

Согласовано:

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева



29.07.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	190	7,14	7	39,05	250,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
Итого за Завтрак		400	12,5	16	69,53	534,4
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	4	3,7	48,5
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	1	16,29	97,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
444,01	Плов со свиной	200	12,47	24	47,18	450,8
932,01	Компот из изюма	180	0,41		25,32	105,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		640	22,03	30	108,8	793,9
<u>Полдник</u>						
1 192	Пряник (порц.)	50	2,95	2	20,83	183
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		250	8,75	8	30,23	303
Итого за день		1 390	43,28	54	219,76	1 678,8

Главный
технолог

Заведующий
производством

Медицинская
сестра

Согласовано

коды	
Формы по ОКПО	0504202
по ОКПО	31.07.24
Операция	Основное

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



30.07.2024 (вторник)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	3,57	7	22,27	204
810	Бутерброд с сыром	30	5,04	3	18,5	126
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
Итого за Завтрак		400	8,61	10	55,74	389,9
Завтрак 2						
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	100	0,08		9,86	40,3
Итого за Завтрак 2		100	0,08		9,86	40,3
Обед						
814	Икра овощная морковная	50	0,46	3	3,05	39,8
1 030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	180	1,9	5	13,51	107
1 076	Печень по-строгановски	70	1,42	5	2,52	178,1
995	Пюре картофельное	130	2,87	5	19,22	134,3
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	10,11	19	78,05	648,6
Полдник						
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55	133,8
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
914	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
Итого за Полдник		250	12,71	11	16,09	240,1
Итого за день		1 400	31,51	40	159,74	1 318,9

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю. Козырева



31.07.2024 (среда)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,29	4	20	127,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
Итого за Завтрак		405	8,69	13	44,72	374,2
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
836	Огурцы свежие порционнo	50	0,4		6,3	27,5
1 665	*Суп картофельный с крупой с мясом кур	180	1,31	2	10,73	63,4
661,04	Котлета Домашняя*	70	10,89	9	11,19	217
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,13	4	31,17	191
930	Напиток Ягодка	180	0,11		13,36	55
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		670	21,58	17	92,44	672,3
Полдник						
934	Булочка "Веснушка"	50	4,3	3	29,51	164
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Полдник		250	5,66	5	46,69	252,1
Итого за день		1 425	35,93	35	195,05	1 346,1

Главный
технолог

Заведующий
производством

Медицинская
сестра

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю. Козырева

01.08.2024 (четверг)

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
972,06	Омлет натуральный НУ	165	16,6	21	3,05	264,3
815	Бутерброд с маслом и повидлом	35	1,54	3	18,54	102,6
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		400	22,01	28	41,67	556,9
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	50	0,63	3	9,19	66,9
1 039,02	*Суп с вермишелью и мясом кур	180	1,74	2	12,55	72,6
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	70	9,1	7	4,03	118,1
996	Пюре картофельное с морковью	130	2,1	3	18,22	106,6
633,02	Компот из яблок и ягод	180	0,28		27,72	115,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	17,17	16	89,97	579,9
<u>Полдник</u>						
959	Рагу из овощей	60	1,28	3	8,49	62,9
483	Чай с лимоном	190	0,08		19,25	75,8
Итого за Полдник		250	1,36	3	27,74	138,7
Итого за день		1 400	40,54	47	170,58	1 323

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



02.08.2024 (пятница)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	170	4,31	7	16,04	204
810	Бутерброд с сыром	30	5,04	3	18,5	126
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
Итого за Завтрак		400	9,45	10	47,51	389,9
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		6,3	27,5
1 021,05	*Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур	180	2,73	5	12,49	106,2
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	180	14,3	20	26,2	362,9
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	21,7	28	87,67	726
<u>Полдник</u>						
1 059,01	Слойка промышленного производства в ассортименте с фруктами	70	4,79	14	29,97	258,3
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
Итого за Полдник		250	4,79	14	43,44	312,2
Итого за день		1 400	36,34	52	188,42	1 475,1

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Коды категорий довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральск ДОУ		178,33	1	178,33	182,51	
Всего			1	178,33	182,51	

Продукты питания			Количество продуктов питания подлежащих закладке												Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код	Единица измерения	Завтрак		Завтрак 2		Обед				Полдник		Операция					
			Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	Бутерброд с маслом сливочным	Какао с молоком	Сок натуральный	Икра кабачковая пром. производства	Суп-пюре из гороха	Гренки из пшеничного хлеба	Плов со свиной	Компот из изюма	Хлеб ржаной.	Пряник (порц.)	Молоко кипяченое	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральску ДОУ 3-7 л. 178,33 руб'
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Выход - вес порций			190	30	180	100	50	180	10	200	180	20	50	200				1
1. Батон		кг		22,4														22,4
				0,022449														0,022
2. Гуляш из свинины кг.		кг								47								47
										0,047								0,047
3. Изюм		кг									12							12
										0,012								0,012
4. Икра кабачковая		кг					52,5											52,5
							0,0525											0,053
5. Какао-порошок		кг			3,6													3,6
					0,0036													0,004
6. Крупа Горох		кг						21										21
								0,021										0,021
7. Крупа манная		кг	42,2															42,2
			0,04218															0,042
8. Крупа рисовая		кг									49							49
										0,049								0,049
9. Лист лавровый		кг						0,1										0,1
								0,00009										0,0001
10. Лук репчатый очищенный		кг						7										7
								0,007		0,007								0,014
11. Масло растительное		кг						1,4										1,4
								0,0014		0,007								0,008
12. Масло сливочное (блок)		кг	4,8															4,8
			0,00475															0,005
13. Масло сливочное порц.		кг		8														8
				0,008														0,008
14. Молоко пастеризованное		л (дм3)	95		90									210,6				395,6
			0,095		0,09									0,2106				0,396
15. Морковь очищенная		кг						7		10								17
								0,007		0,1								0,17

Продукты питания			Количество продуктов питания подлежащих закладке												Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код	Единица измерения	Завтрак		Завтрак 2		Обед				Полдник		Операция					
			Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	Бутерброд с маслом сливочным	Какао с молоком	Сок натуральный	Икра кабачковая пром. производства	Суп-пюре из гороха	Гренки из пшеничного хлеба	Плов со свиной	Компот из изюма	Хлеб ржаной.	Пряник (порц.)	Молоко кипяченое	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральску ДОУ 3-7 л. 178,33 руб'
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Выход - вес порций			190	30	180	100	50	180	10	200	180	20	50	200				1
16. Мука пшеничная в/с		кг						3,6										3,6
								0,0036										0,004
17. Пряники		кг											50					50
													0,05					0,05
18. Сахар-песок		кг	4,8		13,5						8							26,3
			0,00475		0,0135					0,008								0,026
19. Сок натуральный		кг				100												100
						0,1												0,1
20. Соль поваренная йодированная		кг	1					1		1								3
			0,00095					0,001		0,001								0,003
21. Хлеб пшеничный		кг									16							16
											0,016							0,016
22. Хлеб Ржаной		кг										20						20
												0,02						0,02
23. Вода*		кг	60,8		99			152,6			168							480,4
			0,0608		0,099			0,15264			0,168							0,48

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

граб

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Коды категорий довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральск ДОУ		178,33	1	178,33	154,78	
Всего			1	178,33	154,78	

Продукты питания			Количество продуктов питания подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код	Единица измерения	Завтрак		Завтрак 2		Обед					Полдник		Операция						
			Суп молочный с макаронными изделиями	Бутерброд с маслом сливочным	Кофейный напиток с молоком	Сок натуральный	Огурцы свежие порционно	*Суп картофельный с крупой с мясом кур	Котлета Домашняя*	Соус молочный (для подачи к блюду)	Макаронные изделия отварные с маслом	Напиток Ягодка	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Булочка "Веснушка"	Чай с молоком	На довольствующихся	Всего	Итого по Красноуральск ДОУ 3-7 л. 178,33 руб.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				1
Выход - вес порций			180	25	200	100	50	180	70	20	130	180	20	20	50	200				1
1. _Батон		кг		20,4																20,4
				0,020408																0,02
2. _Гуляш из индейки кг.		кг						8,8												8,8
								0,008791												0,009
3. _Дрожжи		кг													1,1					1,1
															0,00105					0,001
4. _Изюм		кг													2,5					2,5
															0,0025					0,0025
5. _Картофель очищенный		кг						50												50
								0,05												0,05
6. _Кофейный напиток		кг						2,2												2,2
								0,0022												0,002
7. _Крупа рисовая		кг						3												3
								0,003												0,003
8. _Лук репчатый очищенный		кг						7	2											9
								0,007	0,002											0,009
9. _Макаронные изделия в/с		кг	12												45					57
			0,012												0,045					0,057
10. _Маргарин		кг																		3,2
																				0,003
															0,0032					0,003
11. _Масло растительное		кг						1,8	3,5											5,3
								0,0018	0,0035											0,005
12. _Масло сливочное (блок)		кг	1,2												2,2	3,5				6,9
			0,0012												0,0022	0,00351				0,007
13. _Масло сливочное порц		кг		5																5
				0,005																0,005
14. _Молоко пастеризованное		л (дм3)	75																	46,6
			0,075			50														181,6
15. _Морковь очищенная		кг						7												7
								0,007												0,007

Продукты питания			Количество продуктов питания подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код	Единица измерения	Завтрак		Завтрак 2		Обед					Полдник		Операция						
			Суп молочный с макаронными изделиями	Бутерброд с маслом сливочным	Кофейный напиток с молоком	Сок натуральный	Огурцы свежие порционно	*Суп картофельный с крупой с мясом кур	Котлета Домашняя*	Соус молочный (для подачи к блюду)	Макаронные изделия отварные с маслом	Напиток Ягодка	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Булочка "Веснушка"	Чай с молоком	На довольствующихся	Всего	Итого по Красноуральск ДОУ 3-7 л. 178,33 руб.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				1
Выход - вес порций			180	25	200	100	50	180	70	20	130	180	20	20	50	200				1
16. _Мука пшеничная в/с		кг								2					35,7					37,7
										0,002					0,0357					0,038
17. _Огурцы свежие		кг					50,9													50,9
							0,05085													0,051
18. _Сахар-песок		кг	0,9		16,6															45,3
			0,0009		0,0166										3,6	15				0,045
19. _Сок натуральный		кг				100						9			0,0036	0,015				100
						0,1						0,0002			0,009					0,1
20. _Соль поваренная йодированная		кг	0,5				0,5	1	1											3,3
			0,00045				0,0005	0,001	0,001											0,003
21. _Сухари панировочные		кг							3						0,4	0,00035				3
									0,003											0,003
22. _Фарш мясной		кг							52											52
									0,052											0,052
23. _Хлеб пшеничный		кг							11											31
									0,011						20					0,031
24. _Хлеб Ржаной		кг													20					20
															0,02					0,02
25. _Чай весовой		кг																		1,2
																				0,0012
26. _Ягоды см		кг										11								11
												0,011								0,011
27. _Яйцо куриное		кг							1											1
									0,001											0,001
28. Вода*		кг	63		138			135	17,5	10										674,2
			0,063		0,138			0,135	0,0175	0,01					153					0,002
															0,0143	0,1434				674,2
															0,0143	0,1434				0,674

Утверждаю

_____ (подпись)
20__ г

_____ (подпись)
(расшифровка подписи)

Меню-требование на выдачу продуктов питания №
на 01 августа 2024
Учреждение ООО "Комбинат общественного питания"
Структурное подразделение ДОУ №50 Красноуральск
Материально-ответственное лицо _____

Типовое меню № 14т

Коды категории довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральск ДОУ		178,33	1	178,33	201,33	
Всего			1	178,33	201,33	

Продукты питания	Наименование	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
				Завтрак			Завтрак 2		Обед				Полдник				Операция			
				Омлет натуральный ну	Бутерброд с маслом и повидлом	Какао с молоком	Сок натуральный	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	*Суп с вермишелью и мясом кур	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	Пюре картофельное с морковью	Компот из яблок и ягод	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Рагу из овощей	Чай с лимоном	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральску, ДОУ 3-7 п. 178,33 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
	Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				1
	Выход - вес порций			165	35	200	100	50	180	70	130	180	20	20	60	190				1
	1. Батон		кг		22,4															22,4
	2. Гуляш из индейки кг		кг		0,022449				8,8											0,022
	3. Какао-порошок		кг			4														0,009
	4. Капуста б/к очищенная		кг					35						24						0,004
	5. Картофель очищенный		кг					0,035						0,024						59
	6. Лимон свежий		кг						50		74			30						0,059
	7. Лук репчатый очищенный		кг						0,05		0,074			0,03						154
	8. Макароны изделия в/с		кг													8,6				0,154
	9. Масло растительное		кг						7							0,00855				8,6
	10. Масло сливочное (блок)		кг						0,007							7,5				0,009
	11. Масло сливочное порц.		кг						0,008							0,0075				0,015
	12. Минтай с/м		кг						1,1		2									8
	13. Молоко пастеризованное		л (дм3)						0,0011	2,5	1,8	2				2,5				0,008
	14. Морковь очищенная		кг						0,0011	0,0025	0,0018	0,002				0,00252				9,9
	15. Мука пшеничная в/с		кг						1,7		2	3								0,01
			кг						0,00165			0,002	0,003							6,7
			кг							6,5										0,007
			кг						0,0065											6,5
			л (дм3)								74									0,007
			кг								0,074									74
			кг																	0,074
			кг																	228,3
			кг																	0,228
			кг																	52
			кг																	0,052
			л (дм3)																	1,1
			кг																	0,001

Продукты питания	Наименование	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
				Завтрак			Завтрак 2		Обед				Полдник				Операция			
				Омлет натуральный ну	Бутерброд с маслом и повидлом	Какао с молоком	Сок натуральный	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	*Суп с вермишелью и мясом кур	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	Пюре картофельное с морковью	Компот из яблок и ягод	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Рагу из овощей	Чай с лимоном	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральску, ДОУ 3-7 п. 178,33 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
	Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				1
	Выход - вес порций			165	35	200	100	50	180	70	130	180	20	20	60	190				1
	16. Огурцы свежие		кг																	15,3
	17. Повидло		кг																	0,015
	18. Сахар-песок		кг																	6
	19. Сок натуральный		кг																	0,006
	20. Соль поваренная йодированная		кг																	45
	21. Хлеб пшеничный		кг																	0,045
	22. Хлеб Ржаной		кг																	100
	23. Чай весовой		кг																	0,1
	24. Яблоки свежие		кг																	0,1
	25. Ягоды с/м		кг																	3,6
	26. Яйцо куриное		кг																	0,004
	27. Вода*		кг																	0,0048
			кг																	0,004
			кг																	26,9
			кг																	0,027
			кг																	20
			кг																	0,02
			кг																	1
			кг																	0,001
			кг																	12
			кг																	0,012
			кг																	8
			кг																	0,008
			кг																	70
			кг																	0,07
			кг																	545,2
			кг																	0,545

_____ (подпись)

_____ (подпись)
(расшифровка подписи)

_____ (подпись)

_____ (подпись)
(расшифровка подписи)

_____ (подпись)

_____ (подпись)

