

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

13.05.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	145	3,7	5	22,97	149,1
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28	70
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
Итого за Завтрак		350	6,5	7	46,72	273
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	150	3,33	3	9,45	94,8
907	Тефтели мясные с луком	50	7,01	7	6,92	119,6
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	125,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	17,1	16	70,01	543,4
<u>Полдник</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
Итого за Полдник		200	8,1	9	32,17	283
Итого за день		1 180	31,7	32	160,1	1 146,9

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



14.05.2024 (вторник)

Краснотурьинск ясли Т-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	155	2,83	3	17,23	110,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
919	Какао с молоком	170	3,29	3	17,07	161,5
Итого за Завтрак		350	7,68	11	44,64	366
<u>Завтрак 2</u>						
925	Напиток апельсиновый или	100	0,1		12,87	52,6
Итого за Завтрак 2		100	0,1		12,87	52,6
<u>Обед</u>						
834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	30	0,36	3	2,88	40,4
124,06	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	150	1,24	4	6,06	63,2
893,01	Жаркое по-домашнему	150	9,92	18	17,06	272,2
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		520	15,19	26	64,88	562,7
<u>Полдник</u>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
Итого за Полдник		230	6,03	8	24,18	214
Итого за день		1 200	29	45	146,57	1 195,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



15.05.2024 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	165	6,44	7	26,24	198
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28	70
686	Чай с лимоном*	160	0,05		12,13	47,9
Итого за Завтрак		350	9,29	9	48,65	315,9
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,51	4	11,11	115,3
910	Запеканка картофельная с печенью*	130	10,61	7	22,95	209,7
633,02	Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1	96,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		500	21,95	14	77,25	545,4
<u>Полдник</u>						
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	9,1	10	22,46	214,7
Итого за день		1 150	40,34	33	159,56	1 123,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



16.05.2024 (четверг)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	155	4,98	3	24,82	184,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
854	Чай с молоком	170	1,16	1	14,6	74,8
Итого за Завтрак		350	7,7	9	49,76	353,7
<u>Завтрак 2</u>						
925	Напиток апельсиновый или	100	0,1		12,87	52,6
Итого за Завтрак 2		100	0,1		12,87	52,6
<u>Обед</u>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 033,01	*Свекольник со сметаной и мясом кур	150	1,73	2	14,19	82
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,91	6	3,12	99,4
959	Рагу из овощей	110	2,35	5	15,56	115,3
930	Напиток Ягодка	150	0,09		11,14	45,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	14,33	14	64,22	454,8
<u>Полдник</u>						
573	Голубцы с мясом и рисом	50	0,18			2,8
600	Соус сметанный	15	0,26	2	1,01	15,5
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Полдник		235	2,23	2	32,44	155,2
Итого за день		1 215	24,36	25	159,29	1 016,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

17.05.2024 (пятница)

Краснотурьинск ясли 1-3 с 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	155	2,83	3	17,23	110,1
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28	70
1 110	Кофейный напиток с молоком	170	3,26	4	12,22	129,2
Итого за Завтрак		350	8,89	9	39,73	309,3
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	0,51	2	2,82	32
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	150	1,29	2	9,87	59,3
1 067	Суфле из птицы	50	7,94	3	6,47	86,9
995	Пюре картофельное	110	2,42	4	16,2	108,3
917,02	Компот из ягод	150	0,11		14,3	58,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	15,59	12	67,92	445,5
<u>Полдник</u>						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
Итого за Полдник		200	4,17	4	46,19	239,5
Итого за день		1 180	28,65	25	165,04	1 041,8

Коды категорий довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральск ясли		142,08	1	142,08	133,69	
Всего			1	142,08	133,69	

Продукты питания			Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код	Единица измерения	Завтрак		Завтрак 2		Обед						Полдник		Операция				
			Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	Чай с сахаром*	Сок натуральный	Икра кабачковая пром.производства	Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур.	Тефтели мясные с луком	Каша гречневая вязкая*	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Печенье детское (конд. изд.)	Кисломолочный продукт	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральск ясли 1-3 г 142,08 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Выход - вес порций			145	25	180	100	30	150	50	110	150	20	20	50	150				1
1. _Батон		кг		20,4															20,4
				0,020408															0,02
2. _Гуляш из индейки кг		кг						7,4											7,4
3. _Икра кабачковая		кг						31,5											31,5
								0,0315											0,032
4. _Кефир		кг													154,7				154,7
															0,15465				0,155
5. _Крупа гречневая		кг									27,5								27,5
											0,0275								0,028
6. _Крупа рисовая		кг	20,2																20,2
			0,02015																0,02
7. _Лук репчатый очищенный		кг						4,5	12										16,5
								0,0045	0,012										0,017
8. _Макаронные изделия в/с		кг						12											12
								0,012											0,012
9. _Масло растительное		кг						3	2										5
								0,003	0,002										0,005
10. _Масло сливочное (блок)		кг	2,6																2,6
			0,0026																0,0026
11. _Молоко пастеризованное		л (дмз)	65,6																65,6
			0,0656																0,0656
12. _Морковь очищенная		кг						4,5											4,5
								0,0045											0,0045
13. _Мука пшеничная в/с		кг							3,5										3,5
									0,0035										0,0035
14. _Печенье сахарное		кг												50					50
														0,05					0,05
15. _Сахар-песок		кг	2		9						7,5								18,5
			0,002		0,009						0,0075								0,019

Продукты питания			Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код	Единица измерения	Завтрак		Завтрак 2		Обед						Полдник		Операция				
			Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	Чай с сахаром*	Сок натуральный	Икра кабачковая пром.производства	Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур.	Тефтели мясные с луком	Каша гречневая вязкая*	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Печенье детское (конд. изд.)	Кисломолочный продукт	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральск ясли 1-3 г 142,08 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Выход - вес порций			145	25	180	100	30	150	50	110	150	20	20	50	150				1
16. _Сок натуральный		кг																	100
																			0,1
17. _Соль поваренная йодированная		кг	0,4																0,4
			0,0004																0,0004
18. _Сыр твердый		кг		5															5
				0,005															0,005
19. _Фарш мясной		кг									32,3								32,3
											0,0323								0,0323
20. _Хлеб пшеничный		кг									6,5								6,5
											0,0065								0,0065
21. _Хлеб Ржаной		кг											20						20
													0,02						0,02
22. _Чай		кг			0,9														0,9
					0,0009														0,0009
23. _Яблоки свежие		кг																	15
																			0,015
24. Вода*		кг	42,3		180			144	8,5	88	129,2								591,9
			0,04225		0,18			0,144	0,0085	0,088	0,12915								0,592

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Коды категорий довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральск ясли		142,08	1	142,08	151,41	
Всего			1	142,08	151,41	

Продукты питания			Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)				
Наименование	Код	Единица измерения	Завтрак			Завтрак 2			Обед					Полдник			Операция			
			Суп молочный с макаронными изделиями	Бутерброд с маслом сливочным	Какао с молоком	Напиток апельсиновый или мандариновый	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком.	*Щи из свежей капусты с капустой с картошкой.	Жаркое по-домашнему	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	**Сырники	Соус молочный (сладкий)	Чай с сахаром*	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральск Ясли 1-3 г 142,08 руб'	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					
Выход - вес порций			155	25	170	100	30	150	150	150	20	20	70	10	150				1	
1. _Апельсины		кг				11,3													11,3	
2. _Батон		кг		20,4		0,0113													0,011	
3. _Гуляш из индейки кг		кг		0,020408															20,4	
4. _Гуляш из свиной кг		кг					7,4												0,02	
5. _Какао-порошок		кг			3,4				52,7										7,4	
6. _Капуста б/к очищенная		кг			0,0034				0,052747										0,007	
7. _Картофель очищенный		кг					30												52,7	
8. _Лук репчатый очищенный		кг					0,03												0,053	
9. _Макаронные изделия в/с		кг	10,4																3,4	
10. _Масло растительное		кг	0,0104																0,003	
11. _Масло сливочное (блок)		кг	0,9																30	
12. _Масло сливочное полуп.		кг	0,000867		5														0,03	
13. _Молоко пастеризованное		л (дм3)	65		85														126,3	
14. _Морковь очищенная		кг	0,065		0,085														0,126	
15. _Мука пшеничная в/с		кг					4,5	6											18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9										0,126	
							0,0033	6	9										18,3	
							0,0033	6	9											

Утверждаю

_____" ____ 20__ г

(подпись)

(расшифровка подписи)

Меню-требование на выдачу продуктов питания № 00-504426

на 15 мая 2024

Учреждение ООО "Комбинат общественного питания"

Структурное подразделение ДОУ №50 Красноуральск

Материально-ответственное лицо _____

Типовое меню _____

Коды категорий довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральск ясли		142,08	1	142,08	146,72	
Всего			1	142,08	146,72	

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке												Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код		Завтрак			Завтрак 2			Обед			Полдник			Операция			
			Каша пшеничная с молочной жидкая с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	Чай с лимоном*	Сок натуральный	Икра овощная морковная	Уха с крупной (перловой, пшенной)	Запеканка картофельная с печенью*	Компот из яблок и ягод	Хлеб ржаной.	Хлеб пшеничный.	Ватрушка с творогом	Молоко кипяченое	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральск ясли 1-3 г 142,08 руб.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Выход - вес порций			165	25	160	100	30	150	130	150	20	20	50	150				1
1. Батон		кг		20,4														20,4
2. Ванилин		кг		0,020408														0,02
3. Дрожжи		кг												0,00002				0,00002
4. Картофель очищенный		кг						40	124,8					0,000741				0,0007
5. Крупа перловая		кг						0,04	0,1248									0,165
6. Крупа пшено		кг		26				0,0045										4,5
7. Лимон		кг		0,026														0,026
8. Лист лавровый		кг			3													0,026
9. Лук репчатый очищенный		кг						0,15										0,003
10. Масло растительное		кг						0,00015										0,0015
11. Масло сливочное (блок)		кг		3				5,3	7,5	5,2								0,00525
12. Минтай с/м		кг		0,003				0,00525	0,0075	0,0052								0,018
13. Молоко пастеризованное		л (дм3)		66,5				2,3	3	3,9				1,7				10,9
14. Морковь очищенная		кг						0,00225	0,003	0,0039				0,001741				0,011
15. Мука пшеничная в/с		кг												1				4
Продукты питания								14,3						0,001				0,004
Продукты питания								0,014286										14,3
Продукты питания														153,1				0,014
Продукты питания														0,153061				219,6
Продукты питания																		0,22
Продукты питания																		22,5
Продукты питания																		0,023
Продукты питания														28,8				28,8
Продукты питания														0,028765				0,029

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Коды категории довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красногурьевский ясли		142,08	1	142,08	151,35	
Всего			1	142,08	151,35	

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке															Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код		Завтрак					Обед					Полдник					Операция			
			Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Булгур с маслом сливочным	Чай с молоком	Напиток апельсиновый или мандариновый	Горошек зеленый консервированный	*Свекольник со сметаной и мясом кур	Суфле Рыбка (минтай)	Рагу из овощей	Напиток Ягодка	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Голубцы с мясом и рисом	Соус сметанный	Кисель из ягод	Хлеб пшеничный.	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красногурьевским яслям 1-3 г. 142,08 руб
1	2	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Выход - вес порций																					
1. _Апельсины	кг	155	25	170	100	30	150	50	110	150	20	20	50	15	150	20				1	
2. _Батон	кг		20,4																		11,3
3. _Горошек зеленый консерв	кг		0,020408																		20,4
4. _Гуляш из индейки кг	кг																				0,02
5. _Капуста б/к ошпаренная	кг																				30
6. _Картофель ошпаренный	кг																				0,03
7. _Крахмал картофельный	кг																				7,4
8. _Крупа пшеничная	кг	24,3																			0,00735
9. _Крупа рисовая	кг	0,024267																			44
10. _Лук репчатый ошпаренный	кг																				0,044
11. _Масло растительное	кг																				0,044
12. _Масло сливочное (блок)	кг																				0,055
13. _Масло сливочное порц	кг																				0,055
14. _Минтай с/м	кг																				5
15. _Молоко пастеризованное	л (дм3)	52,6		37,4																	0,005
Всего																					
0,0526 0,037408 0,005 0,035714 5 0,005 35,7 0,005 5 0,005 2,6 0,0026 4,2 0,0042 1,2 0,0012 5 0,008 5 35,7 0,036 95 0,095																					

_____ (подпись) _____ (расшифровка подписи) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

