

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю. Козырева
29.07.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	170	6,39	6	34,94	223,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
919	Какао с молоком	155	3	3	15,56	147,3
Итого за Завтрак		350	10,95	14	60,84	465,5
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
444,01	Плов со свиной	160	9,98	19	37,74	360,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35		21,1	87,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		520	18,32	23	90,95	650,6
Полдник						
1 192	Пряник (порц.)	50	2,95	2	20,83	183
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	7,3	7	27,88	273
Итого за день		1 170	36,57	44	190,87	1 436,6

Главный
технолог

Заведующий
производством

Медицинская
сестра

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



30.07.2024 (вторник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,15	6	19,65	180
810	Бутерброд с сыром	25	4,2	3	15,42	105
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
Итого за Завтрак		355	7,35	9	48,54	338,9
Завтрак 2						
925	Паниток апельсиновый или мандариновый	100	0,08		9,86	40,3
Итого за Завтрак 2		100	0,08		9,86	40,3
Обед						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	150	1,59	4	11,26	89,2
1 076	Печень по-строгановски	60	1,21	4	2,16	152,6
995	Пюре картофельное	110	2,43	4	16,26	113,7
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		540	8,95	15	67,68	553,9
Полдник						
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	50	6,08	4	6,29	111,5
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
Итого за Полдник		210	10,63	9	13,63	201,9
Итого за день		1 205	27,01	33	139,71	1 135

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Оформляю	_____
Дата	29.07.24
по ОКЛО	_____
Формы по ОК/У	050/202
Код	00-742116

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



31.07.2024 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	165	3,02	3	18,34	117,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	160	3,07	3	11,5	121,6
Итого за Завтрак		350	7,65	11	40,18	333,2
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1 665	*Суп картофельный с крупой с мясом кур	150	1,1	1	8,94	52,9
661,04	Котлета Домашняя*	50	7,78	6	7,99	155
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	161,6
930	Напиток Ягодка	150	0,09		11,14	45,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		550	17,29	13	77,91	550,3
<u>Полдник</u>						
934	Булочка "Веснушка"	50	4,3	3	29,51	164
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
Итого за Полдник		200	5,32	4	42,4	230
Итого за день		1 200	30,26	28	171,69	1 161

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



01.08.2024 (четверг)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
972,06	Омлет натуральный НУ	120	12,07	15	2,22	192,2
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	2	15,89	87,9
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		350	17,26	21	38,19	470,1
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	30	0,38	2	5,51	40,1
1 039,02	*Суп с вермишелью и мясом кур	150	1,45	1	10,46	60,5
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88	84,4
996	Пюре картофельное с морковью	110	1,77	3	15,41	90,2
633,02	Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1	96,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	13,65	12	75,62	471,7
<u>Полдник</u>						
959	Рагу из овощей	50	1,07	2	7,07	52,4
686	Чай с лимоном*	150	0,04		11,37	44,9
Итого за Полдник		200	1,11	2	18,44	97,3
Итого за день		1 180	32,02	35	143,45	1 086,6

Главный
технолог

Заведующий
производством

Медицинская
сестра

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



02.08.2024 (пятница)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	145	3,67	6	13,68	174
810	Бутерброд с сыром	25	4,2	3	15,42	105
971	Чай ягодный	180	0,09		11,67	53,9
Итого за Завтрак		350	7,96	9	40,77	332,9
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1 021,05	*Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур	150	2,27	4	10,41	88,5
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	140	11,12	16	20,38	282,2
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	17,8	23	73,4	598,5
<u>Полдник</u>						
1 059	Слойка промышленного производства в ассортименте	70	4,79	14	29,97	258,3
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
Итого за Полдник		220	4,79	14	41,2	303,2
Итого за день		1 200	30,95	46	165,17	1 281,6

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Коды категорий довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральск ясли		142,08	1	142,08	151,39	
Всего			1	142,08	151,39	

Наименование	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке												Расход продуктов питания (количество)			
			Завтрак			Завтрак 2			Обед			Полдник			Операция			
			Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	Бутерброд с маслом сливочным	Какао с молоком	Сок натуральный	Икра кабачковая пром. производства	Суп-пюре из гороха	Гренки из пшеничного хлеба	Плов со свиной	Компот из изюма	Хлеб ржаной.	Пряник (порц.)	Молоко кипяченое	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральск ясли 1-3 г 142,08 руб.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				1
Выход - вес порций			170	25	155	100	30	150	10	160	150	20	50	150				
1. Батон		кг	20,4		0,020408													20,4
2. Гуляш из свинины.кг.		кг								39								0,02
3. Изюм		кг								0,039								39
4. Икра кабачковая		кг					31,5						10					0,039
5. Какао-порошок		кг					0,0315						0,01					10
6. Крупа Горох		кг																0,01
7. Крупа манная		кг	23															31,5
8. Крупа рисовая		кг	0,023															0,032
9. Лист лавровый		кг																3
10. Лук репчатый очищенный		кг																0,003
11. Масло растительное		кг								18								3
12. Масло сливочное (блок)		кг								0,018								0,003
13. Масло сливочное порц.		кг																18
14. Молоко пастеризованное		л (дмз)	75															0,018
15. Морковь очищенная		кг	0,075							41								0,023
										0,041								41
																		0,041
										0,08								0,08
										0,000075								0,00008
										5								11
										0,005								0,011
										1,2								7,2
										0,0012								0,007
			3															3
			0,003															0,003
										5								5
										0,005								0,005
			75															0,005
			0,075			77												304,3
																		0,304
										5								14
										0,005								0,014
																		14
																		0,14

Наименование	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке												Расход продуктов питания (количество)			
			Завтрак			Завтрак 2			Обед			Полдник			Операция			
			Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	Бутерброд с маслом сливочным	Какао с молоком	Сок натуральный	Икра кабачковая пром. производства	Суп-пюре из гороха	Гренки из пшеничного хлеба	Плов со свиной	Компот из изюма	Хлеб ржаной.	Пряник (порц.)	Молоко кипяченое	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральск ясли 1-3 г 142,08 руб.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				1
Выход - вес порций			170	25	155	100	30	150	10	160	150	20	50	150				
16. Мука пшеничная в/с		кг																3
17. Пряники		кг																0,003
18. Сахар-песок		кг	2,5															50
19. Сок натуральный		кг	0,0025															0,05
20. Соль поваренная йодированная		кг																8
21. Хлеб пшеничный		кг																0,008
22. Хлеб Ржаной		кг																100
23. Вода*		кг																0,1
			0,8															100
			0,00075															0,1
																		1
																		0,4
																		0,0004
																		16
																		0,016
																		20
																		0,02
																		20
			48															0,02
			0,048			85,3												397
																		0,1272
																		127,2
																		0,1365
																		136,5
																		0,1365

Коды категорий довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Краснотурынский ясли 1		142,08	1	142,08	157,45	
Всего			1	142,08	157,45	

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество)				
Наименование	Код		Завтрак			Завтрак 2		Обед					Полдник				Операция				
			Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	Чай с сахаром*	Напиток апельсиновый или мандариновый	Икра овощная морковная	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур. Печень по-строгановски	Пюре картофельное	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Запеканка (сырники) из творога с морковью	Соус молочный (сладкий)	Кисломолочный продукт	На довольствующихся	Всего	Итого по Краснотурынск. ясли 1-г.г. 142,08 руб.			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
Количество порций																					
Выход - вес порций																					
1. _Апельсины свежие		кг				11														11	
2. _Батон		кг		20,4																20,4	
3. _Гуляш из индейки.кг.		кг		0,020406					7,4											7,4	
4. _Картофель очищенный		кг						0,007363												0,007	
5. _Кефир		кг						40		94										134	
6. _Кислота лимонная		кг						0,04		0,094										134	
7. _Крупа манная		кг																		154,7	
8. _Крупа перловая		кг																		0,15465	
9. _Крупа ячневая		кг	21																	21	
10. _Лист лавровый		кг	0,021																	0,021	
11. _Лук репчатый очищенный		кг						0,08												0,08	
12. _Масло растительное		кг						0,000075												0,00008	
13. _Масло сливочное (блок)		кг	3					5	3											8	
14. _Молоко пастеризованное		л (дмз)	0,003					0,005002	0,003											0,008	
15. _Морковь очищенная		кг	75					2	3	2										8,5	
16. _Мука пшеничная в/с		кг	0,002					0,002	0,003	0,002										0,009	
17. _Огурцы конс.		кг	3																	7	
18. _Паста томатная		кг	0,003																	0,007	
19. _Печень говяжья с/м		кг	0,075																	0,075	
20. _Сахар-песок		кг	75																	112	
21. _Сметана		г	0,075																	0,112	
22. _Соль поваренная йодированная		кг	0,075					23	6											42	
23. _Сыр твердый		кг	0,023					0,023	0,006											0,042	
Продукты питания																					
Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество)				
Наименование	Код		Завтрак			Завтрак 2		Обед					Полдник				Операция				
			Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	Чай с сахаром*	Напиток апельсиновый или мандариновый	Икра овощная морковная	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур. Печень по-строгановски	Пюре картофельное	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Запеканка (сырники) из творога с морковью	Соус молочный (сладкий)	Кисломолочный продукт	На довольствующихся	Всего	Итого по Краснотурынск. ясли 1-г.г. 142,08 руб.			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
Количество порций																					
Выход - вес порций																					
16. _Мука пшеничная в/с		кг																			1,5
17. _Огурцы конс.		кг																			0,0015
18. _Паста томатная		кг																			8
19. _Печень говяжья с/м		кг																			0,008
20. _Сахар-песок		кг	2,5					3	3												3
21. _Сметана		г	0,0025					0,009	0,007	0,00036											0,003
22. _Соль поваренная йодированная		кг	0,00075																		44,7
23. _Сыр твердый		кг																			0,044706
24. _Творог кг		кг																			0,045
25. _Хлеб пшеничный		кг																			0,03
26. _Хлеб Ржаной		кг																			7
27. _Чай весовой		кг																			0,007
28. _Яблоки свежие		кг																			0,001
29. _Яйцо куриное		кг																			2,4
30. Вода*		кг	66,8					0,00075	0,001	0,000667											0,002
Всего																					
Итого по Краснотурынск. ясли 1-г.г. 142,08 руб.																					

20__г

(подпись)

(расшифровка подписи)

на 31 июля 2024

Учреждение ООО "Камбинат общественного питания"

Структурное подразделение ДОУ №50 Красноуральск

Материально-ответственное лицо

Типовое меню 1ср

Коды категорий довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольст- вующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Численность персонала, чел
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральск ясли		142,08	1	142,08	135,20	
		Всего	1	142,08	135,20	

Продукты питания	Наименование	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
				Завтрак			Завтрак 2	Обед						Полдник				Операция		Итого по Красноуральск ясли 1-3 г 142,08 руб
				Суп молочный с макаронными изделиями	Бутиерброд с маслом сливочным	Кофейный напиток с молоком	Сок натуральный	Огурцы свежие порционно	*Суп картофельный с крупой с мясом кур	Котлета Домашняя*	Соус молочный (для подачи к блюду)	Макаронные изделия отварные с маслом	Напиток Ягодка	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Булочка "Веснушка"	Чай с молоком	На довольствующихся	Всего	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	20	21	
	Выход - вес порций			165	25	160	100	30	150	50	20	110	150	20	20	50	150			1
1.	_Батон	кг		20,4																20,4
2.	_Гуляш из индейки,кг.	кг			0,020408						7,4									0,02
3.	_Дрожжи	кг								0,007363										0,007
4.	_Изюм	кг															1,1			1,1
5.	_Картофель очищенный	кг							42							0,00105				0,001
6.	_Кофейный напиток	кг				2			0,042							2,5				2,5
7.	_Крупа рисовая	кг				0,002										0,0025				0,0025
8.	_Лук репчатый очищенный	кг							3											3
9.	_Макаронные изделия в/с	кг		10					0,003							37				47
10.	_Масло растительное	кг		0,01										0,037						0,047
11.	_Масло сливочное (блок)	кг		1					0,0015	0,0025										0,004
12.	_Масло сливочное порц.	кг			5							2				3				9
13.	_Молоко пастеризованное	л (дмз)		65		37														0,009
14.	_Морковь очищенная	кг		0,065		0,037						10						34		146
15.	_Мука пшеничная в/с	кг							6								0,034			0,146
									0,006											6
												2				35,7				37,7
																0,0357				0,038

Продукты питания	Наименование	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
				Завтрак			Завтрак 2	Обед						Полдник				Операция		Итого по Красноуральск ясли 1-3 г 142,08 руб
				Суп молочный с макаронными изделиями	Бутиерброд с маслом сливочным	Кофейный напиток с молоком	Сок натуральный	Огурцы свежие порционно	*Суп картофельный с крупой с мясом кур	Котлета Домашняя*	Соус молочный (для подачи к блюду)	Макаронные изделия отварные с маслом	Напиток Ягодка	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Булочка "Веснушка"	Чай с молоком	На довольствующихся	Всего	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	20	21	
	Выход - вес порций			165	25	160	100	30	150	50	20	110	150	20	20	50	150			1
16.	_Огурцы свежие	кг							30,5											30,5
17.	_Сахар-песок	кг		1		8								0,2		7,5				0,031
18.	_Сок натуральный	кг					100							0,0002		0,0075				0,028
19.	_Соль поваренная йодированная	кг		0,4			0,1										0,003	0,008		100
20.	_Сухари панировочные	кг		0,00039					0,3	1	0,8						0,4			0,1
21.	_Фарш мясной	кг							0,0003	0,001	0,00075						0,00035			2,8
22.	_Хлеб пшеничный	кг									2									0,003
23.	_Хлеб Ржаной	кг									0,002									2
24.	_Чай весовой	кг									0,036735									0,002
25.	_Ягоды с/м	кг									8,2									0,037
26.	_Яйцо куриное	кг									0,00815									0,037
27.	Вода*	кг		54,6		103,5							20							28,2
														0,02						0,028
																20				20
															0,02					0,02
																		0,9		0,9
																	0,0009			0,001
												9								9
													0,009							0,009
									1											2
									0,001											0,002
				0,0546		0,1035				112,5	12,5	10				14,3	107,6			542,5
										0,1125	0,0125	0,01				0,1275				0,542

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

