

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю.Козырева



27.05.2024 (понедельник)

## Краснотурьинск ясли Г-З г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	145	3,7	5	22,97	149,1
810	Бутерброд с сыром	25	4,2	3	15,42	105
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>350</b>	<b>7,9</b>	<b>8</b>	<b>51,86</b>	<b>308</b>
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	150	3,33	3	9,45	94,8
907	Тефтели мясные с луком	50	7,01	7	6,92	119,6
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	125,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>17,1</b>	<b>16</b>	<b>70,01</b>	<b>543,4</b>
<u>Полдник</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>8,1</b>	<b>9</b>	<b>32,17</b>	<b>283</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 180</b>	<b>33,1</b>	<b>33</b>	<b>165,24</b>	<b>1 181,9</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю.Козырева



28.05.2024 (вторник)

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	155	2,83	3	17,23	110,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
919	Какао с молоком	170	3,29	3	17,07	161,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>350</b>	<b>7,68</b>	<b>11</b>	<b>44,64</b>	<b>366</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
925	Напиток апельсиновый или	100	0,1		12,87	52,6
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,1</b>		<b>12,87</b>	<b>52,6</b>
<b><u>Обед</u></b>						
834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	30	0,36	3	2,88	40,4
124,06	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	150	1,24	4	6,06	63,2
893,01	Жаркое по-домашнему	160	10,58	19	18,2	290,3
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>15,85</b>	<b>27</b>	<b>66,02</b>	<b>580,8</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>6,03</b>	<b>8</b>	<b>24,18</b>	<b>214</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 210</b>	<b>29,66</b>	<b>46</b>	<b>147,71</b>	<b>1 213,4</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



29.05.2024 (среда)

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	165	6,44	7	26,24	198
810	Бутерброд с сыром	25	4,2	3	15,42	105
686	Чай с лимоном*	160	0,05		12,13	47,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>350</b>	<b>10,69</b>	<b>10</b>	<b>53,79</b>	<b>350,9</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,51	4	11,11	115,3
910	Запеканка картофельная с печенью*	160	13,06	8	28,25	258
600	Соус сметанный	10	0,17	1	0,68	10,3
633,02	Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1	96,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
<b>Итого за Обед</b>		<b>540</b>	<b>24,57</b>	<b>16</b>	<b>83,23</b>	<b>604</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>9,1</b>	<b>10</b>	<b>22,46</b>	<b>214,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 190</b>	<b>44,36</b>	<b>36</b>	<b>170,68</b>	<b>1 217,1</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева



30.05.2024 (четверг)

## Краснотурьинск ясли Г-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	155	4,98	3	24,82	184,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
854	Чай с молоком	170	1,16	1	14,6	74,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>350</b>	<b>7,7</b>	<b>9</b>	<b>49,76</b>	<b>353,7</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
925	Напиток апельсиновый или	100	0,1		12,87	52,6
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,1</b>		<b>12,87</b>	<b>52,6</b>
<b><u>Обед</u></b>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 033,01	*Свекольник со сметаной и мясом кур	150	1,73	2	14,19	82
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,91	6	3,12	99,4
959	Рагу из овощей	110	2,35	5	15,56	115,3
930	Напиток Ягодка	150	0,09		11,14	45,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>14,33</b>	<b>14</b>	<b>64,22</b>	<b>454,8</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 172	Запеканка морковная	50	0,13		39,08	154,6
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>210</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>	<b>62,09</b>	<b>254</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 190</b>	<b>22,63</b>	<b>24</b>	<b>188,94</b>	<b>1 115,1</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю.Козырева



31.05.2024 (пятница)

## Краснотурьинск ясли Г-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	155	2,83	3	17,23	110,1
810	Бутерброд с сыром	25	4,2	3	15,42	105
1 110	Кофейный напиток с молоком	170	3,26	4	12,22	129,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>350</b>	<b>10,29</b>	<b>10</b>	<b>44,87</b>	<b>344,3</b>
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<u>Обед</u>						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	0,51	2	2,82	32
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	150	1,29	2	9,87	59,3
1 067	Суфле из птицы	50	7,94	3	6,47	86,9
995	Пюре картофельное	110	2,42	4	16,2	108,3
917,02	Компот из ягод	150	0,11		14,3	58,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>15,59</b>	<b>12</b>	<b>67,92</b>	<b>445,5</b>
<u>Полдник</u>						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>4,17</b>	<b>4</b>	<b>46,19</b>	<b>239,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 180</b>	<b>30,05</b>	<b>26</b>	<b>170,18</b>	<b>1 076,8</b>

Коды категорий довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральск ясли		142,08	1	142,08	135,96	
Всего			1	142,08	135,96	

Продукты питания			Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код	Единица измерения	Завтрак			Завтрак 2			Обед				Полдник			Операция			
			Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	Чай с сахаром*	Сок натуральный	Икра кабачковая пром.производства	Суп-лапша на курином бульоне с мясом, луком	Тертые мясные с луком	Каша гречневая вязкая*	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Печенье детское (конд изд)	Кисломолочный продукт	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральск ясли 1-3 г 142,08 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Выход - вес порций			145	25	180	100	30	150	50	110	150	20	20	50	150				1
1. Батон		кг	20,4		0,020408														20,4
2. Гуляш из индейки		кг						7,4											0,02
3. Икра кабачковая		кг						31,5											7,4
4. Кефир		кг						0,0315							154,7				0,007
5. Крупа гречневая		кг								27,5				0,15465					31,5
6. Крупа рисовая		кг	20,2							0,0275									0,032
7. Лук репчатый очищенный		кг	0,02015					4,5	12										154,7
8. Макароны изделия в/с		кг						0,0045	0,012										0,155
9. Масло растительное		кг						12											27,5
10. Масло сливочное (блок)		кг	2,6								2,8								27,5
11. Молоко пастеризованное		л (дмз)	0,0026							0,00275									0,028
12. Морковь очищенная		кг	65,6																20,2
13. Мука пшеничная в/с		кг	0,0656																0,02
14. Печенье сахарное		кг						4,5											16,5
15. Сахар-песок		кг	2					0,0045			3,5								0,017
			0,002								0,0035				50				12
														0,05					0,012
																			5
																			0,005
																			5,4
																			0,005
																			65,6
																			0,066
																			4,5
																			0,005
																			3,5
																			0,004
																			50
																			0,05
																			18,5
																			0,019

Продукты питания			Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код	Единица измерения	Завтрак			Завтрак 2			Обед				Полдник			Операция			
			Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	Чай с сахаром*	Сок натуральный	Икра кабачковая пром.производства	Суп-лапша на курином бульоне с мясом, луком	Тертые мясные с луком	Каша гречневая вязкая*	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Печенье детское (конд изд)	Кисломолочный продукт	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральск ясли 1-3 г 142,08 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Выход - вес порций			145	25	180	100	30	150	50	110	150	20	20	50	150				1
16. Сок натуральный		кг				100													100
17. Соль поваренная йодированная		кг	0,4			0,1													0,1
18. Сыр твердый		кг	0,0004						0,4										0,8
19. Фарш мясной		кг		5					0,0004										0,0008
20. Хлеб пшеничный		кг		0,005															5
21. Хлеб Ржаной		кг							32,3										0,005
22. Чай		кг							0,0323										32,3
23. Яблоки свежие		кг							6,5										0,032
24. Вода*		кг	42,3						0,0065										26,5
																			0,027
																			20
																			0,02
																			20
																			0,02
																			0,001
																			0,9
																			0,015
																			15
																			0,015
																			591,9
																			0,592



Коды категорий довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Краснотурьинск ясли		142,08	1	142,08	147,95	
Всего			1	142,08	147,95	

Продукты питания	Наименование	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке												Расход продуктов питания (количество)				
				Завтрак			Завтрак 2			Обед			Полдник			Операция				
				Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	Чай с лимоном*	Сок натуральный	Икра овощная морковная	Уха с круглой (перловой, пшенной)	Запеканка картофельная с печенью*	Соус сметанный	Компот из яблок и ягод	Хлеб ржаной.	Хлеб пшеничный.	Ватрушка с творогом	Молоко кипяченое	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
Количество порций				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Выход - вес порций				165	25	160	100	30	150	160	10	150	20	20	50	150				
1.	Батон		кг	20,4															20,4	
2.	Ванилин		кг	0,020408															0,02	
3.	Дрожжи		кг																0,00002	
4.	Картофель очищенный		кг					40	124,8										164,8	
5.	Крупа перловая		кг					0,04	0,1248										0,165	
6.	Крупа пшено		кг	26				4,5											4,5	
				0,026				0,0045											0,005	
7.	Лимон		кг			3													3	
						0,003004													0,003	
8.	Лист лавровый		кг					0,15											0,15	
								0,00015											0,00015	
9.	Лук репчатый очищенный		кг				5,3	7,5	5,2										18	
							0,00525	0,0075	0,0052										0,018	
10.	Масло растительное		кг				2,3	3	3,9					1,7					10,9	
							0,00225	0,003	0,0039					0,001741					0,011	
11.	Масло сливочное (блок)		кг	3										1					4	
				0,003										0,001					0,004	
12.	Минтай с/м		кг					14,3											14,3	
								0,014286											0,014	
13.	Молоко пастеризованное		л (дм3)	66,5											153,1				219,6	
				0,0665											0,153061				0,22	
14.	Морковь очищенная		кг				22,5												22,5	
							0,0225												0,023	
15.	Мука пшеничная в/с		кг							0,8				28,8					29,5	
										0,00075				0,028765					0,03	

Продукты питания	Наименование	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке												Расход продуктов питания (количество)				
				Завтрак			Завтрак 2			Обед			Полдник			Операция				
				Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	Чай с лимоном*	Сок натуральный	Икра овощная морковная	Уха с круглой (перловой, пшенной)	Запеканка картофельная с печенью*	Соус сметанный	Компот из яблок и ягод	Хлеб ржаной.	Хлеб пшеничный.	Ватрушка с творогом	Молоко кипяченое	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
Количество порций				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Выход - вес порций				165	25	160	100	30	150	160	10	150	20	20	50	150				
16.	Паста томатная		кг					3											3	
								0,003											0,003	
17.	Печень говяжья с/м		кг							47,5									47,5	
										0,04745									0,047	
18.	Сахар-песок		кг	2,5		8													20	
				0,0025		0,008													0,02	
19.	Сметана		г							2,5									2,5	
										0,0025									0,0025	
20.	Сок натуральный		кг				100												100	
							0,1												0,1	
21.	Соль поваренная йодированная		кг	0,8															0,9	
				0,00075						0,1									0,001	
22.	Сыр твердый		кг		5														5	
					0,005														0,005	
23.	Творог кг		кг												15				15	
															0,015				0,015	
24.	Хлеб пшеничный		кг												20				20	
															0,02				0,02	
25.	Хлеб Ржаной		кг												20				20	
															0,02				0,02	
26.	Чай		кг			0,5													0,5	
						0,0005													0,0005	
27.	Яблоки свежие		кг									10							10	
												0,01							0,01	
28.	Ягоды с/м		кг									5							5	
												0,005							0,005	
29.	Яйцо куриное		кг						6,5						2,4				8,9	
									0,0065						0,00243				0,009	
30.	Вода*		кг	60		150		120		7,5	91,8				11,7				441	
				0,06		0,15		0,12		0,0075	0,0918				0,0117				0,441	

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)





Коды категорий довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральск ясли		142,08	1	142,08	144,06	
Всего			1	142,08	144,06	

Продукты питания	Наименование	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке												Расход продуктов питания (количество)				
				Завтрак		Завтрак 2		Обед				Полдник		Операция						
				Суп молочный с макаронными изделиями	Бутерброд с сыром	Кофейный напиток с молоком	Сок натуральный	Салат из белокочанной капусты с маслом	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	Суфле из птицы	Пюре картофельное	Компот из ягод	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Ватрушка с повидлом	Чай с молоком	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральск ясли 1-3 г 142,08 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
	Выход - вес порций			155	25	170	100	30	150	50	110	150	20	20	50	150				1
	1. _Батон		кг		20,4															20,4
	2. _Гуляш из индейки кг		кг		0,020408															0,02
	3. _Дрожжи		кг																	30,2
	4. _Капуста б/к очищенная		кг												0,7					0,03
	5. _Картофель очищенный		кг												0,00065					0,7
	6. _Кофейный напиток		кг			1,9														0,0007
	7. _Крупа рисовая		кг			0,00187														28,2
	8. _Лук репчатый очищенный		кг																	0,0282
	9. _Макаронные изделия в/с		кг																	60
	10. _Масло растительное		кг																	0,06
	11. _Масло сливочное (блок)		кг																	94
	12. _Молоко пастеризованное		л (дм3)																	0,094
	13. _Морковь очищенная		кг																	8
	14. _Мука пшеничная в/с		кг																	6,8
	15. _Паста томатная		кг																	0,00684
																				2
																				1,5
																				1
																				0,0015
																				2
																				1,5
																				0,0015
																				2
																				1,5
																				0,0015
																				2
																				1,5
																				0,0015
																				2
																				1,5
																				0,0015

Продукты питания	Наименование	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке												Расход продуктов питания (количество)				
				Завтрак		Завтрак 2		Обед				Полдник		Операция						
				Суп молочный с макаронными изделиями	Бутерброд с сыром	Кофейный напиток с молоком	Сок натуральный	Салат из белокочанной капусты с маслом	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	Суфле из птицы	Пюре картофельное	Компот из ягод	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Ватрушка с повидлом	Чай с молоком	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральск ясли 1-3 г 142,08 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
	Выход - вес порций			155	25	170	100	30	150	50	110	150	20	20	50	150				1
	16. _Повидло		кг																	18
	17. _Сахар-песок		кг																	0,018
	18. _Сок натуральный		кг																	0,0078
	19. _Соль поваренная йодированная		кг																	8,5
	20. _Сыр твердый		кг																	0,0085
	21. _Фарш мясной		кг																	100
	22. _Хлеб пшеничный		кг																	0,1
	23. _Хлеб Ржаной		кг																	0,4
	24. _Чай		кг																	0,00039
	25. _Ягоды с/м		кг																	5
	26. _Яйцо куриное		кг																	0,005
	27. Вода*		кг																	8,2
																				0,008
																				20
																				0,02
																				20
																				0,02
																				0,9
																				0,0009
																				11,3
																				0,01125
																				0,5
																				5
																				0,00048
																				106,1
																				0,005
																				138
																				0,138
																				2,3
																				0,00228
																				10
																				109,5
																				0,009974
																				0,1095
																				535,5
																				0,535

(Подпись)

(расшифровка подписи)

(Подпись)

(расшифровка подписи)

(Подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(Подпись)

(расшифровка подписи)