

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



22.07.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	145	3,7	5	22,97	149,1
810	Бутерброд с сыром	25	4,2	3	15,42	105
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
Итого за Завтрак		350	7,9	8	51,86	308
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	150	3,33	3	9,45	94,8
907	Тефтели мясные с луком	50	7,01	7	6,92	119,6
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	125,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	17,67	14	69,74	526,3
<u>Полдник</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
Итого за Полдник		200	8,1	9	32,17	283
Итого за день		1 180	33,67	31	164,97	1 164,8

Главный
технолог

Заведующий
производством

Медицинская
сестра

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

24.07.2024 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 с 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	165	6,44	7	26,24	198
810	Бутерброд с сыром	25	4,2	3	15,42	105
686	Чай с лимоном*	160	0,05		12,13	47,9
Итого за Завтрак		350	10,69	10	53,79	350,9
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
1 249	Салат из свежих помидоров и огурцов	30	0,28	2	0,66	21,5
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,51	4	11,11	115,3
910	Запеканка картофельная с печенью*	160	13,06	8	28,25	258
600	Соус сметанный	10	0,17	1	0,68	10,3
633,02	Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1	96,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		540	24,57	16	82,06	601,6
<u>Полдник</u>						
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	9,1	10	22,46	214,7
Итого за день		1 190	44,36	36	169,51	1 214,7

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

25.07.2024 (четверг)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	155	4,98	3	24,82	184,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
854	Чай с молоком	170	1,16	1	14,6	74,8
Итого за Завтрак		350	7,7	9	49,76	353,7
<u>Завтрак 2</u>						
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	100	0,08		9,86	40,3
Итого за Завтрак 2		100	0,08		9,86	40,3
<u>Обед</u>						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	0,51	2	2,82	32
1 033,01	*Свекольник со сметаной и мясом кур	150	1,73	2	14,19	82
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,91	6	3,12	99,4
959	Рагу из овощей	110	2,35	5	15,56	115,3
930	Напиток Ягодка	150	0,09		11,14	45,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	13,91	16	65,09	474,8
<u>Полдник</u>						
1 172	Запеканка морковная	50	0,13		39,08	154,6
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник		210	0,5	1	62,09	254
Итого за день		1 190	22,19	26	186,8	1 122,8

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Коды категорий довольствующихся	по плановой стоимости дня	Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральск ясли		142,08	1	142,08	142,35	
Всего			1	142,08	142,35	

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код		Завтрак			Завтрак 2			Обед				Полдник			Операция			
			Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	Чай с сахаром*	Сок натуральный	Горошек зеленый консервированный	Суп-паша на курином бульоне с мясом кур	Тефтели мясные с луком	Каша гречневая вязкая*	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Печенье детское (конд изд)	Кисломолочный продукт	На довольствующихся	Проба	Всего.	Итого по Красноуральск ясли 1-3 г 142,08 руб'
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Выход - вес порций			145	25	180	100	30	150	50	110	150	20	20	50	150				1
1. Батон		кг	20,4 0,020408																20,4 0,02
2. Горошек зеленый конс.		кг					30 0,03												30 0,03
3. Гуляш из индейки кг.		кг						7,4 0,00735											7,4 0,007
4. Кефир		кг													154,7 0,15465				154,7 0,155
5. Крупа гречневая		кг								27,5 0,0275									27,5 0,028
6. Крупа рисовая		кг	20,2 0,02015																20,2 0,02
7. Лук репчатый очищенный		кг						4,5 0,0045	12 0,012										16,5 0,017
8. Макароны изделия в/с		кг						12 0,012											12 0,012
9. Масло растительное		кг						3 0,003	2 0,002										5 0,005
10. Масло сливочное (блок)		кг	2,6 0,0026							2,8 0,00275									5,4 0,005
11. Молоко пастеризованное		л (дмз)	65,6 0,0656																65,6 0,066
12. Морковь очищенная		кг						4,5 0,0045											4,5 0,005
13. Мука пшеничная в/с		кг							3,5 0,0035										3,5 0,004
14. Печенье сахарное		кг												50 0,05					50 0,05
15. Сахар-песок		кг	2 0,002		9 0,009						7,5 0,0075								18,5 0,019

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код		Завтрак			Завтрак 2			Обед				Полдник			Операция			
			Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	Чай с сахаром*	Сок натуральный	Горошек зеленый консервированный	Суп-паша на курином бульоне с мясом кур	Тефтели мясные с луком	Каша гречневая вязкая*	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Печенье детское (конд изд)	Кисломолочный продукт	На довольствующихся	Проба	Всего.	Итого по Красноуральск ясли 1-3 г 142,08 руб'
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Выход - вес порций			145	25	180	100	30	150	50	110	150	20	20	50	150				
16. Сок натуральный		кг				100 0,1													100 0,1
17. Соль поваренная йодированная		кг	1 0,001						0,5 0,0005										1,5 0,0015
18. Сыр твердый		кг		5 0,005															5 0,005
19. Фарш мясной		кг						32,3 0,0323											32,3 0,032
20. Хлеб пшеничный		кг						6,5 0,0065				20 0,02							26,5 0,027
21. Хлеб Ржаной		кг											20 0,02						20 0,02
22. Чай весовой		кг		0,9 0,0009															0,9 0,001
23. Яблоки свежие		кг									15 0,015								15 0,015
24. Вода*		кг	42,3 0,04225		180 0,18			144 0,144	8,5 0,0085	88 0,088	129,2 0,12915								591,9 0,592

(подпись)

(расшифровка подписи)

на 23 июля 2024

Учреждение ООО "Комбинат общественного питания"

Структурное подразделение ДОУ №50 Красноурьинск

Материально-ответственное лицо

Типовое меню .2вт

Коды категорий довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красноурьинск ясли		142,08	1	142,08	151,71	
Всего			1	142,08	151,71	

Наименование	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
			Завтрак			Завтрак 2	Обед					Полдник			Операция				
			Суп молочный с макаронными изделиями	Бутерброд с маслом сливочным	Какао с молоком	Напиток апельсиновый или мандариновый	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком.	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	Жаркое по-домашнему	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	**Сырники	Соус молочный (сладкий)	Чай с сахаром*	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб'
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				1
Выход - вес порций			155	25	170	100	30	150	160	150	20	20	70	10	150				
1. _Апельсины свежие		кг				11,3													11,3
2. _Батон		кг		20,4		0,020408													20,4
3. _Гуляш из индейки кг.		кг					7,4												7,4
4. _Гуляш из свинины кг.		кг						0,007418											0,007
5. _Какао-порошок		кг			3,4	0,0034													3,4
6. _Капуста б/к очищенная		кг					30												30
7. _Картофель очищенный		кг					12,3	18	96										126,3
8. _Лук репчатый очищенный		кг					0,0123	0,018	0,096										0,126
9. _Макаронные изделия в/с		кг	10,4			0,0104													10,4
10. _Масло растительное		кг					3	3	4,5				3,7	0,4					14,6
11. _Масло сливочное (блок)		кг	0,9			0,000867	0,003	0,003	0,0045				0,00371	0,0004					0,015
12. _Масло сливочное порц.		кг		5		0,005													5
13. _Молоко пастеризованное		л (дмз)	65			0,065	85							7,5					157,5
14. _Морковь очищенная		кг					4,5	6						0,0075					10,5
15. _Мука пшеничная в/с		кг					0,00453	0,006						0,4					0,011
														0,0004					0,004

Наименование	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
			Завтрак			Завтрак 2	Обед					Полдник			Операция				
			Суп молочный с макаронными изделиями	Бутерброд с маслом сливочным	Какао с молоком	Напиток апельсиновый или мандариновый	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком.	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	Жаркое по-домашнему	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	**Сырники	Соус молочный (сладкий)	Чай с сахаром*	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб'
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				1
Выход - вес порций			155	25	170	100	30	150	160	150	20	20	70	10	150				
16. _Огурцы конс.		кг					7,5												7,5
17. _Паста томатная		кг					0,00753			3									0,008
18. _Сахар-песок		кг	0,8		9,1	7				0,003			7,5	1	8				33,3
19. _Сметана		г	0,00078		0,009067	0,007				0,0075			0,001	0,008					0,033
20. _Соль поваренная йодированная		кг	1					0,003											3
21. _Сухофрукты (смесь)		кг	0,001						1	0,001									2
22. _Сырники зам., кг		кг								12									0,012
23. _Хлеб пшеничный		кг								0,012				80					80
24. _Хлеб Ржаной		кг									20			0,08001					0,08
25. _Чай весовой		кг									0,02			0,02					0,02
26. Вода*		кг	54,6		93,5	107,2		120		150				0,8	0,00075				0,0008
			0,0546		0,0935	0,1072		0,12		0,15				0,0025	0,15				0,678

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Утверждаю

(подпись)

(расшифровка подписи)

Меню-требование на выдачу продуктов питания №

на 26 июля 2024

Учреждение ООО "Комбинат общественного питания"

Структурное подразделение ДОУ №50 Красноуральск

Материально-ответственное лицо

Типовое меню № 2лт

Коды категорий довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральский ясли		142,08	1	142,08	146,19	
Всего			1	142,08	146,19	

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код		Завтрак			Завтрак 2		Обед					Полдник		Операция				
			Суп молочный с макаронными изделиями	Бутерброд с сыром	Кофейный напиток с молоком	Сок натуральный	Икра овощная морковная	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	Суфле из птицы	Пюре картофельное	Компот из ягод	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Ватрушка с повидлом	Чай с молоком	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральским ясли 1-3 г 142,08 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				1
Выход - вес порций			155	25	170	100	30	150	50	110	150	20	20	50	150				1
1. Батон		кг		20,4															20,4
				0,020408															0,02
2. Гуляш из индейки кг		кг							30,2										30,2
									0,0302										0,03
3. Дрожжи		кг												0,7					0,7
														0,00065					0,0007
4. Картофель очищенный		кг						60		94									154
								0,06		0,094									0,154
5. Кофейный напиток		кг			1,9														1,9
					0,00187														0,002
6. Крупа рисовая		кг							8										8
									0,008										0,008
7. Лук репчатый очищенный		кг					5	6,8											11,8
							0,005	0,00684											0,012
8. Макароны изделия в/с		кг	10,4																10,4
			0,0104																0,01
9. Масло растительное		кг					2	1,5	1					2,1					6,6
							0,002	0,0015	0,001					0,00212					0,007
10. Масло сливочное (блок)		кг	0,9						2	4									6,9
			0,000867						0,002	0,004									0,007
11. Молоко пастеризованное		л (дм3)	65		42,5				8	17					33				165,5
			0,065		0,0425				0,008	0,017					0,033				0,166
12. Морковь очищенная		кг				23	6												29
						0,023	0,006												0,029
13. Мука пшеничная в/с		кг												26,2					26,2
														0,02615					0,026
14. Паста томатная		кг				2	1,5												3,5
						0,002	0,0015												0,004
15. Повидло		кг												18					18
														0,018					0,018

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код		Завтрак			Завтрак 2		Обед					Полдник		Операция				
			Суп молочный с макаронными изделиями	Бутерброд с сыром	Кофейный напиток с молоком	Сок натуральный	Икра овощная морковная	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	Суфле из птицы	Пюре картофельное	Компот из ягод	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Ватрушка с повидлом	Чай с молоком	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральским ясли 1-3 г 142,08 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				1
Выход - вес порций			155	25	170	100	30	150	50	110	150	20	20	50	150				1
16. Сахар-песок		кг	0,8		8,5		0,4				7,5			1,9	8				27,1
			0,00078		0,0085		0,00036				0,0075			0,00193	0,008				0,027
17. Сок натуральный		кг				100													100
						0,1													0,1
18. Соль поваренная йодированная		кг	0,4					1	1					0,4					2,8
			0,00039					0,001	0,001					0,000387					0,003
19. Сыр твердый		кг		5															5
				0,005															0,005
20. Фарш мясной		кг						8,2											8,2
								0,008163											0,008
21. Хлеб пшеничный		кг											20						20
													0,02						0,02
22. Хлеб Ржаной		кг												20					20
													0,02						0,02
23. Чай весовой		кг													0,9				0,9
														0,0009					0,001
24. Ягоды с/м		кг									11,3								11,3
											0,01125								0,011
25. Яйцо куриное		кг					0,5	5						2,3					7,8
							0,00048	0,005						0,00228					0,008
26. Вода*		кг	54,6		117,3		106,1				138			10	109,5				535,5
			0,0546		0,1173		0,10608				0,138			0,009975	0,1095				0,535

11

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)