

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



02.05.2024 (

**Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<b><u>Завтрак</u></b>					
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	170	6,39	6	34,94
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34
919	Какао с молоком	155	3	3	15,56
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>350</b>	<b>10,95</b>	<b>14</b>	<b>60,84</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>					
707	Сок натуральный	100			11,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>
<b><u>Обед</u></b>					
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81
444,01	Плов со свининой	150	9,35	18	35,38
932,01	Компот из изюма	130	0,3		18,28
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>490</b>	<b>17,64</b>	<b>22</b>	<b>85,77</b>
<b><u>Полдник</u></b>					
1 192	Пряник (порц.)	50	2,95	2	20,83
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>7,3</b>	<b>7</b>	<b>27,88</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 140</b>	<b>35,89</b>	<b>43</b>	<b>185,69</b>

*четверг)*

ЭЦ ккал
---------

223,8
94,4
147,3
465,5

47,5
47,5

29,1
81,2
40
338,1
76,1
51,8
616,3

183
90
273
1 402,3

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева  
03.05.2024 (п)

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<b><u>Завтрак</u></b>					
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	165	3,02	3	18,34
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34
1 110	Кофейный напиток с молоком	160	3,07	3	11,5
<b>Итого за Завтрак</b>		350	7,65	11	40,18
<b><u>Завтрак 2</u></b>					
707	Сок натуральный	100			11,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2
<b><u>Обед</u></b>					
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95
1 039,02	*Суп с вермишелью и мясом кур	150	1,45	1	10,46
661,04	Котлета Домашняя*	50	7,78	6	7,99
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37
930	Напиток Ягодка	150	0,09		11,14
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		550	18,33	13	77,6
<b><u>Полдник</u></b>					
769,05	Булочка домашняя НУ	50	3,78	6	30,93
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89
<b>Итого за Полдник</b>		200	4,8	7	43,82
<b>Итого за день</b>		1 200	30,78	31	172,8

ятница)

ЭЦ ккал
---------

117,2
94,4
121,6
333,2

47,5
47,5

12
60,5
155
18,2
161,6
45,9
48,4
51,8
553,4

197
66
263
1 197,1