

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



02.05.2024 (

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<u>Завтрак</u>					
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	190	7,14	7	39,05
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07
Итого за Завтрак		400	12,5	16	69,53
<u>Завтрак 2</u>					
707	Сок натуральный	100			11,2
Итого за Завтрак 2		100			11,2
<u>Обед</u>					
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	4	3,7
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	1	16,29
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81
444,01	Плов со свининой	150	9,35	18	35,38
932,01	Компот из изюма	150	0,35		21,1
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75
Итого за Обед		570	19,7	24	97,03
<u>Полдник</u>					
1 192	Пряник (порц.)	50	2,95	2	20,83
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4
Итого за Полдник		250	8,75	8	30,23
Итого за день		1 320	40,95	48	207,99

четверг)

5

ЭЦ ккал

250,1

113,3

171

534,4

47,5

47,5

48,5

97,5

40

338,1

87,8

77,7

689,6

183

120

303

1 574,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



03.05.2024 (п)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<u>Завтрак</u>					
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,29	4	20
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41
1 110	Кофейный напиток с молоком	190	3,64	4	13,66
Итого за Завтрак		400	8,81	14	46,07
<u>Завтрак 2</u>					
707	Сок натуральный	100			11,2
Итого за Завтрак 2		100			11,2
<u>Обед</u>					
811	Горошек зеленый консервированный	50	1,55		3,25
1 039,02	*Суп с вермишелью и мясом кур	180	1,74	2	12,55
661,04	Котлета Домашняя*	70	10,89	9	11,19
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,13	4	31,17
930	Напиток Ягодка	180	0,11		13,36
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		670	23,16	17	91,21
<u>Полдник</u>					
769,05	Булочка домашняя НУ	50	3,78	6	30,93
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18
Итого за Полдник		250	5,14	8	48,11
Итого за день		1 420	37,11	39	196,59

ятница)

5

ЭЦ ккал

127,8
113,3
144,4
385,5

47,5
47,5

20
72,6
217
18,2
191
55
48,4
51,8
674

197
88,1
285,1
1 392,1