

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева
06.05.2024 (поне

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<u>Завтрак</u>					
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	170	6,39	6	34,94
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34
919	Какао с молоком	155	3	3	15,56
Итого за Завтрак		350	10,95	14	60,84
<u>Завтрак 2</u>					
707	Сок натуральный	100			11,2
Итого за Завтрак 2		100			11,2
<u>Обед</u>					
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81
444,01	Плов со свининой	150	9,35	18	35,38
932,01	Компот из изюма	130	0,3		18,28
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		490	17,64	22	85,77
<u>Полдник</u>					
1 192	Пряник (порц.)	50	2,95	2	20,83
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05
Итого за Полдник		200	7,3	7	27,88
Итого за день		1 140	35,89	43	185,69

дельник)

ЭЦ ккал

223,8
94,4
147,3
465,5

47,5
47,5

29,1
81,2
40
338,1
76,1
51,8
616,3

183
90
273
1 402,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева
07.05.2024 (в

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<u>Завтрак</u>					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	3,57	7	22,27
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28
828	Чай с сахаром*	155			11,6
Итого за Завтрак		350	6,37	9	44,15
<u>Завтрак 2</u>					
925	Напиток апельсиновый или	100	0,1		12,87
Итого за Завтрак 2		100	0,1		12,87
<u>Обед</u>					
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97
1 030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	150	1,59	4	11,26
1 076	Печень по-строгановски	90	1,82	6	3,24
995	Пюре картофельное	110	2,42	4	16,2
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		570	9,8	17	69,84
<u>Полдник</u>					
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	50	6,08	4	6,29
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6
Итого за Полдник		210	10,63	9	13,63
Итого за день		1 230	26,9	35	140,49

торник)

ЭЦ ккал

204
70
46,4
320,4

52,6
52,6

28,3
89,2
229
108,3
74,3
48,4
51,8
629,3

111,5
10,9
79,5
201,9
1 204,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

08.05.202

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<u>Завтрак</u>					
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	165	3,02	3	18,34
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34
1 110	Кофейный напиток с молоком	160	3,07	3	11,5
Итого за Завтрак		350	7,65	11	40,18
<u>Завтрак 2</u>					
707	Сок натуральный	100			11,2
Итого за Завтрак 2		100			11,2
<u>Обед</u>					
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83
1 665	*Суп картофельный с крупой с мясом кур	150	1,1	1	8,94
661,04	Котлета Домашняя*	50	7,78	6	7,99
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37
930	Напиток Ягодка	150	0,09		11,14
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		550	17,33	15	75,96
<u>Полдник</u>					
769,05	Булочка домашняя НУ	50	3,78	6	30,93
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89
Итого за Полдник		200	4,8	7	43,82
Итого за день		1 200	29,78	33	171,16

4 (среда)

ЭЦ ккал

117,2
94,4
121,6
333,2

47,5
47,5

23,9
52,9
155
18,2
161,6
45,9
48,4
51,8
557,7

197
66
263
1 201,4