



Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю.Козырева



27.08.2024 (вторник)

## Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	3,57	7	22,27	204
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>7,76</b>	<b>10</b>	<b>47,53</b>	<b>352,6</b>
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>
<u>Обед</u>						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		6,3	27,5
1 030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	180	1,9	5	13,51	107
1 076	Печень по-строгановски	70	9,4	7	3,65	116,2
995	Пюре картофельное	130	2,87	5	19,22	134,3
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>650</b>	<b>18,03</b>	<b>18</b>	<b>82,43</b>	<b>574,4</b>
<u>Полдник</u>						
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55	133,8
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
971	Чай ягодный	180	0,09		11,67	53,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>7,58</b>	<b>6</b>	<b>20,56</b>	<b>198,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 400</b>	<b>33,77</b>	<b>34</b>	<b>160,32</b>	<b>1 172,6</b>



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



28.08.2024 (среда)

**Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,29	4	20	127,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>405</b>	<b>4,61</b>	<b>11</b>	<b>39,85</b>	<b>271,2</b>
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<u>Обед</u>						
812	Кукуруза консервированная	50	1,03	3	6,21	57,9
1 665	*Суп картофельный с крупой с мясом кур	180	1,31	2	10,73	63,4
661,04	Котлета Домашняя*	70	9,92	13	9,04	199,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
930	Напиток Ягодка	180	0,11		13,36	55
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>670</b>	<b>21,72</b>	<b>23</b>	<b>92,58</b>	<b>678,4</b>
<u>Полдник</u>						
937,02	Булочка изюминка ®	70	5,25	10	39,41	272,9
916	Кисель из ягод	180	0,2		26	106,2
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>5,45</b>	<b>10</b>	<b>65,41</b>	<b>379,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 425</b>	<b>31,78</b>	<b>44</b>	<b>209,04</b>	<b>1 376,2</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



29.08.2024 (четверг)

## Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
972,06	Омлет натуральный НУ	165	16,6	21	3,05	264,3
815	Бутерброд с маслом и повидлом	35	1,54	3	18,54	102,6
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>18,14</b>	<b>24</b>	<b>36,56</b>	<b>426,8</b>
<u>Завтрак 2</u>						
701,01	Напиток яблочный*	100	0,05		13,2	53,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,05</b>		<b>13,2</b>	<b>53,8</b>
<u>Обед</u>						
30	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами, Витаминный	50	0,59	4	1,84	48,7
1 039,02	*Суп с вермишелью и мясом кур	180	1,74	2	12,55	72,6
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	70	9,1	7	4,03	118,1
995	Пюре картофельное	130	2,87	5	19,22	134,3
633,02	Компот из яблок и ягод	180	0,28		27,72	115,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>650</b>	<b>17,9</b>	<b>19</b>	<b>83,62</b>	<b>589,4</b>
<u>Полдник</u>						
1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
483	Чай с лимоном	170	0,08		17,22	67,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>7,26</b>	<b>6</b>	<b>30</b>	<b>201,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 400</b>	<b>43,35</b>	<b>49</b>	<b>163,38</b>	<b>1 271,9</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



30.08.2024 (пятница)

**Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	170	4,31	7	16,04	204
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>8,6</b>	<b>10</b>	<b>39,3</b>	<b>352,6</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>
<b><u>Обед</u></b>						
817	Маринад овощной	50	0,48	5	4,14	64
1 021,05	*Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур	180	2,73	5	12,49	106,2
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	180	14,3	20	26,2	362,9
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>650</b>	<b>21,78</b>	<b>33</b>	<b>85,51</b>	<b>762,5</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 217,01	Слойка с начинкой®	60	0,35		11,93	148,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>260</b>	<b>0,35</b>		<b>26,9</b>	<b>208,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 410</b>	<b>31,13</b>	<b>43</b>	<b>161,51</b>	<b>1 370,8</b>



\_\_\_\_\_ 20\_\_ г  
(подпись) (расшифровка подписи)

Коды категорий довольствующихся	по плановой стоимости дня	Плановая стоимость одного дня, руб	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел
1	2	3	4	5	6	7
Красногвардейск ДОУ		178,33	1	178,33	163,80	
Всего			1	178,33	163,80	

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке												Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код		Завтрак			Завтрак 2		Обед			Полдник			Операция				
			Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Чай с лимоном	Напиток апельсиновый или мандариновый	Икра кабачковая пром. производства	Суп-пюре из гороха	Гренки из пшеничного хлеба	Плов со свиной	Компот из изюма	Хлеб ржаной.	Пряник (порц.)	Кисломолочный продукт	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красногвардейск ДОУ 3-7 л. 178,33 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Выход - вес порций			170	30	200	100	50	180	10	200	180	20	50	200				1
1. Батон		кг		22,4														22,4
				0,022449														0,022
2. Гуляш из свинины, кг.		кг								47								47
										0,047								0,047
3. Изюм		кг									8							8
										0,008								0,008
4. Икра кабачковая		кг					50											50
							0,05											0,05
5. Кефир, кисломолочный		кг											200					200
													0,2					0,2
6. Крупа Горох		кг						21										21
								0,021										0,021
7. Крупа пшено		кг	34															34
			0,034															0,034
8. Крупа рисовая		кг								49								49
										0,049								0,049
9. Лимон свежий		кг			5													5
					0,005													0,005
10. Лист лавровый		кг						0,1										0,1
								0,00009										0,0001
11. Лук репчатый очищенный		кг						7		7								14
								0,007		0,007								0,014
12. Мандарины свежие		кг					8,5											8,5
							0,008506											0,009
13. Масло растительное		кг						1,4		7								8,4
								0,0014		0,007								0,008
14. Масло сливочное (блок)		кг	4,3															4,3
			0,00425															0,004
15. Масло сливочное (в пачках)		кг		8														8
				0,008														0,008

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке												Расход продуктов питания (количество)			
Наименование	Код		Завтрак			Завтрак 2		Обед			Полдник			Операция				
			Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Чай с лимоном	Напиток апельсиновый или мандариновый	Икра кабачковая пром. производства	Суп-пюре из гороха	Гренки из пшеничного хлеба	Плов со свиной	Компот из изюма	Хлеб ржаной.	Пряник (порц.)	Кисломолочный продукт	На довольствующихся	Проба	Всего	Итого по Красногвардейск ДОУ 3-7 л. 178,33 руб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Выход - вес порций			170	30	200	100	50	180	10	200	180	20	50	200				1
16. Молоко пастеризованное		л (дмз)	74,8															74,8
			0,0748															0,075
17. Морковь очищенная		кг						7		10								17
								0,007		0,01								0,017
18. Мука пшеничная в/с		кг						3,6										3,6
								0,0036										0,004
19. Пряники		кг											50					50
													0,05					0,05
20. Сахар-песок		кг	4,3		15	9,3					10							38,6
			0,00425		0,015	0,009349					0,01							0,039
21. Соль поваренная йодированная		кг	0,9					1		1								2,9
			0,00085					0,001		0,001								0,003
22. Хлеб пшеничный		кг								16								16
										0,016								0,016
23. Хлеб Ржаной		кг										20						20
												0,02						0,02
24. Чай весовой		кг		1														1
				0,001														0,001
25. Вода*		кг	68		200	82,1		152,6			168							670,8
			0,068		0,2	0,082146		0,15264			0,168							0,671

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(рас)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)









\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_. 20\_\_ г. (подпись) (расшифровка подписи)

Коды категории довольствующихся		Плановая стоимость одного дня, руб.	Численность довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Численность персонала, чел.
суммарные категории	по плановой стоимости дня					
1	2	3	4	5	6	7
Красноуральск ДОУ		178,33	1	178,33	187,60	
Всего			1	178,33	187,60	

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество)		
Наименование	Код		Завтрак			Завтрак 2			Обед				Полдник				Операция		
		Омлет натуральный НУ	Бутерброд с маслом и повидлом	Чай с сахаром*	Напиток яблочный*	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами.	*Суп с вермишелью и мясом кур	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	Пюре картофельное	Компот из яблок и ягод	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Бигус с мясным фаршем	Хлеб ржаной	Чай с лимоном	На довольствующихся	Всего	Итого по Красноуральск ДОУ 3-7 л. 178,33 руб	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	20	21
Выход - вес порций			165	35	200	100	50	180	70	130	180	20	20	60	20	170			1
1. _Батон		кг		22,4															22,4
				0,022449															0,022
2. _Гуляш из индейки кг.		кг						8,8											8,8
								0,008791											0,009
3. _Капуста б/к очищенная		кг						23						55					78
								0,023						0,05496					0,078
4. _Картофель очищенный		кг						50			111,5								161,5
								0,05			0,11154								0,162
5. _Кислота лимонная		кг						0,008											0,008
								0,000008											0,000008
6. _Лимон свежий		кг														7,7			7,7
																0,00765			0,008
7. _Лук репчатый очищенный		кг						7						1,9					8,9
								0,007						0,00192					0,009
8. _Макаронные изделия в/с		кг						8											8
								0,008											0,008
9. _Масло растительное		кг		1,1				2	1,8	2				1,5					8,4
				0,0011				0,002	0,0018	0,002				0,0015					0,008
10. _Масло сливочное (блок)		кг		1,7				2		4									7,7
				0,00165				0,002	0,004	0,004									0,008
11. _Масло сливочное (в пачках)		кг			5														5
					0,005														0,005
12. _Минтай с/м		кг								74									74
										0,074									0,074
13. _Молоко пастеризованное		л (дмз)		103						11	20,5								134,5
				0,103						0,011	0,02054								0,135
14. _Морковь очищенная		кг						7,5	7					1					15,5
								0,0075	0,007					0,00096					0,015
15. _Мука пшеничная в/с		кг												0,6					0,6
														0,0006					0,0006

Продукты питания		Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество)		
Наименование	Код		Завтрак			Завтрак 2			Обед				Полдник				Операция		
		Омлет натуральный НУ	Бутерброд с маслом и повидлом	Чай с сахаром*	Напиток яблочный*	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами.	*Суп с вермишелью и мясом кур	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	Пюре картофельное	Компот из яблок и ягод	Хлеб пшеничный.	Хлеб ржаной.	Бигус с мясным фаршем	Хлеб ржаной	Чай с лимоном	На довольствующихся	Всего	Итого по Красноуральск ДОУ 3-7 л. 178,33 руб	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	20	21
Выход - вес порций			165	35	200	100	50	180	70	130	180	20	20	60	20	170			1
16. _Огурцы свежие		кг					9												9
							0,00895												0,009
17. _Паста томатная		кг												0,9					0,9
														0,0009					0,001
18. _Повидло		кг		8															8
				0,008															0,008
19. _Помидоры		кг					10												10
							0,01												0,01
20. _Сахар-песок		кг			15	12					9					17			53
					0,015	0,012					0,009					0,017			0,053
21. _Соль поваренная йодированная		кг		1										0,5					4,5
				0,001										0,00048					0,005
22. _Фарш мясной		кг						1	1	1				12					12
								0,001	0,001	0,00104				0,012					0,012
23. _Хлеб пшеничный		кг							6,9					20					26,9
									0,00693					0,02					0,027
24. _Хлеб Ржаной		кг												20		20			40
														0,02		0,02			0,04
25. _Чай весовой		кг			1											0,9			1,9
					0,001											0,00085			0,002
26. _Яблоки свежие		кг					14,2							12					26,2
							0,0142							0,012					0,026
27. _Ягоды с/м		кг									6								6
											0,006								0,006
28. _Яйцо куриное		кг		66					4										70
				0,066					0,004										0,07
29. Вода*		кг			200	104		135								170			719,2
					0,2	0,104		0,135								0,17			0,719