

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



06.05.2024 (поне

**Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<b><u>Завтрак</u></b>					
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	190	7,14	7	39,05
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>12,5</b>	<b>16</b>	<b>69,53</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>					
707	Сок натуральный	100			11,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>
<b><u>Обед</u></b>					
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	4	3,7
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	1	16,29
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81
444,01	Плов со свининой	150	9,35	18	35,38
932,01	Компот из изюма	150	0,35		21,1
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75
<b>Итого за Обед</b>		<b>570</b>	<b>19,7</b>	<b>24</b>	<b>97,03</b>
<b><u>Полдник</u></b>					
1 192	Пряник (порц.)	50	2,95	2	20,83
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>8,75</b>	<b>8</b>	<b>30,23</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 320</b>	<b>40,95</b>	<b>48</b>	<b>207,99</b>

дельник)

5

ЭЦ ккал
---------

250,1
-------

113,3
-------

171
-----

534,4
-------

47,5
------

47,5
------

48,5
------

97,5
------

40
----

338,1
-------

87,8
------

77,7
------

689,6
-------

183
-----

120
-----

303
-----

1 574,5
---------

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



07.05.2024 (в

**Красноурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b><u>Завтрак</u></b>					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	3,57	7	22,27
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33
828	Чай с сахаром*	200			14,97
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>6,93</b>	<b>9</b>	<b>49,57</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>					
925	Напиток апельсиновый или	100	0,1		12,87
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,1</b>		<b>12,87</b>
<b><u>Обед</u></b>					
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	50	0,88	3	4,96
1 030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	180	1,9	5	13,51
1 076	Печень по-строгановски	100	2,02	7	3,6
995	Пюре картофельное	130	2,85	4	19,14
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63
<b>Итого за Обед</b>		<b>690</b>	<b>11,95</b>	<b>20</b>	<b>85,53</b>
<b><u>Полдник</u></b>					
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34
914	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>12,71</b>	<b>11</b>	<b>16,09</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 440</b>	<b>31,69</b>	<b>40</b>	<b>164,06</b>

торник)

5

ЭЦ ккал
---------

204
84
59,9
347,9

52,6
52,6

47,2
107
254,4
128
89,2
60,5
64,8
751,1

133,8
10,9
95,4
240,1
1 391,7

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

08.05.202

**Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<b><u>Завтрак</u></b>					
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,29	4	20
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41
1 110	Кофейный напиток с молоком	190	3,64	4	13,66
<b>Итого за Завтрак</b>		400	8,81	14	46,07
<b><u>Завтрак 2</u></b>					
707	Сок натуральный	100			11,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2
<b><u>Обед</u></b>					
814	Икра овощная морковная	50	0,46	3	3,05
1 665	*Суп картофельный с крупой с мясом кур	180	1,31	2	10,73
661,04	Котлета Домашняя*	70	10,89	9	11,19
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,13	4	31,17
930	Напиток Ягодка	180	0,11		13,36
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		670	21,64	20	89,19
<b><u>Полдник</u></b>					
769,05	Булочка домашняя НУ	50	3,78	6	30,93
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18
<b>Итого за Полдник</b>		250	5,14	8	48,11
<b>Итого за день</b>		1 420	35,59	42	194,57

4 (среда)

5

ЭЦ ккал
---------

127,8
113,3
144,4
385,5

47,5
47,5

39,8
63,4
217
18,2
191
55
48,4
51,8
684,6

197
88,1
285,1
1 402,7