

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

26.08.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	130	4,67	5	23,26	157,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		355	6,05	12	47,09	316,3
<u>Завтрак 2</u>						
925	Папйток апельсиновый или мандариновый	100	0,08		9,86	40,3
Итого за Завтрак 2		100	0,08		9,86	40,3
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
444,01	Плов со свининой	160	9,98	19	37,74	360,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35		21,1	87
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		520	18,32	23	90,95	649,8
<u>Полдник</u>						
1 192	Пряник (порц.)	50	2,95	2	20,83	183
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
Итого за Полдник		200	7,3	6	26,83	262,5
Итого за день		1 175	31,75	41	174,73	1 268,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

27.08.2024 (вторник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	130	2,73	5	17,03	156
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
Итого за Завтрак		355	6,22	8	40,57	289,8
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1 030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	150	1,59	4	11,26	89,2
1 076	Печень по-строгановски	60	8,06	6	3,13	99,6
995	Пюре картофельное	110	2,43	4	16,26	113,7
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		540	15,76	15	70,6	493,5
<u>Полдник</u>						
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55	133,8
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
971	Чай ягодный	150	0,08		9,73	44,9
Итого за Полдник		220	7,57	6	18,62	189,6
Итого за день		1 215	29,95	29	139,59	1 019,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



28.08.2024 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	130	2,38	3	14,45	92,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
Итого за Завтрак		355	3,7	10	34,3	235,7

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 665	*Суп картофельный с крупой с мясом кур	150	1,1	1	8,94	52,9
661,04	Котлета Домашняя*	50	7,09	10	6,45	142,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
930	Напиток Ягодка	150	0,09		11,14	45,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		550	17,39	17	78,33	550,3

Полдник

937,02	Булочка изюминка ®	70	5,25	10	39,41	272,9
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник		220	5,42	10	61,08	361,4
Итого за день		1 225	26,51	37	184,91	1 194,9

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева



30.08.2024 (пятница)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	3,29	5	12,27	156
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
Итого за Завтрак		355	6,88	8	33,81	289,8
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	30	0,29	3	2,48	38,4
1 021,05	*Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур	150	2,27	4	10,41	88,5
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	140	11,12	16	20,38	282,2
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	17,85	26	72,1	620,4
<u>Полдник</u>						
1 059	Слойка промышленного производства в ассортименте	60	4,11	12	25,69	221,4
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
Итого за Полдник		210	4,11	12	36,92	266,3
Итого за день		1 195	29,24	46	152,63	1 223,5

Утверждаю

(подпись)

(расшифровка подписи)

Меню-требование на выдачу продуктов питания № на 26 августа 2024

Учреждение ООО "Комбинат общественного питания"

Структурное подразделение ДОУ №50 Красноуральск

Материально-ответственное лицо

Типовое меню № 1пн

" " 20_г

Коды категорий довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральск ясли		142,08	1	142,08	133,32	
Всего			1	142,08	133,32	

Продукты питания			Количество продуктов питания подлежащих закладке												Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код	Единица измерения	Завтрак		Завтрак 2		Обед					Полдник		Операция				
			Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Чай с лимоном*	Напиток апельсиновый или мандариновый	Икра кабачковая пром. производства	Суп-пюре из гороха	Гренки из пшеничного хлеба	Плов со свиной	Компот из изюма	Хлеб ржаной.	Пряник (порц.)	Кисломолочный продукт	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красноуральск ясли 1-3 г. 142,08 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				1
Выход - вес порций			130	25	200	100	30	150	10	160	150	20	50	150				1
1. _Батон		кг		20,4														20,4
				0,020408														0,02
2. _Гуляш из свинины, кг.		кг								39								39
										0,039								0,039
3. _Изюм		кг									7							7
										0,007								0,007
4. _Икра кабачковая		кг					30											30
							0,03											0,03
5. _Кефир, кисломолочный		кг											150					150
6. _Крупа Горох		кг						18						0,15				18
								0,018										0,018
7. _Крупа пшено		кг	26															26
			0,026															0,026
8. _Крупа рисовая		кг								41								41
										0,041								0,041
9. _Лимон свежий		кг			5													5
					0,005													0,005
10. _Лист лавровый		кг						0,08										0,08
								0,000075										0,00008
11. _Лук репчатый очищенный		кг						5										11
								0,005			0,006							0,011
12. _Мандарины свежие		кг				8,5												8,5
						0,008506												0,009
13. _Масло растительное		кг						1,2										7,2
								0,0012			0,006							0,007
14. _Масло сливочное (блок)		кг	3,3															3,3
			0,00325															0,003
15. _Масло сливочное (в пачках)		кг		5														5
				0,005														0,005
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				1
Выход - вес порций			130	25	200	100	30	150	10	160	150	20	50	150				1
16. _Молоко пастеризованное		л (дм3)	57,2															57,2
			0,0572															0,057
17. _Морковь очищенная		кг						5		9								14
								0,005		0,009								0,014
18. _Мука пшеничная в/с		кг						3										3
								0,003										0,003
19. _Пряники		кг											50					50
													0,05					0,05
20. _Сахар-песок		кг	3,3		15	9,3					8							35,6
			0,00325		0,015	0,009349					0,008							0,036
21. _Соль поваренная йодированная		кг	0,7					1		0,4								2,1
			0,00065					0,001		0,0004								0,002
22. _Хлеб пшеничный		кг									16							16
											0,016							0,016
23. _Хлеб Ржаной		кг										20						20
												0,02						0,02
24. _Чай весовой		кг			2													2
					0,002													0,002
25. Вода*		кг	52		200	82,1		127,2			136,5							597,8
			0,052		0,2	0,082146		0,1272			0,1365							0,598

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(виз)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

_____, _____ 20__ г. (подпись) (расшифровка подписи)

Коды категории довольствующихся	Планируемая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Планируемая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
1	2	3	4	5	6
Красноярский ясли	142,08	1	142,08	143,00	
Всего		1	142,08	143,00	

Продукты питания	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество)			
			Завтрак			Завтрак 2	Обед						Полдник		Операция					
			Суп молочный с макаронными изделиями	Бутерброд с маслом сливочным	Чай с шиповником	Сок натуральный	Кукуруза консервированная	*Суп картофельный с крупой с мясом кур	Котлета Домашняя*	Соус молочный (для подачи к блюду)	Макаронные изделия отварные с маслом	Напиток Ягодка	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Булочка изюминка @	Кисель из ягод	На довольствующихся	Всего	Итого по Красноярским ясли 1-3 г. 142,08 руб.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	20	21	
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
Выход - вес порций			130	25	200	100	30	150	50	20	110	150	20	20	70	150				1
1. _Батон		кг		20,4																20,4
2. _Булочка зам., кг		кг		0,020408																0,02
3. _Гуляш из индейки, кг		кг						7,4								0,075027				0,075
4. _Картофель очищенный		кг						42												42
5. _Крахмал картофельный		кг						0,042												0,042
6. _Крупа рисовая		кг						3									6,8			6,8
7. _Кукуруза конс.		кг						0,003									0,00675			0,007
8. _Лук репчатый очищенный		кг						30												30
9. _Макаронные изделия в/с		кг						0,03												0,03
10. _Масло растительное		кг						6	1											7
11. _Масло сливочное (блок)		кг		7,9				0,006	0,001											0,007
12. _Масло сливочное (в пачках)		кг		0,007879																44,9
13. _Молоко пастеризованное		л (дм3)		51,2																0,045
14. _Морковь очищенная		кг						1,5	2,5											4
15. _Мука пшеничная в/с		кг		0,8				0,0015	0,0025											0,004
				0,000788						2	3									5,8
					5					0,002	0,003									0,006
					0,005															5
																				0,005
				51,2						10										61,2
				0,051212						0,01										0,061
								6												6
								0,006												0,006
										2										2
										0,002										0,002

Продукты питания	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество)			
			Завтрак			Завтрак 2	Обед						Полдник		Операция					
			Суп молочный с макаронными изделиями	Бутерброд с маслом сливочным	Чай с шиповником	Сок натуральный	Кукуруза консервированная	*Суп картофельный с крупой с мясом кур	Котлета Домашняя*	Соус молочный (для подачи к блюду)	Макаронные изделия отварные с маслом	Напиток Ягодка	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Булочка изюминка @	Кисель из ягод	На довольствующихся	Всего	Итого по Красноярским ясли 1-3 г. 142,08 руб.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	20	21	
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
Выход - вес порций			130	25	200	100	30	150	50	20	110	150	20	20	70	150				1
16. _Сахар-песок		кг		0,8																30
17. _Сок натуральный		кг		0,000788																0,03
18. _Соль поваренная йодированная		кг																		100
19. _Сухари панировочные		кг		0,3																0,1
20. _Фарш мясной		кг		0,000307																0,002
21. _Хлеб пшеничный		кг																		2
22. _Хлеб Ржаной		кг																		0,002
23. _Чай весовой		кг																		36
24. _Шиповник		кг																		0,036
25. _Ягоды с/м		кг																		8,2
26. _Яйцо куриное		кг																		0,00815
27. Вода*		кг																		20
																				0,02
																				20
																				0,02
																				1
																				0,001
																				10
																				0,01
																				7
																				0,007
																				7
																				0,007
																				1
																				0,001
																				43
																				170
																				0,17
																				112,5
																				12,5
																				10
																				127,5
																				0,1275
																				137,3
																				612,8
																				0,13725
																				0,613

