
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28	70
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
Итого за Завтрак		335	6,12	6	44,34	257,6
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	150	3,33	3	9,45	94,8
907	Тефтели мясные с луком	50	7,01	7	6,92	119,6
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	125,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	17,33	16	72,72	555,8
<u>Полдник</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
Итого за Полдник		200	8,1	9	32,17	283
Итого за день		1 165	31,55	31	160,43	1 143,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

16.04.2024 (вторник)

Краснотурьинск ясли Г-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	130	2,38	3	14,45	92,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
919	Какао с молоком	150	2,9	3	15,06	142,5
Итого за Завтрак		305	6,84	11	39,85	329,2
<u>Завтрак 2</u>						
925	Напиток апельсиновый или	100	0,1		12,87	52,6
Итого за Завтрак 2		100	0,1		12,87	52,6
<u>Обед</u>						
834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	30	0,36	3	2,88	40,4
124,06	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	150	1,24	4	6,06	63,2
893,01	Жаркое по-домашнему	150	9,92	18	17,06	272,2
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		520	15,19	26	64,88	562,7
<u>Полдник</u>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
Итого за Полдник		230	6,03	8	24,18	214
Итого за день		1 155	28,16	45	141,78	1 158,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



17.04.2024 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-лы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,85	6	23,85	180
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28	70
686	Чай с лимоном*	150	0,04		11,37	44,9
Итого за Завтрак		325	8,69	8	45,5	294,9
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,51	4	11,11	115,3
910	Запеканка картофельная с печенью*	130	10,61	7	22,95	209,7
633,02	Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1	96,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		500	21,95	14	77,25	545,4
<u>Полдник</u>						
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	9,1	10	22,46	214,7
Итого за день		1 125	39,74	32	156,41	1 102,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

18.04.2024 (четверг)

Краснотурьинск ясли 1-3 с 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	4,18	2	20,82	154,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
Итого за Завтрак		305	6,76	8	44,05	315,1
<u>Завтрак 2</u>						
925	Напиток апельсиновый или	100	0,1		12,87	52,6
Итого за Завтрак 2		100	0,1		12,87	52,6
<u>Обед</u>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 033,01	*Свекольник со сметаной и мясом кур	150	1,73	2	14,19	82
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,91	6	3,12	99,4
959	Рагу из овощей	110	2,35	5	15,56	115,3
930	Напиток Ягодка	150	0,09		11,14	45,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	14,33	14	64,22	454,8
<u>Полдник</u>						
573	Голубцы с мясом и рисом	50	0,18			2,8
600	Соус сметанный	15	0,26	2	1,01	15,5
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Полдник		235	2,23	2	32,44	155,2
Итого за день		1 170	23,42	24	153,58	977,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



19.04.2024 (пятница)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	130	2,38	3	14,45	92,3
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28	70
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114
Итого за Завтрак		305	8,06	8	35,51	276,3
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	0,51	2	2,82	32
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	150	1,29	2	9,87	59,3
1 067	Суфле из птицы	50	7,94	3	6,47	86,9
995	Пюре картофельное	110	2,42	4	16,2	108,3
917,02	Компот из ягод	150	0,11		14,3	58,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	15,59	12	67,92	445,5
Полдник						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
Итого за Полдник		200	4,17	4	46,19	239,5
Итого за день		1 135	27,82	24	160,82	1 008,8

Коды категорий довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральск ясли		142,08	1	142,08	137,19	
Всего			1	142,08	137,19	

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код		Завтрак			Завтрак 2			Обед			Полдник				Операция			
		Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	Чай с сахаром*	Сок натуральный	Икра кабачковая пром.производства	Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур.	Тефтели мясные с луком	Каша гречневая вязкая*	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Печенье детское (конд изд)	Кисломолочный продукт	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральск Ясли 1-3 г 142,08 руб	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Выход - вес порций			130	25	180	100	30	150	50	110	150	20	20	50	150				1
1. Батон		кг		20,4															20,4
				0,020408															0,02
2. Гуляш из индейки кг		кг						7,4											7,4
								0,00735											0,007
3. Икра кабачковая		кг					31,5												31,5
							0,0315												0,032
4. Кефир		кг													154,7				154,7
														0,15465					0,155
5. Крупа гречневая		кг								27,5									27,5
										0,0275									0,028
6. Крупа рисовая		кг	20,2																20,2
			0,02015																0,02
7. Лук репчатый очищенный		кг						4,5	12										16,5
								0,0045	0,012										0,017
8. Макароны изделия в/с		кг						12											12
								0,012											0,012
9. Масло растительное		кг						3	2										5
								0,003	0,002										0,005
10. Масло сливочное (блок)		кг	2,6																2,6
			0,0026											2,8					5,4
11. Молоко л (дмз)		л (дмз)	65											0,00275					65
			0,065																0,005
12. Морковь очищенная		кг						4,5											4,5
								0,0045											0,065
13. Мука пшеничная в/с		кг							3,5										3,5
									0,0035										0,005
14. Печенье сахарное		кг												50					50
														0,05					0,04
15. Сахар-песок		кг	2,6		9														50
			0,0026		0,009														0,05
										7									18,6
										0,007									0,019

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код		Завтрак			Завтрак 2			Обед			Полдник				Операция			
		Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	Чай с сахаром*	Сок натуральный	Икра кабачковая пром.производства	Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур.	Тефтели мясные с луком	Каша гречневая вязкая*	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Печенье детское (конд изд)	Кисломолочный продукт	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральск Ясли 1-3 г 142,08 руб	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Выход - вес порций			130	25	180	100	30	150	50	110	150	20	20	50	150				1
16. Сок натуральный		кг				100													100
						0,1													0,1
17. Соль поваренная йодированная		кг	0,7					0,9	1	0,9									3,4
			0,00065					0,0009	0,001	0,00088									0,003
18. Сухофрукты (смесь)		кг									15								15
											0,015								0,015
19. Сыр твердый		кг		5															5
				0,005															0,005
20. Фарш мясной		кг						32,3											32,3
								0,0323											0,032
21. Хлеб пшеничный		кг						6,5											26,5
								0,0065					20						0,027
22. Хлеб Ржаной		кг											0,02						20
													0,02						0,02
23. Чай		кг				0,9													0,9
						0,0009													0,001
24. Вода*		кг	42,3		180			144	8,5	88	150								612,8
			0,04225		0,18			0,144	0,0085	0,088	0,15								0,613

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Коды категорий довольствующихся	Плановая стоимость по плановой стоимости дня	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
1	2	3	4	5	6
Красноуральск ясли 1	142,08	1	142,08	151,43	7
Всего		1	142,08	151,43	

Наименование	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)				
			Завтрак			Завтрак 2			Обед				Полдник			Операция				
			Суп молочный с макаронными изделиями	Бутерброд с маслом сливочным	Какао с молоком	Напиток апельсиновый или мандариновый	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком	*Щи из свежей капусты с кабачком	Жаркое по-домашнему	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	**Сырники	Соус молочный (сладкий)	Чай с сахаром*	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральск ясли 1-3 г 142,08 руб	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Выход - вес порций			130	25	150	100	30	150	150	150	20	20	70	10	150					
1. _Апельсины		кг				11,3	0,0113													11,3
2. _Батон		кг		20,4																0,011
3. _Гуляш из индейки кг		кг		0,020408																20,4
4. _Гуляш из свинины кг		кг						7,4												0,02
5. _Какао-порошок		кг			3															0,007
6. _Капуста б/к омшленная		кг			0,003															52,7
7. _Картофель омшенный		кг							30											0,053
8. _Лист лавровый		кг							0,03											3
9. _Лук репчатый омшенный		кг																		0,003
10. _Макаронные изделия в/с		кг		10,4					12,3	18	96									0,003
11. _Масло растительное		кг		0,0104					0,0123	0,018	0,096									0,03
12. _Масло сливочное (блок)		кг		0,9					0,008											126,3
13. _Масло сливочное порц		кг							0,00075											0,126
14. _Молоко пастеризованное		л (дмз)		65					3,3	6	9									0,08
15. _Морковь омшленная		кг		0,065					0,0033	0,006	0,009									0,00008
									3	3	4,5									18,3
									0,003	0,003	0,0045				3,7	0,4				0,018
									0,003	0,003	0,0045				0,00371	0,0004				10,4
									0,000867											0,01
									5											14,6
									0,005											0,015
																				0,9
																				0,001
																				5
																				0,005
																				147,5
																				0,148
									4,5	6										10,5
									0,00453	0,006										0,011

Наименование	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)				
			Завтрак			Завтрак 2			Обед				Полдник			Операция				
			Суп молочный с макаронными изделиями	Бутерброд с маслом сливочным	Какао с молоком	Напиток апельсиновый или мандариновый	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком	*Щи из свежей капусты с кабачком	Жаркое по-домашнему	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	**Сырники	Соус молочный (сладкий)	Чай с сахаром*	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральск ясли 1-3 г 142,08 руб	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Выход - вес порций			130	25	150	100	30	150	150	150	20	20	70	10	150					
16. _Мука пшеничная в/с		кг														0,4				0,4
17. _Огурцы конс.		кг														0,0004				0,0004
18. _Паста томатная		кг																		7,5
19. _Сахар-песок		кг		0,8		7,5														0,008
20. _Сметана		г		0,00078		0,0075	0,01													3
21. _Соль поваренная йодированная		кг		0,4																0,003
22. _Сухофрукты (смесь)		кг		0,00039					0,3	1,5	1,5					0,08				3,8
23. _Сырники зам.,кг		кг							0,0003	0,0015	0,0015					0,00008				0,004
24. _Хлеб пшеничный		кг																		12
25. _Хлеб Ржаной		кг																		0,012
26. _Чай		кг																		80
27. Вода*		кг		54,6		82,5	107,2									0,8				0,08
				0,0546		0,0825	0,1072									0,00075				0,0008
									120											866,8
									0,12							2,5	150			0,667
									0,15							0,0025	0,15			

Коды категорий довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральск ясли		142,08	1	142,08	148,25	
Всего			1	142,08	148,25	

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке												Расход продуктов питания (количество)				
Наименование	Код		Завтрак		Завтрак 2		Обед				Полдник		Операция						
			Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	Чай с лимоном*	Сок натуральный	Икра овощная морковная	Уха с крупой (перловой, пшенной)	Запеканка картофельная с печенью*	Компот из яблок и ягод	Хлеб ржаной.	Хлеб пшеничный.	Ватрушка с творогом	Молоко кипяченое	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральск ясли 1-3 г 142,08 руб	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
Выход - вес порций			150	25	150	100	30	150	130	150	20	20	50	150					1
1. Батон		кг		20,4															20,4
2. Ванилин		кг		0,020408															0,02
3. Дрожжи		кг												0,00002					0,00002
4. Картофель очищенный		кг						40	124,8					0,000741					0,0007
5. Крупа перловая		кг						0,04	0,1248										0,0007
6. Крупа пшено		кг						4,5											4,5
7. Лимон		кг		26				0,026											0,005
8. Лист лавровый		кг						3											26
9. Лук репчатый очищенный		кг						0,003004											0,026
10. Масло растительное		кг																	3
11. Масло сливочное (блок)		кг																	0,003004
12. Минтай с/м		кг																	0,15
13. Молоко пастеризованное		л (дм3)																	0,00015
14. Морковь очищенная		кг						5,3	7,5	5,2									0,00015
15. Мука пшеничная в/с		кг						0,00525	0,0075	0,0052									0,018
		кг						2,3	3	3,9									10,9
		кг						0,00225	0,003	0,0039									0,011
		кг						3											4
		кг						0,003											0,001
		кг																	1
		кг																	0,001
		кг																	14,3
		л (дм3)																	0,014286
		кг																	0,1546
		кг																	0,154639
		кг																	22,5
		кг																	0,0225
		кг																	26,7
		кг																	0,0267
		кг																	0,0267
		кг																	0,027

Коды категорий довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красногурьевский ясли		142,08	1	142,08	149,65	
Всего			1	142,08	149,65	

Продукты питания	Наименование	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество)					
				Завтрак				Завтрак 2				Обед				Полдник				Операция			
				Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Чай с молоком	Напиток апельсиновый или мандариновый	Горошек зеленый консервированный	*Свекольник со сметаной и мясом квр	Суфле Рыбка (минтай)	Рагу из овощей	Напиток Ягодка	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Голубцы с мясом и рисом	Соус сметанный	Кисель из ягод	Хлеб пшеничный.	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красногурьевским ясли 1-3 г 142,08 руб	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Выход - вес порций																							
1. _Апельсины																							
2. _Батон																							
3. _Горошек зеленый консервированный																							
4. _Гуляш из индейки кг																							
5. _Капуста б/к диетическая																							
6. _Картофель диетический																							
7. _Крахмал картофельный																							
8. _Крупа пшеничная																							
9. _Крупа рисовая																							
10. _Лук репчатый диетический																							
11. _Масло растительное																							
12. _Масло сливочное (блок)																							
13. _Масло сливочное порционное																							
14. _Минтай с/м																							
15. _Молоко пастеризованное																							
Всего																							

Продукты питания	Наименование	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество)					
				Завтрак				Завтрак 2				Обед				Полдник				Операция			
				Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Чай с молоком	Напиток апельсиновый или мандариновый	Горошек зеленый консервированный	*Свекольник со сметаной и мясом квр	Суфле Рыбка (минтай)	Рагу из овощей	Напиток Ягодка	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Голубцы с мясом и рисом	Соус сметанный	Кисель из ягод	Хлеб пшеничный.	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красногурьевским ясли 1-3 г 142,08 руб	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Выход - вес порций																							
16. _Морковь диетическая																							
17. _Мука пшеничная в/с																							
18. _Паста томатная																							
19. _Сахар-песок																							
20. _Свекла диетическая																							
21. _Сметана																							
22. _Соль поваренная йодированная																							
23. _Фарш мясной																							
24. _Хлеб пшеничный																							
25. _Хлеб Ржаной																							
26. _Чай																							
27. _Ягоды с/м																							
28. _Яйцо куриное																							
29. Вода*																							
Всего																							

(подпись) (расшифровка подписи) (подпись) (расшифровка подписи) (подпись) (расшифровка подписи) (подпись) (расшифровка подписи)

Коды категорий довольствующихся		Планируемая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Планируемая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральск Ясли 1		142,08	1	142,08	143,29	
Всего			1	142,08	143,29	

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код		Завтрак			Завтрак 2			Обед				Полдник			Операция			
			Суп молочный с макаронными изделиями	Бульброд с сыром	Кофейный напиток с молоком	Сок натуральный	Салат из белокочанной капусты с маслом	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	Суфле из птицы	Пюре картофельное	Компот из ягод	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Ватрушка с повидлом	Чай с молоком	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральск Ясли 1-3 г 142,08 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Выход - вес порций			130	25	150	100	30	150	50	110	150	20	20	50	150				1
1. Батон		кг		20,4															20,4
2. Гуляш из индейки кг		кг			0,020408														0,02
3. Дрожжи		кг							30,2										30,2
4. Капуста б/к диетическая		кг					28,2		0,0302										0,03
5. Картофель диетический		кг					0,0282							0,7	0,00065				0,0007
6. Кофейный напиток		кг			1,7			0,06		94									28,2
7. Крупа рисовая		кг			0,00165					0,094									0,028
8. Лук репчатый диетический		кг							8										154
9. Макароны диетические в/с		кг	10,4					0,00684		0,008									0,0017
10. Масло растительное		кг	0,0104						6,8										8
11. Масло сливочное (блок)		кг	0,000867						0,00201	0,0015	1			2,1					0,008
12. Молоко пастеризованное		л (дм3)	65		37,5				0,002	0,004				0,00212					6,8
13. Морковь диетическая		кг	0,065		0,0375				0,0015	0,001									0,01
14. Мука пшеничная в/с		кг							2	4									6,6
15. Паста томатная		кг							0,002	0,004									0,007
									8	17									0,007
									0,008	0,017									160,5
									6										0,161
									0,006										6
									1,5					26,2					0,006
									0,0015					0,02615					26,2
																			0,026
																			1,5
																			0,0015

_____ (подпись) _____ (расшифровка подписи) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)