

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

20.05.2024 (понедельник)

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	190	7,14	7	39,05	250,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
Итого за Завтрак		400	12,5	16	69,53	534,4
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	4	3,7	48,5
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	1	16,29	97,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
444,01	Плов со свининой	200	12,47	24	47,18	450,8
932,01	Компот из изюма	180	0,41		25,32	105,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		640	22,03	30	108,8	793,9
<u>Полдник</u>						
1 192	Пряник (порц.)	50	2,95	2	20,83	183
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		250	8,75	8	30,23	303
Итого за день		1 390	43,28	54	219,76	1 678,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



21.05.2024 (вторник)

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-лы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	3,57	7	22,27	204
810	Бутерброд с сыром	30	5,04	3	18,5	126
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
Итого за Завтрак		400	8,61	10	55,74	389,9

Завтрак 2

925	Напиток апельсиновый или	100	0,1		12,87	52,6
Итого за Завтрак 2		100	0,1		12,87	52,6

Обед

818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	50	0,88	3	4,96	47,2
1 030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	180	1,9	5	13,51	107
1 076	Печень по-строгановски	70	1,42	5	2,52	178,1
995	Пюре картофельное	130	2,85	4	19,14	128
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	10,51	18	79,88	649,7

Полдник

769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55	133,8
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
914	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
Итого за Полдник		250	12,71	11	16,09	240,1
Итого за день		1 400	31,93	39	164,58	1 332,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



22.05.2024 (среда)

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,29	4	20	127,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
Итого за Завтрак		405	8,69	13	44,72	374,2
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
814	Икра овощная морковная	50	0,46	3	3,05	39,8
1 665	*Суп картофельный с крупой с мясом кур	180	1,31	2	10,73	63,4
661,04	Котлета Домашняя*	70	10,89	9	11,19	217
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,13	4	31,17	191
930	Напиток Ягодка	180	0,11		13,36	55
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		670	21,64	20	89,19	684,6
<u>Полдник</u>						
769,05	Булочка домашняя НУ	50	3,78	6	30,93	197
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Полдник		250	5,14	8	48,11	285,1
Итого за день		1 425	35,47	41	193,22	1 391,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

23.05.2024 (четверг)

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
972,06	Омлет натуральный НУ	165	16,6	21	3,05	264,3
815	Бутерброд с маслом и повидлом	35	1,54	3	18,54	102,6
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
Итого за Завтрак		400	18,14	24	36,56	426,8
<u>Завтрак 2</u>						
701,01	Напиток яблочный*	100	0,05		13,2	53,8
Итого за Завтрак 2		100	0,05		13,2	53,8
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	50	0,68	4	3,99	52,3
1 039,02	*Суп с вермишелью и мясом кур	180	1,74	2	12,55	72,6
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	70	9,1	7	4,03	118,1
996	Пюре картофельное с морковью	130	2,1	3	18,22	106,6
917,02	Компот из ягод	180	0,14		17,15	70,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	17,08	17	74,2	520,4
<u>Полдник</u>						
1 012	Запеканка морковная с творогом	60	1,13	3	7,62	64,5
984	Соус ягодный	10	0,01		1,27	5,2
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
Итого за Полдник		250	6,36	9	17,35	177,7
Итого за день		1 400	41,63	50	141,31	1 178,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

24.05.2024 (пятница)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	170	4,31	7	16,04	204
810	Бутерброд с сыром	30	5,04	3	18,5	126
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		400	10,71	12	51,72	418,1
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	50	0,7		3,65	18,6
1 021,05	*Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур	180	2,73	5	12,49	106,2
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	180	14,3	20	26,2	362,9
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	22	28	85,02	717,1
<u>Полдник</u>						
1 043	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	50	3,25	2	20,45	116,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
Итого за Полдник		250	3,25	2	35,42	176,1
Итого за день		1 400	35,96	42	183,36	1 358,8

на 20 мая 2024

Учреждение ООО "Комбинат общественного питания"

Структурное подразделение ДОУ №50 Красноуральск

Материально-ответственное лицо

Типовое меню „1пн

_____(подпись) _____(расшифровка подписи)

Коды категорий довольствующегося	Плановая стоимость по плановой стоимости дня	Численность довольствующегося по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня	одного дня, руб.	по плановой стоимости одного дня	руб.	
1	2	3	4	5	7
Красноуральск ДОУ 3		178,33	1	178,33	180,46
Всего			1	178,33	180,46

Продукты питания	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке												Расход продуктов питания (количество)				
			Завтрак			Обед			Полдник			Операция							
			Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	Бутиероброд с маслом сливочным	Какао с молоком	Сок натуральный	Икра кабачковая пром.производства	Суп-пюре из гороха	Гренки из пшеничного хлеба	Плов со свинойной	Компот из изюма	Хлеб ржаной.	Пряник (порц.)	Молоко кипяченое	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральск ДОУ 3-7 л 178,33 руб.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
Выход - вес порций			190	30	180	100	50	180	10	200	180	20	50	200					
1. Батон	кг		22,4																22,4
2. Гуляш из свинины кг	кг		0,022449																0,022
3. Изюм	кг																		46,8
4. Икра кабачковая	кг																		0,0468
5. Какао-порошок	кг																		12,3
6. Крупа Горох	кг																		0,012267
7. Крупа манная	кг		26																52,5
8. Крупа рисовая	кг		0,026																0,0525
9. Лист лавровый	кг																		3,6
10. Лук репчатый очищенный	кг																		0,0036
11. Масло растительное	кг																		21,6
12. Масло сливочное (блок)	кг		4																0,0216
13. Масло сливочное порц	кг		0,004																21,6
14. Молоко пастеризованное	л (дмз)		85,5																0,026
15. Морковь очищенная	кг		0,0855																49,2
																			0,0492
																			0,1
																			0,00009
																			7
																			0,007
																			7,2
																			0,0072
																			1,4
																			0,0014
																			0,0072
																			8
																			0,008
																			85,5
																			0,0855
																			90
																			0,09
																			204,1
																			0,204082
																			7
																			0,007
																			10,8
																			0,0108

_____(подпись) _____(расшифровка подписи) _____(подпись) _____(расшифровка подписи) _____(подпись) _____(расшифровка подписи)

Коды категории довольствующихихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Краснотурьинск ДОУ 3		178,33	1	178,33	178,17	
Всего			1	178,33	178,17	

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код		Завтрак				Завтрак 2				Обед				Полдник		Операция			
		Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	Чай с сахаром*	Напиток апельсиновый или мандариновый	Салат из белокочанной капусты с морковью	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	Печень по-строгановски	Пюре картофельное	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Запеканка (сырники) из творога с морковью	Соус молочный (сладкий)	Кисломолочный продукт	На довольствующихихся	Проба	Всего	Итого по Краснотурьинск ДОУ 3-7 л. 178,33 руб	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Выход - вес порций																				
1. _Апельсины																				
		кг				11,3														11,3
2. _Батон																				
		кг		22,4			0,0113													0,011
3. _Гуляш из индейки кг																				
		кг						8,8												8,8
4. _Капуста б/к очищенная																				
		кг					45													45
5. _Картофель очищенный																				
		кг						45		111										156
6. _Кефир																				
		кг														185,6				185,6
7. _Кислота лимонная																				
		кг					0,15									0,18558				0,186
8. _Крупа манная																				
		кг						0,00015												0,00015
9. _Крупа перловая																				
		кг							3					2,4						2,4
10. _Крупа ячневая																				
		кг	21						0,003											3
11. _Лист лавровый																				
		кг							0,1											0,1
12. _Лук репчатый очищенный																				
		кг							0,00009											0,0001
13. _Масло растительное																				
		кг					2,5	3	3,2					0,8	0,4					9,9
14. _Масло сливочное (блок)																				
		кг	2,6				0,0025	0,003	0,003182					0,00078	0,0004					0,01
15. _Молоко пастеризованное																				
		л (дм3)	67							4										6,6
		л (дм3)	0,02647							0,004										0,007
		л (дм3)	0,067							0,02				0,0168	0,0075					111,3
Продукты питания																				
		л (дм3)	0,067							0,02				0,0168	0,0075					0,111

(подпись) (расшифровка подписи) (подпись) (расшифровка подписи) (подпись) (расшифровка подписи)

Коды категорий довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральск ДОУ 3		178,33	1	178,33	159,77	
		Всего	1	178,33	159,77	

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код		Завтрак		Завтрак 2	Обед					Полдник		Операция							
			Суп молочный с макаронными изделиями	Бульборд с маслом сливочным		Кофейный напиток с молоком	Сок натуральный	Икра овощная морковная	*Суп картофельный с круглой с мясом кур	Котлета Домашняя*	Соус молочный (для подачи к блюду)	Макаронные изделия отварные с маслом	Напиток Ягодка	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Булочка домашняя НУ	Чай с молоком	На довольствующихся	Проба	Всего
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Выход - вес порций			180	25	200	100	50	180	70	20	130	180	20	20	50	200				
1. _Батон		кг		20,4																20,4
2. _Гуляш из индейки кг		кг		0,020408						8,8										0,02
3. _Дрожжи		кг								0,00882										8,8
4. _Картофель очищенный		кг								50										0,009
5. _Кофейный напиток		кг				2,1				0,05					0,9					0,001
6. _Крупа рисовая		кг				0,00209									0,0009					50
7. _Лук репчатый очищенный		кг																		0,05
8. _Макаронные изделия в/с		кг																		2,1
9. _Масло растительное		кг																		0,002
10. _Масло сливочное (блок)		кг		1,2																3,6
11. _Масло сливочное сливочное		кг		0,0012																0,004
12. _Молоко пастеризованное		л (дмЗ)								8,8	7	1,8								0,018
13. _Морковь очищенная		кг					0,00875	0,007	0,00175											17,5
14. _Мука пшеничная в/с		кг																		0,018
15. _Паста томатная		кг																		57,9
																				0,058
																				9,1
																				0,009
																				14,4
																				0,014
																				5
																				0,005
																				179,1
																				0,179
																				44,5
																				0,045
																				36,6
																				5
																				0,005

(подпись) (расшифровка подписи) (подпись) (расшифровка подписи) (подпись) (расшифровка подписи) (подпись) (расшифровка подписи)

Коды категорий довольствующихся	Планируемая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Планируемая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
1	2	3	4	5	6
Краснотурьинск ДОО 3	178,33	1	178,33	208,18	7
Всего		1	178,33	208,18	

Продукты питания	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество)			
			Завтрак				Обед				Полдник						Операция			
			Омлет натуральный НУ	Булгурод с маслом и повидлом	Чай с сахаром*	Напиток яблочный*	Салат из свеклы отварной	*Суп с вермишелью и мясом кур	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	Пюре картофельное с морковью	Компот из ягод	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Запеканка морковная с творогом	Соус ягодный	Молоко кипяченое	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Краснотурьинск ДОО 3-7 л 178,33 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Выход - вес порций			165	35	200	100	50	180	70	130	180	20	20	60	10	180				
1. _Батон		кг		22,4																22,4
2. _Гуляш из индейки кг		кг		0,022449				8,8												0,022
3. _Изюм		кг						0,00882												0,009
4. _Картофель диетический		кг						50		74				0,00402						0,004
5. _Крахмал картофельный		кг						0,05		0,074038										0,124
6. _Крупа манная		кг													0,3	0,0003				0,3
7. _Лук репчатый диетический		кг						7						0,00402						0,004
8. _Макаронные изделия в/с		кг						0,007												0,007
9. _Масло растительное		кг		1,1				0,0011												0,008
10. _Масло сливочное (блок)		кг		1,7				0,0037	1,8	2				0,6	0,0006					9,2
11. _Масло сливочное топленое		кг		0,00165					2	2,9				0,00198						0,009
12. _Минтай с/м		кг			6,5					0,002885										8,5
13. _Молоко пастеризованное		л (дм3)	103,1							11,2	14,7						183,7			0,075
14. _Морковь очищенная		кг	0,103125						0,0112	0,014717							0,183673			312,7
15. _Повидло		кг			6			0,007		36,5	42			48						91,5
		кг		0,006						0,036542				0,048						0,092
																				6
																				0,006

Продукты питания	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество)			
			Завтрак				Обед				Полдник						Операция			
			Омлет натуральный НУ	Булгурод с маслом и повидлом	Чай с сахаром*	Напиток яблочный*	Салат из свеклы отварной	*Суп с вермишелью и мясом кур	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	Пюре картофельное с морковью	Компот из ягод	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Запеканка морковная с творогом	Соус ягодный	Молоко кипяченое	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Краснотурьинск ДОО 3-7 л 178,33 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Выход - вес порций			165	35	200	100	50	180	70	130	180	20	20	60	10	180				
16. _Сахар-песок		кг			10	0,01	0,007				9			3,3	1					30,3
17. _Свекла очищенная		кг						45,4			0,009			0,0033	0,001					0,03
18. _Сметана		г						0,04535												45,4
19. _Соль поваренная йодированная		кг		0,3										0,0012						0,001
20. _Сухари панировочные		кг		0,00033										0,00018						0,0005
21. _Творог кг		кг												1,6	0,00162					1,6
22. _Хлеб пшеничный		кг								6,9	0,00693			0,012						0,012
23. _Хлеб Ржаной		кг												20						26,9
24. _Чай		кг			1	0,001								0,02						0,027
25. _Яблоки свежие		кг						14,2												20
26. _Ягоды с/м		кг						0,0142												0,02
27. _Яйцо куриное		кг								4,3	0,00434				1,1	0,00105				1
28. Вода*		кг	66	0,066								13	0,013							14,1
					200	104		135						2	0,00198					72,3
					0,2	0,104		0,135				165,6	0,1656		12	9				0,072
														0,012	0,009					625,6
																				0,626

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка под

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Summary table with columns: Коды категорий, суммарные категории, по плановой стоимости дня, Плановая стоимость, Численность, Фактическая стоимость, Численность персонала.

Main menu table for items 1-15 including categories like 'Завтрак', 'Обед', 'Полдник' and columns for 'Расход продуктов питания (количество)'.

Main menu table for items 16-30 including categories like 'Завтрак', 'Обед', 'Полдник' and columns for 'Расход продуктов питания (количество)'.

Bottom section with signature lines: (подпись), (расшифровка подписи).