

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



15.07.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	170	6,39	6	34,94	223,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
919	Какао с молоком	155	3	3	15,56	147,3
Итого за Завтрак		350	10,95	14	60,84	465,5

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
444,01	Плов со свининой	160	9,98	19	37,74	360,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35		21,1	87,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		520	18,32	23	90,95	650,6

Полдник

1 192	Пряник (порц.)	50	2,95	2	20,83	183
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	7,3	7	27,88	273
Итого за день		1 170	36,57	44	190,87	1 436,6

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



16.07.2024 (вторник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,15	6	19,65	180
810	Бутерброд с сыром	25	4,2	3	15,42	105
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
Итого за Завтрак		355	7,35	9	48,54	338,9

Завтрак 2

925	Галиток апельсиновый или мандариновый	100	0,08		9,86	40,3
Итого за Завтрак 2		100	0,08		9,86	40,3

Обед

814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	150	1,59	4	11,26	89,2
1 076	Печень по-строгановски	60	1,21	4	2,16	152,6
995	Пюре картофельное	110	2,43	4	16,26	113,7
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		540	8,95	15	67,68	553,9

Полдник

769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	50	6,08	4	6,29	111,5
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
Итого за Полдник		210	10,63	9	13,63	201,9
Итого за день		1 205	27,01	33	139,71	1 135

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю. Козырева

17.07.2024 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	165	3,02	3	18,34	117,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	160	3,07	3	11,5	121,6
Итого за Завтрак		350	7,65	11	40,18	333,2
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1 665	*Суп картофельный с крупой с мясом кур	150	1,1	1	8,94	52,9
661,04	Котлета Домашняя*	50	7,78	6	7,99	155
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	161,6
930	Напиток Ягодка	150	0,09		11,14	45,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		550	17,29	13	77,91	550,3
<u>Полдник</u>						
934	Булочка "Веснушка"	50	4,3	3	29,51	164
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
Итого за Полдник		200	5,32	4	42,4	230
Итого за день		1 200	30,26	28	171,69	1 161

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



18.07.2024 (четверг)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
972,06	Омлет натуральный НУ	120	12,07	15	2,22	192,2
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	2	15,89	87,9
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
Итого за Завтрак		350	13,39	17	33,08	340
<u>Завтрак 2</u>						
701,01	Напиток яблочный*	100	0,05		13,2	53,8
Итого за Завтрак 2		100	0,05		13,2	53,8
<u>Обед</u>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	30	0,38	2	5,51	40,1
1 039,02	*Суп с вермишелью и мясом кур	150	1,45	1	10,46	60,5
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88	84,4
996	Пюре картофельное с морковью	110	1,77	3	15,41	90,2
633,02	Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1	96,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	13,65	12	75,62	471,7
<u>Полдник</u>						
1 012	Запеканка морковная с творогом	50	0,94	3	6,35	53,8
984	Соус ягодный	10	0,01		1,27	5,2
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		210	5,3	8	14,67	149
Итого за день		1 190	32,39	37	136,57	1 014,5

Главный
технолог

Заведующий
производством

Медицинская
сестра

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



19.07.2024 (пятница)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	145	3,67	6	13,68	174
810	Бутерброд с сыром	25	4,2	3	15,42	105
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
Итого за Завтрак		350	9,1	10	44,56	358,2
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	30	0,42		2,19	11,2
1 021,05	*Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур	150	2,27	4	10,41	88,5
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	140	11,12	16	20,38	282,2
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	17,98	23	71,81	593,2
<u>Полдник</u>						
1 043	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	50	3,25	2	20,45	116,2
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
Итого за Полдник		200	3,25	2	31,68	161,1
Итого за день		1 180	30,33	35	159,25	1 160

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Коды категорий довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красногвардейск ясли 1		142,08	1	142,08	151,71	
Всего			1	142,08	151,71	

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке												Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код		Завтрак		Завтрак 2	Обед				Полдник		Операция						
			Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	Бульбород с маслом сливочным	Какао с молоком	Сок натуральный	Икра кабачковая пром. производства	Суп-пюре из гороха	Гренки из пшеничного хлеба	Плов со свиной	Компот из изюма	Хлеб ржаной.	Пряник (порц.)	Молоко кипяченое	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красногвардейск ясли 1-г. 142,08 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Колличество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				1
Выход - вес порций			170	25	155	100	30	150	10	160	150	20	50	150				1
1. _Батон		кг		20,4														20,4
				0,020408														0,02
2. _Гуляш из свинины кг.		кг								39								39
										0,039								0,039
3. _Изюм		кг											10					10
													0,01					0,01
4. _Икра кабачковая		кг					31,5											31,5
							0,0315											0,032
5. _Какао-порошок		кг			3													3
					0,003													0,003
6. _Крупа Горох		кг						18										18
								0,018										0,018
7. _Крупа манная		кг	23															23
			0,023															0,023
8. _Крупа рисовая		кг								41								41
										0,041								0,041
9. _Лист лавровый		кг						0,08										0,08
								0,000075										0,00008
10. _Лук репчатый очищенный		кг						5										5
								0,005										0,011
11. _Масло растительное		кг						1,2										1,2
								0,0012										0,007
12. _Масло сливочное (блок)		кг	3															3
			0,003															0,003
13. _Масло сливочное порц.		кг		5														5
				0,005														0,005
14. _Молоко пастеризованное		л (дмЗ)	75			77								152,3				304,3
			0,075			0,077								0,152284				0,304
15. _Морковь очищенная		кг						5										5
								0,005										0,014

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке												Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код		Завтрак		Завтрак 2	Обед				Полдник		Операция						
			Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	Бульбород с маслом сливочным	Какао с молоком	Сок натуральный	Икра кабачковая пром. производства	Суп-пюре из гороха	Гренки из пшеничного хлеба	Плов со свиной	Компот из изюма	Хлеб ржаной.	Пряник (порц.)	Молоко кипяченое	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красногвардейск ясли 1-г. 142,08 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Колличество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				1
Выход - вес порций			170	25	155	100	30	150	10	160	150	20	50	150				1
16. _Мука пшеничная в/с		кг						3										3
								0,003										0,003
17. _Пряники		кг											50					50
													0,05					0,05
18. _Сахар-песок		кг	2,5		8						8							18,5
			0,0025		0,008						0,008							0,019
19. _Сок натуральный		кг				100												100
						0,1												0,1
20. _Соль поваренная йодированная		кг	0,8					1			0,4							2,2
			0,00075					0,001			0,0004							0,002
21. _Хлеб пшеничный		кг								16								16
										0,016								0,016
22. _Хлеб Ржаной		кг											20					20
													0,02					0,02
23. Вода*		кг	48		85,3			127,2						136,5				397
			0,048		0,08525			0,1272						0,1365				0,397

(подпись) (расшифровка подписи) (подпись) (расшифровка подписи) (подпись) (расшифровка подписи) (подпись) (расшифровка подписи)

Коды категорий довольствующихся		Планировая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по планировой стоимости одного дня	Планировая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по планировой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красногурьевский ясли 1		142,08	1	142,08	157,65	
		Всего	1	142,08	157,65	

Продукты питания			Количество продуктов питания подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код	Единица измерения	Завтрак		Завтрак 2		Обед				Полдник			Операция						
			Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	Чай с сахаром*	Напиток апельсиновый или мандариновый	Икра овощная морковная	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом. Куд	Печень по-строгановски	Пюре картофельное	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Запеканка (сырники) из творога с морковью	Соус молочный (сладкий)	Кисломолочный продукт	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красногурьевским ясли 1-в г. 142,08 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				20
Выход - вес порций			150	25	180	100	30	150	60	110	150	20	20	50	10	150				1
1. _Апельсины свежие		кг				11														11
2. _Батон		кг		20,4		0,011														0,011
3. _Гуляш из индейки кг.		кг		0,020408																20,4
4. _Картофель очищенный		кг						7,4												0,02
5. _Кефир		кг						0,007363												7,4
6. _Кислота лимонная		кг						40					94							0,007
7. _Крупа манная		кг						0,04					0,094							134
8. _Крупа перловая		кг														154,7				0,134
9. _Крупа ячневая		кг	21													0,15465				154,7
10. _Лист лавровый		кг	0,021																	0,155
11. _Лук репчатый очищенный		кг																		0,1
12. _Масло растительное		кг																		0,0001
13. _Масло сливочное (блок)		кг	3																	2
14. _Молоко пастеризованное		л (дм3)	0,003																	0,002
15. _Морковь очищенная		кг	75																	2
		кг	0,075																	0,002
		кг																		0,002
		кг																		21
		кг																		0,021
		кг																		0,08
		кг																		0,00075
		кг																		8
		кг																		0,008
		кг																		2
		кг																		0,002
		кг																		2
		кг																		0,002
		кг																		21
		кг																		0,021
		кг																		0,08
		кг																		0,0008
		кг																		8
		кг																		0,008
		кг																		8,5
		кг																		0,009
		кг																		7
		л (дм3)																		0,007
		кг																		112
		кг																		0,112
		кг																		42
		кг																		0,042

Коды категорий довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красногурьевский ясли 1		142,08	1	142,08	137,12	
Всего			1	142,08	137,12	

Продукты питания			Количество продуктов питания подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код	Единица измерения	Завтрак		Завтрак 2	Обед							Полдник		Операция					
			Суп молочный с макаронными изделиями	Бульборд с маслом сливочным	Кофейный напиток с молоком	Сок натуральный	Огурцы свежие порционно	*Суп картофельный с крупой с мясом кур	Котлета Домашняя*	Соус молочный (для подачи к блюду)	Макаронные изделия отварные с маслом	Напиток Ягодка	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Булочка "Веснушка"	Чай с молоком	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красногурьевским ясли 1-г. В г. 142,08 руб.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Выход - вес порций			165	25	160	100	1	150	50	20	110	150	20	20	50	150				1
1. Батон		кг		20,4																20,4
2. Гуляш из индейки кг		кг		0,020408				7,4												0,02
3. Дрожжи		кг						0,007363												0,007
4. Изюм		кг													1,1					1,1
5. Картофель очищенный		кг													0,00105					0,001
6. Кофейный напиток		кг			2										0,0025					2,5
7. Крупа рисовая		кг																		0,0025
8. Лук репчатый очищенный		кг																		42
9. Макароны изделия в/с		кг	10																	0,042
10. Масло растительное		кг																		2
11. Масло сливочное (блок)		кг	1																	0,002
12. Масло сливочное порц		кг			5															3
13. Молоко пастеризованное		л (дмз)	65																	37
14. Морковь очищенная		кг																		0,065
15. Мука пшеничная в/с		кг																		0,037
																				6
																				0,006
																				0,002
																				0,002
																				35,7
																				0,0357
																				0,038

Продукты питания			Количество продуктов питания подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код	Единица измерения	Завтрак		Завтрак 2	Обед							Полдник		Операция					
			Суп молочный с макаронными изделиями	Бульборд с маслом сливочным	Кофейный напиток с молоком	Сок натуральный	Огурцы свежие порционно	*Суп картофельный с крупой с мясом кур	Котлета Домашняя*	Соус молочный (для подачи к блюду)	Макаронные изделия отварные с маслом	Напиток Ягодка	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Булочка "Веснушка"	Чай с молоком	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красногурьевским ясли 1-г. В г. 142,08 руб.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Выход - вес порций			165	25	160	100	30	150	50	20	110	150	20	20	50	150				1
16. Огурцы		кг																		30,5
17. Сахар-песок		кг	1																	0,031
18. Сок натуральный		кг	0,001		8															27,7
19. Соль поваренная йодированная		кг	0,4																	100
20. Сухари панировочные		кг	0,00039																	0,1
21. Фарш мясной		кг																		0,003
22. Хлеб пшеничный		кг																		2
23. Хлеб Ржаной		кг																		0,002
24. Чай весовой		кг																		0,037
25. Ягоды с/м		кг																		8,2
26. Яйцо куриное		кг																		0,00815
27. Вода*		кг	54,6		103,5															20
			0,0546		0,1035															0,02
																				0,009
																				9
																				0,009
																				1
																				0,001
																				14,3
																				107,6
																				0,002
																				542,5
																				0,542

(подпись) (расшифровка подписи) (подпись) (расшифровка подписи) (подпись) (расшифровка подписи) (подпись) (расшифровка подписи)

Коды категорий довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красногурьевский ясли 1		142,08	1	142,08	188,68	
Всего			1	142,08	188,68	

Продукты питания			Количество продуктов питания подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество)			
			Завтрак			Завтрак 2			Обед			Полдник			Операция					
1	2	3	Омлет натуральный НУ	Бутерброд с маслом и повидлом	Чай с сахаром*	Напиток яблочный*	Салат из белокочанной капусты с огурцом, зеленью	*Суп с вермишелью и мясом кур	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	Пюре картофельное с морковью	Компот из яблок и ягод	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Запеканка морковная с творогом	Соус ягодный	Молоко кипяченое	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красногурьевским ясли 1-3 г. 142,08 руб.
Выход - вес порций			120	30	200	100	30	150	50	110	150	20	20	50	10	150				1
1. Батон		кг	20,4																	20,4
2. Гуляш из индейки кг.		кг	0,020408					7,4												0,02
3. Изюм		кг						0,007363												0,007
4. Капуста б/к очищенная		кг					21													0,003
5. Картофель очищенный		кг					0,021													0,021
6. Крахмал картофельный		кг						40		66										106
7. Крупа манная		кг						0,04		0,066										0,106
8. Лук репчатый очищенный		кг																		0,3
9. Макароны изделия в/с		кг														0,0003				0,0003
10. Масло растительное		кг	1,6																	3
11. Масло сливочное (блок)		кг	0,00156					1,5	1,5	1,7										0,003
12. Масло сливочное порц.		кг	0,00144					0,0015	0,0015	0,001666										0,003
13. Минтай с/м		кг																		3
14. Молоко пастеризованное		л (дм3)	75																	0,003
15. Морковь очищенная		кг	0,075																	5
																				0,005
																				5
																				0,005
																				52,9
																				0,053
																				249,1
																				0,249
																				78
																				0,078

Продукты питания			Количество продуктов питания подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество)			
			Завтрак			Завтрак 2			Обед			Полдник			Операция					
1	2	3	Омлет натуральный НУ	Бутерброд с маслом и повидлом	Чай с сахаром*	Напиток яблочный*	Салат из белокочанной капусты с огурцом, зеленью	*Суп с вермишелью и мясом кур	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	Пюре картофельное с морковью	Компот из яблок и ягод	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Запеканка морковная с творогом	Соус ягодный	Молоко кипяченое	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красногурьевским ясли 1-3 г. 142,08 руб.
Выход - вес порций			120	30	200	100	30	150	50	110	150	20	20	50	10	150				1
16. Огурцы		кг						9,2												9,2
17. Повидло		кг		5				0,00918												0,009
18. Сахар-песок		кг		0,005																0,005
19. Сметана		г			10	7	1,5				7,5			2	1					29
20. Соль поваренная йодированная		кг	0,5					0,0015						0,002	0,001					0,029
21. Сухари панировочные		кг	0,0005					0,06	1	1				0,001						1
22. Творог кг		кг						0,00006	0,001	0,001				0,015						0,001
23. Хлеб пшеничный		кг												0,00015						0,003
24. Хлеб Ржаной		кг												1						1
25. Чай весовой		кг			1									0,001						0,001
26. Яблоки свежие		кг			0,001									10						10
27. Ягоды с/м		кг						14,2						0,01						0,01
28. Яйцо куриное		кг						0,0142						5						5
29. Вода*		кг												0,005		1,1				0,006
														0,002						0,006
														2						53
														10	9					0,53
														0,01	0,009					529,8
																				0,53

