

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



19.08.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	145	3,7	5	22,97	149,1
810	Бутерброд с сыром	25	4,2	3	15,42	105
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
Итого за Завтрак		350	7,9	8	51,86	308
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	150	3,33	3	9,45	94,8
907	Тефтели мясные с луком	50	7,01	7	6,92	119,6
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	125,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	17,67	14	69,74	526,3
<u>Полдник</u>						
1 633,11	Лапшевник с творогом	70	6,48	4	16,38	129,7
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
Итого за Полдник		220	10,83	8	22,38	209,2
Итого за день		1 200	36,4	30	155,18	1 091

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



20.08.2024 (вторник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	150	5,64	5	30,83	197,5
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	2	15,89	87,9
854,01	Чай с шиповником	170			9,5	38
Итого за Завтрак		350	6,96	7	56,22	323,4
<u>Завтрак 2</u>						
925	Паниток апельсиновый или мандариновый	100	0,08		9,86	40,3
Итого за Завтрак 2		100	0,08		9,86	40,3
<u>Обед</u>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
124,06	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	150	1,24	4	6,06	63,2
893,01	Жаркое по-домашнему	160	10,58	19	18,2	290,3
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	15,73	24	66,92	556,9
<u>Полдник</u>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
Итого за Полдник		230	6,03	8	24,18	214
Итого за день		1 210	28,8	39	157,18	1 134,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



21.08.2024 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	165	5,93	6	35,41	223,6
810	Бутерброд с сыром	25	4,2	3	15,42	105
686	Чай с лимоном*	160	0,05		12,13	47,9
Итого за Завтрак		350	10,18	9	62,96	376,5
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
1 249	Салат из свежих помидоров и огурцов	30	0,29	2	1,02	22,1
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,51	4	11,11	115,3
910	Запеканка картофельная с печенью*	160	13,06	8	28,25	258
600	Соус сметанный	10	0,17	1	0,68	10,3
633,02	Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1	96,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		540	24,58	16	82,42	602,2
<u>Полдник</u>						
1 217,01	Слойка с начинкой®	70	0,41		13,92	173,6
971	Чай ягодный	150	0,08		9,73	44,9
Итого за Полдник		220	0,49		23,65	218,5
Итого за день		1 210	35,65	25	178,83	1 244,2

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю. Козырева



22.08.2024 (четверг)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	155	4,98	3	24,82	184,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
854	Чай с молоком	170	1,16	1	14,6	74,8
Итого за Завтрак		350	7,7	9	49,76	353,7
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	0,51	2	2,82	32
1 033,01	*Свекольник со сметаной и мясом кур	150	1,73	2	14,19	82
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,91	6	3,12	99,4
959,09	Сложный овощной гарнир (картофель, капуста туш) (куч)	110	2,71	4	14,17	104,3
930	Напиток Ягодка	150	0,09		11,14	45,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	14,27	15	63,7	463,8
<u>Полдник</u>						
937,02	Булочка изюминка ®	70	5,25	10	39,41	272,9
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник		220	5,42	10	61,08	361,4
Итого за день		1 200	27,39	34	185,74	1 226,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

23.08.2024 (пятница)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	155	5,21	7	22,31	171,6
810	Бутерброд с сыром	25	4,2	3	15,42	105
1 110	Кофейный напиток с молоком	170	3,26	4	12,22	129,2
Итого за Завтрак		350	12,67	14	49,95	405,8
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	150	1,29	2	9,87	59,3
1 067	Суфле из птицы	50	7,94	3	6,47	86,9
995	Пюре картофельное	110	2,43	4	16,26	113,7
917,02	Компот из ягод	150	0,11		14,3	58,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	15,45	12	67,38	448
<u>Полдник</u>						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
Итого за Полдник		200	3,15	3	44,53	218,4
Итого за день		1 180	31,67	29	171,66	1 119,2

_____/_____/20__ г. (подпись) (расшифровка подписи)

Коды категорий довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся руб.	Фактическая стоимость руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Краснотурьинск ясли		142,08	1	142,08	144,40	
		Всего	1	142,08	144,40	

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код		Завтрак			Завтрак 2			Обед				Полдник		Операция				
			Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	Чай с сахаром*	Сок натуральный	Горошек зеленый консервированный	Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	Тефтели мясные с луком	Каша гречневая вязкая*	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Лапшевик с творогом	Кисломолочный продукт	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по "Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб"
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Колличество порций																			
Выход - вес порций			145	25	180	100	30	150	50	110	150	20	20	70	150				1
1. _Батон		кг		20,4															20,4
2. _Горошек зеленый конс.		кг		0,020408			30												0,02
3. _Гуляш из индейки.кг.		кг					0,03												0,03
4. _Кефир		кг						7,4	0,00735										7,4
5. _Крупа гречневая		кг														150			150
6. _Крупа рисовая		кг	20,2												0,15				0,15
7. _Лук репчатый очищенный		кг	0,02015																0,02
8. _Макаронные изделия в/с		кг						4,5	0,0045	12									16,5
9. _Масло растительное		кг						12	0,012										0,017
10. _Масло сливочное (блок)		кг	2,6																0,03
11. _Молоко пастеризованное		л (дм3)	65,6					3	0,003	2									6,4
12. _Морковь очищенная		кг	0,0026					0,002	0,002										0,006
13. _Мука пшеничная в/с		кг	0,0656																0,005
14. _Сахар-песок		кг	2		9			4,5	0,0045										4,5
15. _Сметана		г	0,002		0,009					3,5									3,5
										0,0035									0,004
											10								23,1
											0,01								0,023
																			1,4
																			0,014

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код		Завтрак			Завтрак 2			Обед				Полдник		Операция				
			Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	Чай с сахаром*	Сок натуральный	Горошек зеленый консервированный	Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	Тефтели мясные с луком	Каша гречневая вязкая*	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Лапшевик с творогом	Кисломолочный продукт	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по "Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб"
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Колличество порций																			
Выход - вес порций			145	25	180	100	30	150	50	110	150	20	20	70	150				1
16. _Сок натуральный		кг				100													100
17. _Соль поваренная йодированная		кг	1			0,1													0,1
18. _Сухари панировочные		кг	0,001							0,5									1,7
19. _Сыр твердый		кг		5						0,0005									0,002
20. _Творог кг		кг		0,005															1,4
21. _Фарш мясной		кг																	0,0014
22. _Хлеб пшеничный		кг																	5
23. _Хлеб Ржаной		кг																	0,005
24. _Чай весовой		кг			0,9														23,1
25. _Яблоки свежие		кг			0,0009														0,0231
26. Вода*		кг	42,3																0,023
			0,04225																0,023
																			31,7
																			31,7
																			0,032
																			26,5
																			0,027
																			20
																			0,02
																			0,9
																			0,001
																			11
																			0,011
																			630,4
																			0,63

(подпись) (расшифровка подписи) (подпись) (расшифровка подписи) (подпись) (расшифровка подписи) (подпись) (расшифровка подписи)

"__" _____ 20__ г

Коды категории довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральск ясли		142,08	1	142,08	160,30	
Всего			1	142,08	160,30	

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код		Завтрак			Завтрак 2			Обед				Полдник			Операция			
			Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	Бутерброд с маслом и повидлом	Чай с шиповником	Напиток апельсиновый или мандариновый	Огурцы свежие порционно	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	Жаркое по-домашнему	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	**Сырники	Соус молочный (сладкий)	Чай с сахаром*	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральск ясли 1-3 г 142,08 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Выход - вес порций			150	30	170	100	30	150	160	150	20	20	70	10	150				1
1. _Апельсины свежие		кг				11,3													11,3
2. _Батон		кг		15		0,0113													0,011
3. _Гуляш из индейки кг.		кг		0,015				7,4											0,015
4. _Гуляш из свинины кг.		кг						0,007418											7,4
5. _Капуста б/к очищенная		кг						30											0,03
6. _Картофель очищенный		кг						18	96										114
7. _Крупа манная		кг	33,3					0,018	0,096										0,114
8. _Лук репчатый очищенный		кг	0,0333																33,3
9. _Масло растительное		кг						6	9										0,03
10. _Масло сливочное (блок)		кг						0,006	0,009										15
11. _Масло сливочное порц.		кг	3,8					3	4,5										0,015
12. _Молоко пастеризованное		л (дмз)	0,00375					0,003	0,0045				3,7	0,4					11,6
13. _Морковь очищенная		кг											0,00371	0,0004					0,012
14. _Мука пшеничная в/с		кг																	3,8
15. _Огурцы свежие		кг																	0,004
								30,5											7,5
								0,03051											0,008
																			82,5
																			0,075
																			0,083
																			6
																			0,006
																			0,4
																			0,004
																			30,5
																			0,031

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код		Завтрак			Завтрак 2			Обед				Полдник			Операция			
			Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	Бутерброд с маслом и повидлом	Чай с шиповником	Напиток апельсиновый или мандариновый	Огурцы свежие порционно	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	Жаркое по-домашнему	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	**Сырники	Соус молочный (сладкий)	Чай с сахаром*	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральск ясли 1-3 г 142,08 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Выход - вес порций			150	30	170	100	30	150	160	150	20	20	70	10	150				1
16. _Паста томатная		кг							3										3
17. _Повидло		кг		7,5					0,003										0,003
18. _Сахар-песок		кг	3,8		8,5	7				7,5									7,5
19. _Сметана		г	0,00375		0,0085	0,007				0,0075				1	8				35,8
20. _Соль поваренная йодированная		кг						3						0,001	0,008				0,036
21. _Сухофрукты (смесь)		кг	0,00075					0,003		0,0075									0,003
22. _Сырники зам., кг		кг							1										2,1
23. _Хлеб пшеничный		кг							0,001										0,002
24. _Хлеб Ржаной		кг								12									12
25. _Чай весовой		кг								0,012									0,012
26. _Шиповник		кг											73,7						73,7
27. Вода*		кг	48		144,5	107,2							0,073684						0,074
			0,048		0,1445	0,1072													20
																			0,02
																			20
																			0,02
																			0,02
																			1,5
																			0,0016
																			10
																			0,01
																			722,2
																			0,722

Коды категорий довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красноурьинск ясли		142,08	1	142,08	163,05	
		Всего	1	142,08	163,05	

Продукты питания			Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код	Единица измерения	Завтрак		Завтрак 2		Обед					Полдник		Операция					
			Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	Чай с лимоном*	Фрукт (яблоко)	Салат из свежих помидоров и огурцов	Уха с крупой (перловой, пшенной)	Запеканка картофельная с печенью*	Соус сметанный	Компот из яблок и ягод	Хлеб ржаной.	Хлеб пшеничный.	Слойка с начинкой®	Чай ягодный	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Выход - вес порций			165	25	160	100	30	150	160	10	150	1	1	1	1				1
1. _Батон		кг		20,4															20,4
				0,020408															0,02
2. _Картофель очищенный		кг						40	120										160
								0,04	0,12										0,16
3. _Крупа перловая		кг						4,5											4,5
								0,0045											0,005
4. _Крупа пшено		кг		18,3															18,3
				0,018315															0,018
5. _Крупа рисовая		кг		20,6															20,6
				0,020625															0,021
6. _Лимон свежий		кг			3														3
					0,003004														0,003
7. _Лук репчатый очищенный		кг						7	5										12
								0,007	0,005										0,012
8. _Масло растительное		кг						1,8	3	3,9									8,7
								0,0018	0,003	0,0039									0,009
9. _Масло сливочное (блок)		кг		4,1															4,1
				0,004125															0,004
10. _Минтай с/м		кг						14,3											14,3
								0,014286											0,014
11. _Молоко пастеризованное		л (дм3)		80,9															80,9
				0,08085															0,081
12. _Мука пшеничная в/с		кг								0,8									0,8
										0,00075									0,0008
13. _Огурцы свежие		кг						15,3											15,3
								0,0153											0,015
14. _Печень говяжья с/м		кг							47,5										47,5
									0,04745										0,047
15. _Помидоры		кг						15,3											15,3
								0,0153											0,015

Продукты питания			Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код	Единица измерения	Завтрак		Завтрак 2		Обед					Полдник		Операция					
			Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	Чай с лимоном*	Фрукт (яблоко)	Салат из свежих помидоров и огурцов	Уха с крупой (перловой, пшенной)	Запеканка картофельная с печенью*	Соус сметанный	Компот из яблок и ягод	Хлеб ржаной.	Хлеб пшеничный.	Слойка с начинкой®	Чай ягодный	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Выход - вес порций			165	25	160	100	30	150	160	10	150	1	1	1	1				1
16. _Сахар-песок		кг		4,1							7,5				11,3				30,9
				0,004125							0,0075				0,01125				0,031
17. _Слойка покупная п/ф		кг												70					70
														0,07					0,07
18. _Сметана		г								2,5									2,5
										0,0025									0,0025
19. _Соль поваренная йодированная		кг		0,8				0,2	1										2,2
				0,000825				0,00024	0,001										0,002
20. _Сыр твердый		кг			5														5
					0,005														0,005
21. _Хлеб пшеничный		кг												20					20
														0,02					0,02
22. _Хлеб Ржаной		кг											20						20
													0,02						0,02
23. _Чай весовой		кг			0,5										0,8				1,3
					0,0005										0,00075				0,0013
24. _Яблоки свежие		кг					100				10								110
							0,1				0,01								0,11
25. _Ягоды с/м		кг									5				7,5				12,5
											0,005				0,0075				0,013
26. _Яйцо куриное		кг							6										6
									0,006										0,006
27. Вода*		кг	54,5					120			7,5	91,8			153				576,8
			0,05445					0,12			0,0075	0,0918			0,153				0,577

_____ 20__ г
(подпись) (расшифровка подписи)

Коды категорий довольствующихся	Планируемая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Планируемая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
1	2	3	4	5	6
Красноуральск ясли	142,08	1	142,08	146,63	
Всего		1	142,08	146,63	

Продукты питания		Количество продуктов питания подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код	Единица измерения	Завтрак		Завтрак 2		Обед						Полдник		Операция				
			Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Чай с молоком	Сок натуральный	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	*Свекольник со сметаной и мясом кур	Суфле Рыбка (минтай)	Сложный овощной гарнир (картофель, капуста)	Напиток Ягодка	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Булочка изюминка ®	Кисель из ягод	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральск ясли 1-3 г - 142,08 руб.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Выход - вес порций			155	25	170	100	30	150	50	110	150	20	20	70	150				1
1. Батон		кг		20,4															20,4
2. Булочка зам., кг		кг		0,020408										75					0,02
3. Гуляш из индейки, кг		кг						7,4						0,075027					7,4
4. Капуста б/к очищенная		кг					28	0,028		62,5	0,062452								0,007
5. Картофель очищенный		кг						40		54,6									90,5
6. Крахмал картофельный		кг						0,04		0,054645									0,09
7. Крупа пшеничная		кг	24,3												5				94,6
8. Крупа рисовая		кг	0,024267												0,005				0,095
9. Лук репчатый очищенный		кг						5,3	5	3,5									5
10. Масло растительное		кг					2	0,002	1,5	2	3,5								0,005
11. Масло сливочное (блок)		кг	2,6							5									0,005
12. Масло сливочное порц.		кг	0,0026							0,005									7,6
13. Минтай с/м		кг			5														0,008
14. Молоко пастеризованное		л (дмз)	52,6		37,4					35,7									5
15. Морковь очищенная		кг	0,0526		0,037408					0,035714									0,005
16. Мука пшеничная в/с		кг								1,4									95
17. Паста томатная		кг								0,001419									0,005
18. Сахар-песок		кг	2		8		1	0,001	1	0,001			7,5		7,5				0,005
19. Свекла очищенная		кг	0,002		0,008		0,001	0,001					0,0075		0,0075				27
20. Сметана		г					40	0,04											40
21. Сок натуральный		кг				100													0,04
22. Соль поваренная йодированная		кг	1			0,1				1									0,1
23. Хлеб пшеничный		кг	0,001						0,001										2
24. Хлеб Ржаной		кг										20	0,02						20
25. Чай весовой		кг			0,6								0,02						0,02
26. Ягоды с/м		кг			0,000567														0,6
27. Яйцо куриное		кг								9	0,009				9				0,0006
28. Вода*		кг	57,2		124,1			141	5	0,005					137,3				18
			0,0572		0,1241			0,141			0,134				0,13725				0,005
																			593,6
																			0,594

Утверждаю

Меню-требование на выдачу продуктов питания №

на 23 августа 2024

Учреждение ООО "Комбинат общественного питания"

Структурное подразделение ДОУ №50 Красноярский

Материально-ответственное лицо

Типовое меню 2пт

Коды категорий довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красноярский ясли		142,08	1	142,08	162,10	
		Всего	1	142,08	162,10	

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код		Завтрак			Завтрак 2	Обед					Полдник			Операция				
			Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	Кофейный напиток с молоком	Фрукт (яблоко)	Икра кабачковая пром.производства	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	Суфле из птицы	Пюре картофельное	Компот из ягод	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Ватрушка с повидлом	Чай с сахаром*	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноярским ясли 1-3 г. 142,08 руб.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					1
Выход - вес порций			155	25	170	100	30	150	50	110	150	20	20	50	150				1
1. _Батон		кг		20,4															20,4
2. _Гуляш из индейки кг.		кг							30,2										0,02
3. _Дрожжи		кг							0,0302										0,03
4. _Икра кабачковая		кг					30							0,00065					0,0007
5. _Картофель очищенный		кг						60		94									154
6. _Кофейный напиток		кг			1,9			0,06		0,094									0,154
7. _Крупа рисовая		кг																	1,9
8. _Лук репчатый очищенный		кг							8										0,002
9. _Масло растительное		кг							0,008										0,008
10. _Масло сливочное (блок)		кг		3,9				6,8											6,8
11. _Молоко пастеризованное		л (дм3)		77,5				1,5	1					2,1					0,007
12. _Морковь очищенная		кг		0,003875				0,0015	0,001					0,00212					4,6
13. _Мука пшеничная в/с		кг							0,002	0,004									9,9
14. _Повидло		кг							2	4									0,01
15. _Сахар-песок		кг		0,003875		8,5			8	17									145
									0,008	0,017									0,145
									6										6
									0,006										0,006
														26,2					26,2
														0,02615					0,026
														18					18
														0,018					0,018
										7,5				1,9	11,3				33,1
										0,0075				0,00193	0,01125				0,033

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код		Завтрак			Завтрак 2	Обед					Полдник			Операция				
			Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	Кофейный напиток с молоком	Фрукт (яблоко)	Икра кабачковая пром.производства	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	Суфле из птицы	Пюре картофельное	Компот из ягод	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Ватрушка с повидлом	Чай с сахаром*	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноярским ясли 1-3 г. 142,08 руб.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					1
Выход - вес порций			155	25	170	100	30	150	50	110	150	20	20	50	150				1
16. _Соль поваренная йодированная		кг		0,8					1	1									3,2
17. _Сыр твердый		кг			5				0,001	0,001				0,000387					0,003
18. _Фарш мясной		кг																	5
19. _Хлеб пшеничный		кг																	0,005
20. _Хлеб Ржаной		кг																	8
21. _Хлопья овсяные "Геркулес"		кг		23,9					8										0,008
22. _Чай весовой		кг		0,02387					0,008				20						20
23. _Яблоки свежие		кг																	0,02
24. _Ягоды см		кг																	20
25. _Яйцо куриное		кг																	0,02
26. Вода*		кг																	0,02
																			23,9
																			0,024
																			0,8
																			0,0008
																			100
																			0,1
																			11,3
																			0,011
																			11,3
																			0,011
																			7,8
																			0,008
																			591,1
																			0,591

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

26.08.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	165	5,93	6	29,53	200,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
686	Чай с лимоном*	160	0,05		12,13	47,9
Итого за Завтрак		350	7,54	11	52	342,4
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
444,01	Плов со свиной	160	9,98	19	37,74	360,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35		21,1	87,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		520	18,32	23	90,95	650,6
<u>Полдник</u>						
1 192	Пряник (порц.)	75	4,43	4	31,25	274,5
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
Итого за Полдник		225	8,78	8	37,25	354
Итого за день		1 195	35,04	42	190	1 394

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю. Козырева



27.08.2024 (вторник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,15	6	19,65	180
810	Бутерброд с сыром	25	4,2	3	15,42	105
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
Итого за Завтрак		355	7,35	9	48,54	338,9
<u>Завтрак 2</u>						
925	Тостик апельсиновый или мандариновый	100	0,08		9,86	40,3
Итого за Завтрак 2		100	0,08		9,86	40,3
<u>Обед</u>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1 030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	150	1,59	4	11,26	89,2
1 076	Печень по-строгановски	60	1,21	4	2,16	152,6
995	Пюре картофельное	110	2,43	4	16,26	113,7
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		540	8,91	13	69,63	546,5
<u>Полдник</u>						
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	50	6,08	4	6,29	111,5
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
971	Чай ягодный	150	0,08		9,73	44,9
Итого за Полдник		210	6,36	5	17,36	167,3
Итого за день		1 205	22,7	27	145,39	1 093

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



28.08.2024 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	165	3,02	3	18,34	117,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
854,01	Чай с шиповником	160			8,94	35,8
Итого за Завтрак		350	4,58	8	37,62	247,4
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 665	*Суп картофельный с крупой с мясом кур	150	1,1	1	8,94	52,9
661,04	Котлета Домашняя*	50	7,78	6	7,99	155
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	161,6
930	Напиток Ягодка	150	0,09		11,14	45,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		550	17,98	13	76,08	545,8
<u>Полдник</u>						
937,02	Булочка изюминка ®	70	5,25	10	39,41	272,9
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник		220	5,42	10	61,08	361,4
Итого за день		1 220	27,98	31	185,98	1 202,1

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



29.08.2024 (четверг)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
972,06	Омлет натуральный НУ	120	12,07	15	2,22	192,2
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	2	15,89	87,9
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
Итого за Завтрак		350	13,39	17	33,08	340
<u>Завтрак 2</u>						
701,01	Напиток яблочный*	100	0,05		13,2	53,8
Итого за Завтрак 2		100	0,05		13,2	53,8
<u>Обед</u>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	30	0,38	2	5,51	40,1
1 039,02	*Суп с вермишелью и мясом кур	150	1,45	1	10,46	60,5
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88	84,4
995	Пюре картофельное	110	2,43	4	16,26	113,7
633,02	Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1	96,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	14,31	13	76,47	495,2
<u>Полдник</u>						
1 739	Бигус с мясным фаршем	50	4,57	5	2,57	68,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
686	Чай с лимоном*	130	0,04		9,86	38,9
Итого за Полдник		200	6,31	6	22,13	159,3
Итого за день		1 180	34,06	36	144,88	1 048,3

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева



30.08.2024 (пятница)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	145	3,67	6	13,68	174
810	Бутерброд с сыром	25	4,2	3	15,42	105
971	Чай ягодный	180	0,09		11,67	53,9
Итого за Завтрак		350	7,96	9	40,77	332,9
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
1 021,05	*Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур	150	2,27	4	10,41	88,5
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	140	11,12	16	20,38	282,2
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	17,89	23	73,75	619,1
<u>Полдник</u>						
1 217,01	Слойка с начинкой®	70	0,41		13,92	173,6
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
Итого за Полдник		220	0,41		25,15	218,5
Итого за день		1 200	26,66	32	149,47	1 217,5

Коды категорий довольствующихся	по плановой стоимости дня	Плановая стоимость одного дня, руб	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся руб	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральск ясли		142,08	1	142,08	172,29	
Всего			1	142,08	172,29	

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке												Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код		Завтрак			Завтрак 2			Обед			Полдник			Операция			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным		кг	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Бутерброд с маслом сливочным		шт	25															
Чай с лимоном*		л	160															
Фрукт (яблоко)		шт	100															
Икра кабачковая пром.производства		кг	30															
Суп-пюре из гороха		л																
Гренки из пшеничного хлеба		шт																
Плов со свиной		шт																
Компот из изюма		л																
Хлеб ржаной.		шт																
Пряник (порц.)		шт																
Кисломолочный продукт		л																
На довольствующихся																		
Проба																		
Всего																		
Итого по Красноуральск ясли 1-3 г. 142,08 руб																		

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке												Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код		Завтрак			Завтрак 2			Обед			Полдник			Операция			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным		кг	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Бутерброд с маслом сливочным		шт	25															
Чай с лимоном*		л	160															
Фрукт (яблоко)		шт	100															
Икра кабачковая пром.производства		кг	30															
Суп-пюре из гороха		л																
Гренки из пшеничного хлеба		шт																
Плов со свиной		шт																
Компот из изюма		л																
Хлеб ржаной.		шт																
Пряник (порц.)		шт																
Кисломолочный продукт		л																
На довольствующихся																		
Проба																		
Всего																		
Итого по Красноуральск ясли 1-3 г. 142,08 руб																		

Коды категорий довольствующихся						
суммарные категории	по плановой стоимости дня	Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральск ясли		142,08	1	142,08	142,32	
Всего			1	142,08	142,32	

Продукты питания			Количество продуктов питания подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество)		
Наименование	Код	Единица измерения	Завтрак		Завтрак 2	Обед							Полдник			Операция			
			Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	Чай с сахаром*	Напиток апельсиновый или мандариновый	Огурцы свежие порционно	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	Печень по-строгановски	Пюре картофельное	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Запеканка (сырники) из творога с морковью	Соус молочный (сладкий)	Чай ягодный	На довольствующихся	Всего	Итого по Красноуральск ясли 1-3 г 142,08 руб.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	20	21
Кол-во порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			1
Выход - вес порций			150	25	180	100	30	150	60	110	150	20	20	50	10	150			1
1. _Апельсины свежие		кг				11													11
2. _Батон		кг	20,4	0,020408															0,011
3. _Гуляш из индейки кг.		кг				7,4		0,007363											7,4
4. _Картофель очищенный		кг				40		0,04		94		0,094							0,007
5. _Кислота лимонная		кг									0,1								134
6. _Крупа манная		кг									0,0001								0,1
7. _Крупа перловая		кг												2					0,0001
8. _Крупа ячневая		кг	21	0,021											0,002				2
9. _Лист лавровый		кг							0,08										0,021
10. _Лук репчатый очищенный		кг							0,000075										0,08
11. _Масло растительное		кг							3										0,00008
12. _Масло сливочное (блок)		кг	3	0,003					3	2				1	0,5				3
13. _Молоко пастеризованное		л (дмз)	75	0,075					0,003	0,002				0,001	0,0005				6,5
14. _Морковь очищенная		кг								4									0,007
15. _Мука пшеничная в/с		кг								16				14	7				7
										0,016				0,014	0,007				0,112
														13					19
														0,13					0,019
										1					0,5				1,5
										0,001					0,0005				0,0015

Коды категории довольствующихся						
суммарные категории	по плановой стоимости дня	Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральск ясли		142,08	1	142,08	143,14	
Всего			1	142,08	143,14	

Продукты питания			Количество продуктов питания подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество)		
Наименование	Код	Единица измерения	Завтрак		Завтрак 2		Обед							Полдник		Операция			
			Суп молочный с макаронными изделиями	Бульбород с маслом сливочным	Чай с шиповником	Сок натуральный	Горошек зеленый консервированный	*Суп картофельный с крупой с мясом кур	Котлета Домашняя*	Соус молочный (для подачи к блюду)	Макаронные изделия отварные с маслом	Напиток Ягодка	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Булочка изюминка ®	Кисель из ягод	На довольствующихся	Всего	Итого по Красноуральск ясли 1-3 г 142,08 руб.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	20	21
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
Выход - вес порций			165	25	160	100	30	150	50	20	110	150	20	20	70	150			1
1. _Батон		кг		20,4															20,4
2. _Булочка зам., кг		кг		0,020408															0,02
3. _Горошек зеленый конс.		кг					30										0,075027		0,075
4. _Гуляш из индейки, кг.		кг					0,03												0,03
5. _Картофель очищенный		кг						7,4											7,4
6. _Крахмал картофельный		кг						0,007363											0,007
7. _Крупа рисовая		кг						42											42
8. _Лук репчатый очищенный		кг						0,042											0,042
9. _Макаронные изделия в/с		кг														6,8			6,8
10. _Масло растительное		кг						3								0,00675			0,007
11. _Масло сливочное (блок)		кг						0,003											3
12. _Масло сливочное порц.		кг						6	1										0,003
13. _Молоко пастеризованное		л (дмз)						0,006	0,001										7
14. _Морковь очищенная		кг																	0,007
15. _Мука пшеничная в/с		кг																	4
Продукты питания			Количество продуктов питания подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество)		
Наименование	Код	Единица измерения	Завтрак		Завтрак 2		Обед							Полдник		Операция			
			Суп молочный с макаронными изделиями	Бульбород с маслом сливочным	Чай с шиповником	Сок натуральный	Горошек зеленый консервированный	*Суп картофельный с крупой с мясом кур	Котлета Домашняя*	Соус молочный (для подачи к блюду)	Макаронные изделия отварные с маслом	Напиток Ягодка	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Булочка изюминка ®	Кисель из ягод	На довольствующихся	Всего	Итого по Красноуральск ясли 1-3 г 142,08 руб.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	20	21
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
Выход - вес порций			165	25	160	100	30	150	50	20	110	150	20	20	70	150			1
16. _Сахар-песок		кг	0,001		0,008					0,2		7,5				12			28,7
17. _Сок натуральный		кг				100				0,0002		0,0075				0,012			0,029
18. _Соль поваренная йодированная		кг	0,4																100
19. _Сухари панировочные		кг	0,00039					1	0,8										0,1
20. _Фарш мясной		кг						0,001	0,00075										2,1
21. _Хлеб пшеничный		кг							2										0,002
22. _Хлеб Ржаной		кг							0,002										2
23. _Чай весовой		кг			0,8														0,002
24. _Шиповник		кг			0,0008														36
25. _Ягоды с/м		кг			0,01					6,2			20						0,036
26. _Яйцо куриное		кг							0,00815				0,02						28,2
27. Вода*		кг	54,6		136									20					0,028
			0,0546		0,136								0,02						20
																			0,02
																			0,8
																			0,0008
																			10
																			0,01
																			9
																			18
																			9
																			0,009
																			0,018
																			1
																			0,001
																			127,5
																			590,4
																			0,59
																			0,13725

Коды категорий довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Краснотурьинск ясли		142,08	1	142,08	150,01	
Всего			1	142,08	150,01	

Продукты питания			Количество продуктов питания подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество)		
Наименование	Код	Единица измерения	Завтрак		Завтрак 2		Обед						Полдник		Операция				
			Омлет натуральный Ну	Бутерброд с маслом и повидлом	Чай с сахаром*	Напиток яблочный*	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Золотые	*Суп с вермишелью и мясом кур	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	Пюре картофельное	Компот из яблок и ягод	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Бигус с мясным фаршем	Хлеб ржаной	Чай с лимоном*	На довольствующихся	Всего	Итого по Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	20	21
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
Выход - вес порций			120	30	200	100	30	150	50	110	150	20	20	50	20	130			1
1. _Батон		кг	20,4																20,4
				0,020408															0,02
2. _Гуляш из индейки, кг		кг						7,4											7,4
								0,007363											0,007
3. _Капуста б/к очищенная		кг					21							45,8					66,8
							0,021							0,0458					0,067
4. _Картофель очищенный		кг						40											134,4
								0,04			0,09438								0,134
5. _Лимон свежий		кг															3,3		3,3
																0,00325			0,003
6. _Лук репчатый очищенный		кг						5											6,6
								0,005							1,6				0,007
7. _Макаронные изделия в/с		кг						6											6
								0,006											0,006
8. _Масло растительное		кг	1,6				1,5	1,5	1,7										7,5
			0,00156				0,0015	0,0015	0,001666						1,3				0,007
9. _Масло сливочное (блок)		кг	1,4							1,4	4,6				0,00125				7,5
			0,00144							0,001434	0,00462								0,007
10. _Масло сливочное порц.		кг		5															5
				0,005															0,005
11. _Минтай с/м		кг								52,9									52,9
										0,052857									0,053
12. _Молоко пастеризованное		л (дмз)	75						8		17,4								100,4
			0,075						0,008		0,01738								0,1
13. _Морковь очищенная		кг						5											5,8
								0,005							0,8				0,008
14. _Мука пшеничная в/с		кг														0,5			0,5
															0,0005				0,0005
15. _Огурцы свежие		кг						9,2											9,2
								0,00918											0,009