

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

30.09.2024 (поне)

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------

### Завтрак

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,32	4	20,59
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57
828	Чай с сахаром*	200			14,97
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>6,81</b>	<b>7</b>	<b>44,13</b>

### Завтрак 2

976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>

### Обед

814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	150	3,33	3	9,45
907	Тефтели мясные с луком	50	7,01	7	6,92
1 032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>17,02</b>	<b>16</b>	<b>73,07</b>

### Полдник

226	Лапшевник с творогом	60	5,55	5	11,52
971	Чай ягодный	150	0,08		12
<b>Итого за Полдник</b>		<b>210</b>	<b>5,63</b>	<b>5</b>	<b>23,52</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 195</b>	<b>29,86</b>	<b>28</b>	<b>150,52</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

01.10.2024 (в)

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------

### Завтрак

*дельник)*

ЭЦ ккал
---------

133,7
73,9
59,9
267,5

47
47

23,9
94,8
119,6
125,4
74,3
48,4
51,8
538,2

113,5
44,9
158,4
1 011,1

*торник)*

ЭЦ ккал
---------

853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	130	4,88	5	26,72
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89
854,01	Чай с шиповником	200			11,18
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>360</b>	<b>6,2</b>	<b>8</b>	<b>53,79</b>

**Завтрак 2**

707	Сок натуральный	100			11,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>

**Обед**

14 519	Салат из белокочанной капусты с	30	0,76	2	2,99
124,06	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	150	1,24	4	6,06
893,01	Жаркое по-домашнему	160	10,58	19	18,2
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>16,25</b>	<b>26</b>	<b>66,13</b>

**Полдник**

1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17
1 604	Кисломолочный напиток	150	4,35	4	6
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>8,1</b>	<b>9</b>	<b>32,17</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 190</b>	<b>30,55</b>	<b>43</b>	<b>163,29</b>

Согласовано: \_\_\_\_\_

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



02.10.202

**Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------

**Завтрак**

848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	130	5,97	7	27,9
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>9,52</b>	<b>10</b>	<b>51,63</b>

**Завтрак 2**

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>12,81</b>

**Обед**

835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,51	4	11,11

171,1
87,9
44,7
303,7

47,5
47,5

32
63,2
290,3
86,7
48,4
51,8
572,4

203,5
75,8
279,3
1 202,9

**4 (среда)**

<b>ЭЦ ккал</b>
----------------

176,1
73,9
59,9
309,9

60,3
60,3

37,1
115,3

910	Запеканка картофельная с печенью*	160	13,06	8	28,25
600	Соус сметанный	10	0,17	1	0,68
633,02	Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
<b>Итого за Обед</b>		<b>540</b>	<b>24,62</b>	<b>14</b>	<b>85,53</b>

Полдник

1 217,01	Слойка с начинкой®	65	0,38		12,93
828	Чай с сахаром*	150			11,23
<b>Итого за Полдник</b>		<b>215</b>	<b>0,38</b>		<b>24,16</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 210</b>	<b>34,86</b>	<b>24</b>	<b>174,13</b>

Согласовано: \_\_\_\_\_

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



03.10.2024 (

**Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------

Завтрак

851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	6,26	5	20,82
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67
854	Чай с молоком	200	1,36	2	20
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>8,94</b>	<b>14</b>	<b>49,49</b>

Завтрак 2

701,01	Напиток яблочный*	100	0,05		13,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,05</b>		<b>13,2</b>

Обед

16	Салат из отварного картофеля, св огурцов и моркови с маслом растительным,	30	0,42	3	2,84
1 033,01	*Свекольник со сметаной и мясом кур	150	1,73	2	14,19
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,91	6	5,12
995	Пюре картофельное	110	2,43	8	27,26
930	Напиток Ягодка	150	0,09		11,14
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>13,9</b>	<b>20</b>	<b>78,81</b>

Полдник

1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54

258
10,3
96,3
51,8
48,4
617,2

161,2
44,9
206,1
1 193,5

*четверг)*

<b>ЭЦ ккал</b>
----------------

154,7
98,7
88,1
341,5

53,8
53,8

42,1
82
99,4
168,7
45,9
48,4
51,8
538,3

158,2
10,4

916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67
<b>Итого за Полдник</b>		240	6,01	7	35,82
<b>Итого за день</b>		1 225	28,9	41	177,32

Согласовано: \_\_\_\_\_

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



04.10.2024 (п)

**Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------

**Завтрак**

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	130	4,37	6	18,71
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38
<b>Итого за Завтрак</b>		355	11,7	13	41,66

**Завтрак 2**

707	Сок натуральный	100			11,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2

**Обед**

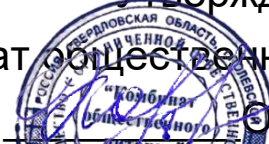
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	30	0,38	2	5,51
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	150	1,29	2	9,87
1 067	Суфле из птицы	50	7,94	3	6,47
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	3	30,04
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43
917,02	Компот из ягод	150	0,11		14,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		550	18,21	12	85,88

**Полдник**

938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3
854	Чай с молоком	150	1,02	1	15
<b>Итого за Полдник</b>		200	4,17	4	48,3
<b>Итого за день</b>		1 205	34,08	29	187,04

Согласовано: \_\_\_\_\_

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



88,5
257,1
1 190,7

*ятница)*

ЭЦ ккал
---------

143,9
73,9
152
369,8

47,5
47,5

40,1
59,3
86,9
156
18,2
58,8
48,4
51,8
519,5

173,5
66
239,5
1 176,3





07.10.2024 (поне)

**Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------

**Завтрак**

883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	130	4,67	4	23,26
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>6,08</b>	<b>11</b>	<b>52,19</b>

**Завтрак 2**

930	Напиток Ягодка	100	0,06		7,42
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,06</b>		<b>7,42</b>

**Обед**

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81
444,01	Плов со свининой	160	9,98	19	37,74
932,01	Компот из изюма	150	0,35		21,1
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>520</b>	<b>18,32</b>	<b>25</b>	<b>90,95</b>

**Полдник**

1 192	Пряник (порц.)	50	3,15	1	37,8
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>7,5</b>	<b>5</b>	<b>43,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 175</b>	<b>31,96</b>	<b>41</b>	<b>194,36</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

08.10.2024 (в)

**Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------

**Завтрак**

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	130	2,73	5	17,03
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57
828	Чай с сахаром*	200			14,97
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>6,22</b>	<b>8</b>	<b>40,57</b>

**Завтрак 2**

**дельник)**

ЭЦ ккал
---------

157,7
98,7
79,8
336,2

30,6
30,6

29,1
81,2
40
360,7
87
51,8
649,8

167,9
79,5
247,4
1 264

**торник)**

ЭЦ ккал
---------

156
73,9
59,9
289,8

976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,4		9,8

**Обед**

836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3
1 030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	150	1,59	4	11,26
1 076	Печень по-строгановски	60	8,06	6	3,13
995	Пюре картофельное	110	2,43	8	27,26
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		540	15,76	19	80,82

**Полдник**

769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34
971	Чай ягодный	150	0,08		12
<b>Итого за Полдник</b>		220	7,57	6	20,89
<b>Итого за день</b>		1 215	29,95	33	152,08

Согласовано: \_\_\_\_\_

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



09.10.202

***Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб***

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------

**Завтрак**

1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	130	2,38	3	14,45
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67
854,01	Чай с шиповником	200			11,18
<b>Итого за Завтрак</b>		355	3,7	10	34,3

**Завтрак 2**

707	Сок натуральный	100			11,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2

**Обед**

812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72
1 665	*Суп картофельный с крупой с мясом кур	150	1,1	1	8,94
661,04	Котлета Домашняя*	50	7,09	10	6,45
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	3	30,04

47
47

16,5
89,2
99,6
168,7
74,3
48,4
51,8
548,5

133,8
10,9
44,9
189,6
1 074,9

**4 (среда)**

<b>ЭЦ ккал</b>
----------------

92,3
98,7
44,7
235,7

47,5
47,5

34,8
52,9
142,3
18,2
156

930	Напиток Ягодка	150	0,09		11,14
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		550	17,39	18	79,98

**Полдник**

1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67
<b>Итого за Полдник</b>		200	3,92	5	47,84
<b>Итого за день</b>		1 205	25,01	33	173,32

Согласовано: \_\_\_\_\_

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



10.10.2024 (

**Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------

**Завтрак**

972,06	Омлет натуральный НУ	120	12,07	15	2,22
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89
828	Чай с сахаром*	200			14,97
<b>Итого за Завтрак</b>		350	13,39	18	33,08

**Завтрак 2**

701,01	Напиток яблочный*	100	0,05		13,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,05		13,2

**Обед**

30	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами, Витаминный	30	0,35	3	1,1
1 039,02	*Суп с вермишелью и мясом кур	150	1,45	1	10,46
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88
995	Пюре картофельное	110	2,43	8	27,26
633,02	Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		530	14,28	18	83,06

**Полдник**

1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7
483	Чай с лимоном	150	0,07		15,2
<b>Итого за Полдник</b>		230	7,25	6	29,98
<b>Итого за день</b>		1 210	34,97	42	159,32

45,9
48,4
51,8
550,3

203,5
88,5
292
1 125,5

*четверг)*

<b>ЭЦ ккал</b>
----------------

192,2
87,9
59,9
340

53,8
53,8

29,2
60,5
84,4
168,7
96,3
48,4
51,8
539,3

82,3
51,8
59,9
194
1 127,1

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



11.10.2024 (п.

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<b><u>Завтрак</u></b>					
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	3,29	5	12,27
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57
971	Чай ягодный	200	0,1		16
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>6,88</b>	<b>8</b>	<b>36,84</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>					
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>
<b><u>Обед</u></b>					
817	Маринад овощной	30	0,29	3	2,48
1 021,05	*Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур	150	2,27	4	10,41
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	140	11,12	16	20,38
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>17,85</b>	<b>26</b>	<b>72,1</b>
<b><u>Полдник</u></b>					
1 217,01	Слойка с начинкой®	65	0,38		12,93
828	Чай с сахаром*	150			11,23
<b>Итого за Полдник</b>		<b>215</b>	<b>0,38</b>		<b>24,16</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 200</b>	<b>25,51</b>	<b>34</b>	<b>142,9</b>

ятница)

ЭЦ ккал
---------

156
73,9
59,9
289,8

47
47

38,4
88,5
282,2
20,6
90,5
48,4
51,8
620,4

161,2
44,9
206,1
1 163,3