

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

27.05.2024 (понедельник)

**Красноурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	170	4,34	5	26,93	174,8
810	Бутерброд с сыром	30	5,04	3	18,5	126
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>9,38</b>	<b>8</b>	<b>60,4</b>	<b>360,7</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	4	3,7	48,5
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	180	4	4	11,34	113,8
907	Тефтели мясные с луком	70	9,81	10	9,69	167,4
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	148,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>650</b>	<b>21,37</b>	<b>23</b>	<b>82,51</b>	<b>667,3</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>9,55</b>	<b>10</b>	<b>34,17</b>	<b>309,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 400</b>	<b>40,3</b>	<b>41</b>	<b>188,28</b>	<b>1 385</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



28.05.2024 (вторник)

## Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	170	3,11	4	18,89	120,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>8,86</b>	<b>14</b>	<b>51,38</b>	<b>424</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
925	Напиток апельсиновый или	100	0,1		12,87	52,6
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,1</b>		<b>12,87</b>	<b>52,6</b>
<b><u>Обед</u></b>						
834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	50	0,61	5	4,79	67,4
124,06	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	180	1,49	4	7,28	75,9
893,01	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>650</b>	<b>19,05</b>	<b>34</b>	<b>77,81</b>	<b>710,5</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>270</b>	<b>6,23</b>	<b>8</b>	<b>27,77</b>	<b>233,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 420</b>	<b>34,24</b>	<b>56</b>	<b>169,83</b>	<b>1 420,9</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



29.05.2024 (среда)

## Красноурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	170	6,63	7	27,03	204
810	Бутерброд с сыром	30	5,04	3	18,5	126
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>11,73</b>	<b>10</b>	<b>60,69</b>	<b>389,9</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
814	Икра овощная морковная	50	0,46	3	3,05	39,8
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	180	9,01	5	13,33	138,4
910	Запеканка картофельная с печенью*	180	14,69	9	31,78	290,3
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
633,02	Компот из яблок и ягод	180	0,28		27,72	115,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>650</b>	<b>28,1</b>	<b>20</b>	<b>95,49</b>	<b>704,8</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 190	Ватрушка с творогом	70	6,65	7	21,57	174,6
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>11,87</b>	<b>13</b>	<b>30,03</b>	<b>282,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 400</b>	<b>51,7</b>	<b>43</b>	<b>197,41</b>	<b>1 424,8</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю.Козырева



30.05.2024 (четверг)

## Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	170	5,46	3	27,23	202,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>8,7</b>	<b>11</b>	<b>56,82</b>	<b>403,7</b>
<u>Завтрак 2</u>						
925	Напиток апельсиновый или	100	0,1		12,87	52,6
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,1</b>		<b>12,87</b>	<b>52,6</b>
<u>Обед</u>						
811	Горошек зеленый консервированный	50	1,55		3,25	20
1 033,01	*Свекольник со сметаной и мясом кур	180	2,07	2	17,03	98,4
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	70	8,27	9	4,37	139,2
959	Рагу из овощей	130	2,78	6	18,39	136,3
930	Напиток Ягодка	180	0,11		13,36	55
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>650</b>	<b>18,1</b>	<b>18</b>	<b>74,66</b>	<b>549,1</b>
<u>Полдник</u>						
1 172	Запеканка морковная	60	0,16		46,9	185,6
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
916	Кисель из ягод	180	0,2		26	106,2
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>0,56</b>	<b>1</b>	<b>74,24</b>	<b>302,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 400</b>	<b>27,46</b>	<b>30</b>	<b>218,59</b>	<b>1 308,1</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



31.05.2024 (пятница)

## Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	170	3,11	4	18,89	120,7
810	Бутерброд с сыром	30	5,04	3	18,5	126
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>11,99</b>	<b>11</b>	<b>51,77</b>	<b>398,7</b>
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<u>Обед</u>						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	50	0,85	3	4,7	53,3
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	180	1,55	2	11,84	71,2
1 067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121,6
995	Пюре картофельное	130	2,85	4	19,14	128
917,02	Компот из ягод	180	0,14		17,15	70,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>660</b>	<b>20,66</b>	<b>15</b>	<b>84,72</b>	<b>570</b>
<u>Полдник</u>						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>4,51</b>	<b>5</b>	<b>50,48</b>	<b>261,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 410</b>	<b>37,16</b>	<b>31</b>	<b>198,17</b>	<b>1 277,8</b>

Коды категорий довольствующихся						
суммарные категории	по плановой стоимости дня	Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральск ДОУ 3		178,33	1	178,33	169,56	
		Всего	1	178,33	169,56	

Продукты питания			Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)				
Наименование	Код	Единица измерения	Завтрак			Завтрак 2			Обед					Полдник		Операция				
			Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	Чай с сахаром*	Сок натуральный	Икра кабачковая пром. производства	Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур.	Тефтели мясные с луком	Каша гречневая вязкая*	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Печенье детское (конд. изд.)	Кисломолочный продукт	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральску ДОУ 3-7 л. 178,33 руб'	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					
Выход - вес порций			170	30	200	100	50	180	70	130	180	20	20	50	200				1	
1. _Батон		кг	22,4			0,022449														22,4
2. _Гуляш из индейки кг		кг						8,8												0,022
3. _Икра кабачковая		кг					52,5	0,00882												8,8
4. _Кефир		кг					0,0525													0,009
5. _Крупа гречневая		кг												206,2	0,2062					52,5
6. _Крупа рисовая		кг	23,3							32,5										0,053
			0,02325							0,0325										206,2
7. _Лук репчатый очищенный		кг						5,4	16,8											32,5
8. _Макаронные изделия в/с		кг						0,0054	0,0168											0,033
9. _Масло растительное		кг						14,4												23,3
10. _Масло сливочное (блок)		кг	3					0,0144												0,023
11. _Молоко л (дмз) пастеризованное		л (дмз)	0,003					3,6	2,8											22,2
12. _Морковь очищенная		кг	75,5					0,0036	0,0028											0,022
13. _Мука пшеничная в/с		кг	0,0755					5,4												14,4
14. _Печенье сахарное		кг						0,0054												0,014
15. _Сахар-песок		кг	2,5		10															6,4
			0,0025		0,01															0,006
																				6,3
																				0,006
																				75,5
																				0,076
																				5,4
																				0,005
																				4,9
																				50
																				0,05
																				21,5
																				0,022

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка под)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Коды категорий довольствующихся		Планируемая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Планируемая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральск ДОУ 3		178,33	1	178,33	176,79	
Всего			1	178,33	176,79	

Продукты питания			Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код	Единица измерения	Завтрак			Завтрак 2			Обед				Полдник			Операция			
			Суп молочный с макаронными изделиями	Буфетрод с маслом сливочным	Какао с молоком	Напиток апельсиновый или мандариновый	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком.	*Щи из свежей капусты с картофелем.	Жаркое по-домашнему	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	**Сырники	Соус молочный (сладкий)	Чай с сахаром*	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральск ДОУ 3-7 л. 178,33 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Колличество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	18	19	20
Выход - вес порций			170	30	200	100	50	180	200	180	20	20	70	20	180				1
1. _Апельсины		кг					11,3												11,3
2. _Батон		кг		22,4			0,0113												0,011
3. _Гуляш из выдейки кг		кг		0,022449															0,022
4. _Гуляш из свинины кг		кг					8,8												8,8
5. _Какао-порошок		кг			3,6				0,057024										0,057
6. _Капуста б/к очищенная		кг			0,0036														0,004
7. _Картофель очищенный		кг					20,5	0,036		103,7									0,036
8. _Лист лавровый		кг					0,0205	0,021	0,10368										0,022
9. _Лук репчатый очищенный		кг					0,0055	0,007	0,00972										0,0145
10. _Макаронные изделия в/с		кг	12																0,1
11. _Масло растительное		кг					5	3	4,9										0,00009
12. _Масло сливочное (блок)		кг	1,2				0,005	0,003	0,00486				3,7	0,8					0,0001
13. _Масло сливочное полн.		кг	0,0012										0,00371	0,0008					0,017
14. _Молоко пастеризованное	л (дм3)	л	75		90														1,2
15. _Морковь очищенная		кг	0,075		0,09														0,008
Продукты питания							7,6	7											0,008
Колличество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	18	19	20
Выход - вес порций			170	30	200	100	50	180	200	180	20	20	70	20	180				1
16. _Мука пшеничная в/с		кг												0,8					0,8
17. _Огурцы конс.		кг					12,6							0,0008					0,0008
18. _Паста томатная		кг					0,01255												0,013
19. _Сахар-песок		кг	0,9		9	7				9				2	9				0,003
20. _Сметана		г	0,0009		0,009	0,007				0,009				0,002	0,009				0,037
21. _Соль поваренная йодированная		кг	0,5					3,6											0,004
22. _Сухофрукты (смесь)		кг	0,00045				0,4	1	0,4										0,002
23. _Сырники зам., кг		кг					0,0004	0,001	0,00036										0,002
24. _Хлеб пшеничный		кг								18									18
25. _Хлеб Ржаной		кг								0,018									0,018
26. _Чай		кг											80						80
27. Вода*		кг	63		99	107,2							0,08001						0,08
			0,063		0,099	0,1072							0,02						0,02
													0,02						0,02
														0,9					0,9
														0,0009					0,001
														5					5
														180					180
														0,005	0,18				0,18
																			0,778
																			0,778

\_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)







