

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева  
22.04.2024 (поне

**Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<b><u>Завтрак</u></b>					
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	150	5,64	5	30,83
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34
919	Какао с молоком	150	2,9	3	15,06
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>325</b>	<b>10,1</b>	<b>13</b>	<b>56,23</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>					
707	Сок натуральный	100			11,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>
<b><u>Обед</u></b>					
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81
444,01	Плов со свининой	150	9,35	18	35,38
932,01	Компот из изюма	130	0,3		18,28
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>490</b>	<b>17,64</b>	<b>22</b>	<b>85,77</b>
<b><u>Полдник</u></b>					
1 192	Пряник (порц.)	50	2,95	2	20,83
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>7,3</b>	<b>7</b>	<b>27,88</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 115</b>	<b>35,04</b>	<b>42</b>	<b>181,08</b>

*дельник)*

ЭЦ ккал
---------

197,4
94,4
142,5
434,3

47,5
47,5

29,1
81,2
40
338,1
76,1
51,8
616,3

183
90
273
1 371,1

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева  
23.04.2024 (в

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<b><u>Завтрак</u></b>					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,15	6	19,65
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28
828	Чай с сахаром*	150			11,23
<b>Итого за Завтрак</b>		325	5,95	8	41,16
<b><u>Завтрак 2</u></b>					
925	Напиток апельсиновый или	100	0,1		12,87
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,1		12,87
<b><u>Обед</u></b>					
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97
1 030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	150	1,59	4	11,26
1 076	Печень по-строгановски	90	1,82	6	3,24
995	Пюре картофельное	110	2,42	4	16,2
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		570	9,8	17	69,84
<b><u>Полдник</u></b>					
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	50	6,08	4	6,29
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6
<b>Итого за Полдник</b>		210	10,63	9	13,63
<b>Итого за день</b>		1 205	26,48	34	137,5

торник)

ЭЦ ккал
---------

180
70
44,9
294,9

52,6
52,6

28,3
89,2
229
108,3
74,3
48,4
51,8
629,3

111,5
10,9
79,5
201,9
1 178,7

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



24.04.202

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<b><u>Завтрак</u></b>					
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	130	2,38	3	14,45
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78
<b>Итого за Завтрак</b>		305	6,82	11	35,57
<b><u>Завтрак 2</u></b>					
707	Сок натуральный	100			11,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2
<b><u>Обед</u></b>					
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83
1 665	*Суп картофельный с крупой с мясом кур	150	1,1	1	8,94
661,04	Котлета Домашняя*	50	7,78	6	7,99
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37
930	Напиток Ягодка	150	0,09		11,14
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		550	17,33	15	75,96
<b><u>Полдник</u></b>					
769,05	Булочка домашняя НУ	50	3,78	6	30,93
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89
<b>Итого за Полдник</b>		200	4,8	7	43,82
<b>Итого за день</b>		1 155	28,95	33	166,55

**4 (среда)**

<b>ЭЦ ккал</b>
----------------

92,3
94,4
114
300,7

47,5
47,5

23,9
52,9
155
18,2
161,6
45,9
48,4
51,8
557,7

197
66
263
1 168,9

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева  
25.04.2024 (

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<b><u>Завтрак</u></b>					
972,06	Омлет натуральный НУ	100	10,06	12	1,85
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	2	15,89
828	Чай с сахаром*	200			14,97
<b>Итого за Завтрак</b>		330	11,38	14	32,71
<b><u>Завтрак 2</u></b>					
701,01	Напиток яблочный*	100	0,05		13,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,05		13,2
<b><u>Обед</u></b>					
5,01	Салат из свеклы отварной	30	0,41	2	2,39
1 039,02	*Суп с вермишелью и мясом кур	150	1,45	1	10,46
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88
996	Пюре картофельное с морковью	110	1,77	3	15,41
917,02	Компот из ягод	150	0,11		14,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		530	13,56	12	63,7
<b><u>Полдник</u></b>					
1 012	Запеканка морковная с творогом	50	0,94	3	6,35
984	Соус ягодный	10	0,01		1,27
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05
<b>Итого за Полдник</b>		210	5,3	8	14,67
<b>Итого за день</b>		1 170	30,29	34	124,28

четверг)

ЭЦ ккал
---------

160,2
87,9
59,9
308

53,8
53,8

31,4
60,5
84,4
90,2
58,8
48,4
51,8
425,5

53,8
5,2
90
149
936,3

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева  
26.04.2024 (п)

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<b><u>Завтрак</u></b>					
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	3,29	5	12,27
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46
<b>Итого за Завтрак</b>		335	7,32	8	38,01
<b><u>Завтрак 2</u></b>					
707	Сок натуральный	100			11,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2
<b><u>Обед</u></b>					
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	30	0,42		2,19
1 021,05	*Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур	150	2,27	4	10,41
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	120	9,54	13	17,46
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		510	16,4	20	68,89
<b><u>Полдник</u></b>					
1 043	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	50	3,25	2	20,45
828	Чай с сахаром*	150			11,23
<b>Итого за Полдник</b>		200	3,25	2	31,68
<b>Итого за день</b>		1 145	26,97	30	149,78

ятница)

ЭЦ ккал
---------

156
70
79,2
305,2

47,5
47,5

11,2
88,5
241,9
20,6
90,5
48,4
51,8
552,9

116,2
44,9
161,1
1 066,7

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

27.04.2024 г.

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<b><u>Завтрак</u></b>					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,32	4	20,59
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28
828	Чай с сахаром*	180			13,47
<b>Итого за Завтрак</b>		335	6,12	6	44,34
<b><u>Завтрак 2</u></b>					
707	Сок натуральный	100			11,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2
<b><u>Обед</u></b>					
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	150	3,33	3	9,45
907	Тефтели мясные с луком	50	7,01	7	6,92
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		530	17,33	16	72,72
<b><u>Полдник</u></b>					
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6
<b>Итого за Полдник</b>		200	8,1	9	32,17
<b>Итого за день</b>		1 165	31,55	31	160,43

*зуббота)*

ЭЦ ккал
---------

133,7
70
53,9
257,6

47,5
47,5

29,1
94,8
119,6
125,4
86,7
48,4
51,8
555,8

203,5
79,5
283
1 143,9