

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

30.09.2024 (поне)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|

Завтрак

| | | | | | |
|-------------------------|---|------------|-------------|----------|--------------|
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 130 | 3,32 | 4 | 20,59 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,49 | 3 | 8,57 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 |
| Итого за Завтрак | | 355 | 6,81 | 7 | 44,13 |

Завтрак 2

| | | | | | |
|---------------------------|----------------|------------|------------|--|------------|
| 976,03 | Фрукт (яблоко) | 100 | 0,4 | | 9,8 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,4 | | 9,8 |

Обед

| | | | | | |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|
| 814 | Икра овощная морковная | 30 | 0,28 | 2 | 1,83 |
| 1 015,04 | Суп-лапша на курином бульоне с мясом | 150 | 3,33 | 3 | 9,45 |
| 907 | Тефтели мясные с луком | 50 | 7,01 | 7 | 6,92 |
| 1 032 | Каша гречневая вязкая. | 110 | 2,96 | 3 | 18,7 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 150 | 0,12 | | 17,91 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 |
| Итого за Обед | | 530 | 17,02 | 16 | 73,07 |

Полдник

| | | | | | |
|-------------------------|----------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|
| 226 | Лапшевник с творогом | 60 | 5,55 | 5 | 11,52 |
| 971 | Чай ягодный | 150 | 0,08 | | 12 |
| Итого за Полдник | | 210 | 5,63 | 5 | 23,52 |
| Итого за день | | 1 195 | 29,86 | 28 | 150,52 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

01.10.2024 (в)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|

Завтрак

дельник)

| |
|---------|
| ЭЦ ккал |
|---------|

| |
|-------|
| 133,7 |
| 73,9 |
| 59,9 |
| 267,5 |

| |
|----|
| 47 |
| 47 |

| |
|-------|
| 23,9 |
| 94,8 |
| 119,6 |
| 125,4 |
| 74,3 |
| 48,4 |
| 51,8 |
| 538,2 |

| |
|---------|
| 113,5 |
| 44,9 |
| 158,4 |
| 1 011,1 |

торник)

| |
|---------|
| ЭЦ ккал |
|---------|

| | | | | | |
|-------------------------|--|------------|------------|----------|--------------|
| 853 | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая | 130 | 4,88 | 5 | 26,72 |
| 815 | Бутерброд с маслом и повидлом | 30 | 1,32 | 3 | 15,89 |
| 854,01 | Чай с шиповником | 200 | | | 11,18 |
| Итого за Завтрак | | 360 | 6,2 | 8 | 53,79 |

Завтрак 2

| | | | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|--|--|-------------|
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 |

Обед

| | | | | | |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|
| 14 519 | Салат из белокочанной капусты с | 30 | 0,76 | 2 | 2,99 |
| 124,06 | *Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур | 150 | 1,24 | 4 | 6,06 |
| 893,01 | Жаркое по-домашнему | 160 | 10,58 | 19 | 18,2 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,35 | | 20,62 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 |
| Итого за Обед | | 530 | 16,25 | 26 | 66,13 |

Полдник

| | | | | | |
|-------------------------|----------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|
| 1 141 | Печенье детское (конд изд) | 50 | 3,75 | 5 | 26,17 |
| 1 604 | Кисломолочный напиток | 150 | 4,35 | 4 | 6 |
| Итого за Полдник | | 200 | 8,1 | 9 | 32,17 |
| Итого за день | | 1 190 | 30,55 | 43 | 163,29 |

Согласовано: _____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



02.10.202

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|

Завтрак

| | | | | | |
|-------------------------|---|------------|-------------|-----------|--------------|
| 848 | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 130 | 5,97 | 7 | 27,9 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,49 | 3 | 8,57 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 |
| Итого за Завтрак | | 355 | 9,52 | 10 | 51,63 |

Завтрак 2

| | | | | | |
|---------------------------|-----------------------------|------------|-------------|--|--------------|
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 | | 12,81 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,34 | | 12,81 |

Обед

| | | | | | |
|-----|----------------------------------|-----|------|---|-------|
| 835 | Помидоры порционно | 30 | 0,33 | | 4,13 |
| 181 | Уха с крупой (перловой, пшенной) | 150 | 7,51 | 4 | 11,11 |

| |
|-------|
| 171,1 |
| 87,9 |
| 44,7 |
| 303,7 |

| |
|------|
| 47,5 |
| 47,5 |

| |
|-------|
| 32 |
| 63,2 |
| 290,3 |
| 86,7 |
| 48,4 |
| 51,8 |
| 572,4 |

| |
|---------|
| 203,5 |
| 75,8 |
| 279,3 |
| 1 202,9 |

4 (среда)

| |
|----------------|
| ЭЦ ккал |
|----------------|

| |
|-------|
| 176,1 |
| 73,9 |
| 59,9 |
| 309,9 |

| |
|------|
| 60,3 |
| 60,3 |

| |
|-------|
| 37,1 |
| 115,3 |

| | | | | | |
|----------------------|-----------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|
| 910 | Запеканка картофельная с печенью* | 160 | 13,06 | 8 | 28,25 |
| 600 | Соус сметанный | 10 | 0,17 | 1 | 0,68 |
| 633,02 | Компот из яблок и ягод | 150 | 0,23 | | 23,1 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 |
| Итого за Обед | | 540 | 24,62 | 14 | 85,53 |

Полдник

| | | | | | |
|-------------------------|--------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|
| 1 217,01 | Слойка с начинкой® | 65 | 0,38 | | 12,93 |
| 828 | Чай с сахаром* | 150 | | | 11,23 |
| Итого за Полдник | | 215 | 0,38 | | 24,16 |
| Итого за день | | 1 210 | 34,86 | 24 | 174,13 |

Согласовано: _____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



03.10.2024 (

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|

Завтрак

| | | | | | |
|-------------------------|--|------------|-------------|-----------|--------------|
| 851 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 130 | 6,26 | 5 | 20,82 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,32 | 7 | 8,67 |
| 854 | Чай с молоком | 200 | 1,36 | 2 | 20 |
| Итого за Завтрак | | 355 | 8,94 | 14 | 49,49 |

Завтрак 2

| | | | | | |
|---------------------------|-------------------|------------|-------------|--|-------------|
| 701,01 | Напиток яблочный* | 100 | 0,05 | | 13,2 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,05 | | 13,2 |

Обед

| | | | | | |
|----------------------|---|------------|-------------|-----------|--------------|
| 16 | Салат из отварного картофеля, св огурцов и моркови с маслом растительным, | 30 | 0,42 | 3 | 2,84 |
| 1 033,01 | *Свекольник со сметаной и мясом кур | 150 | 1,73 | 2 | 14,19 |
| 1 197 | Суфле Рыбка (минтай) | 50 | 5,91 | 6 | 5,12 |
| 995 | Пюре картофельное | 110 | 2,43 | 8 | 27,26 |
| 930 | Напиток Ягодка | 150 | 0,09 | | 11,14 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 |
| Итого за Обед | | 530 | 13,9 | 20 | 78,81 |

Полдник

| | | | | | |
|----------|--------------|----|------|---|-------|
| 1 066,01 | **Сырники | 70 | 5,83 | 7 | 11,61 |
| 984 | Соус ягодный | 20 | 0,01 | | 2,54 |

| |
|-------|
| 258 |
| 10,3 |
| 96,3 |
| 51,8 |
| 48,4 |
| 617,2 |

| |
|---------|
| 161,2 |
| 44,9 |
| 206,1 |
| 1 193,5 |

четверг)

| |
|----------------|
| ЭЦ ккал |
|----------------|

| |
|-------|
| 154,7 |
| 98,7 |
| 88,1 |
| 341,5 |

| |
|------|
| 53,8 |
| 53,8 |

| |
|-------|
| 42,1 |
| 82 |
| 99,4 |
| 168,7 |
| 45,9 |
| 48,4 |
| 51,8 |
| 538,3 |

| |
|-------|
| 158,2 |
| 10,4 |

| | | | | | |
|-------------------------|----------------|-------|------|----|--------|
| 916 | Кисель из ягод | 150 | 0,17 | | 21,67 |
| Итого за Полдник | | 240 | 6,01 | 7 | 35,82 |
| Итого за день | | 1 225 | 28,9 | 41 | 177,32 |

Согласовано: _____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



04.10.2024 (п)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|

Завтрак

| | | | | | |
|-------------------------|--|-----|------|----|-------|
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 130 | 4,37 | 6 | 18,71 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,49 | 3 | 8,57 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,84 | 4 | 14,38 |
| Итого за Завтрак | | 355 | 11,7 | 13 | 41,66 |

Завтрак 2

| | | | | | |
|---------------------------|-----------------|-----|--|--|------|
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 |

Обед

| | | | | | |
|----------------------|---|-----|-------|----|-------|
| 992 | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье | 30 | 0,38 | 2 | 5,51 |
| 89 | Суп картофельный с мясными фрикадельками* | 150 | 1,29 | 2 | 9,87 |
| 1 067 | Суфле из птицы | 50 | 7,94 | 3 | 6,47 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,75 | 3 | 30,04 |
| 905 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 0,42 | 1 | 1,43 |
| 917,02 | Компот из ягод | 150 | 0,11 | | 14,3 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 |
| Итого за Обед | | 550 | 18,21 | 12 | 85,88 |

Полдник

| | | | | | |
|-------------------------|---------------------|-------|-------|----|--------|
| 938 | Ватрушка с повидлом | 50 | 3,15 | 3 | 33,3 |
| 854 | Чай с молоком | 150 | 1,02 | 1 | 15 |
| Итого за Полдник | | 200 | 4,17 | 4 | 48,3 |
| Итого за день | | 1 205 | 34,08 | 29 | 187,04 |

Согласовано: _____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



| |
|---------|
| 88,5 |
| 257,1 |
| 1 190,7 |

ятница)

| |
|---------|
| ЭЦ ккал |
|---------|

| |
|-------|
| 143,9 |
| 73,9 |
| 152 |
| 369,8 |

| |
|------|
| 47,5 |
| 47,5 |

| |
|-------|
| 40,1 |
| 59,3 |
| 86,9 |
| 156 |
| 18,2 |
| 58,8 |
| 48,4 |
| 51,8 |
| 519,5 |

| |
|---------|
| 173,5 |
| 66 |
| 239,5 |
| 1 176,3 |



07.10.2024 (поне)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|

Завтрак

| | | | | | |
|-------------------------|---|------------|-------------|-----------|--------------|
| 883 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 130 | 4,67 | 4 | 23,26 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,32 | 7 | 8,67 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 |
| Итого за Завтрак | | 355 | 6,08 | 11 | 52,19 |

Завтрак 2

| | | | | | |
|---------------------------|----------------|------------|-------------|--|-------------|
| 930 | Напиток Ягодка | 100 | 0,06 | | 7,42 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,06 | | 7,42 |

Обед

| | | | | | |
|----------------------|-----------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 30 | 0,36 | 4 | 2,22 |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 150 | 4,63 | 1 | 13,58 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 |
| 444,01 | Плов со свиной | 160 | 9,98 | 19 | 37,74 |
| 932,01 | Компот из изюма | 150 | 0,35 | | 21,1 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 |
| Итого за Обед | | 520 | 18,32 | 25 | 90,95 |

Полдник

| | | | | | |
|-------------------------|-----------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|
| 1 192 | Пряник (порц.) | 50 | 3,15 | 1 | 37,8 |
| 914 | Кисломолочный продукт | 150 | 4,35 | 4 | 6 |
| Итого за Полдник | | 200 | 7,5 | 5 | 43,8 |
| Итого за день | | 1 175 | 31,96 | 41 | 194,36 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

08.10.2024 (в)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|

Завтрак

| | | | | | |
|-------------------------|---|------------|-------------|----------|--------------|
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 130 | 2,73 | 5 | 17,03 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,49 | 3 | 8,57 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 |
| Итого за Завтрак | | 355 | 6,22 | 8 | 40,57 |

Завтрак 2

дельник)

| |
|---------|
| ЭЦ ккал |
|---------|

| |
|-------|
| 157,7 |
| 98,7 |
| 79,8 |
| 336,2 |

| |
|------|
| 30,6 |
| 30,6 |

| |
|-------|
| 29,1 |
| 81,2 |
| 40 |
| 360,7 |
| 87 |
| 51,8 |
| 649,8 |

| |
|-------|
| 167,9 |
| 79,5 |
| 247,4 |
| 1 264 |

торник)

| |
|---------|
| ЭЦ ккал |
|---------|

| |
|-------|
| 156 |
| 73,9 |
| 59,9 |
| 289,8 |

| | | | | | |
|---------------------------|----------------|-----|-----|--|-----|
| 976,03 | Фрукт (яблоко) | 100 | 0,4 | | 9,8 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,4 | | 9,8 |

Обед

| | | | | | |
|----------------------|---|-----|-------|----|-------|
| 836 | Огурцы свежие порционно | 30 | 0,24 | | 3 |
| 1 030,06 | *Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур | 150 | 1,59 | 4 | 11,26 |
| 1 076 | Печень по-строгановски | 60 | 8,06 | 6 | 3,13 |
| 995 | Пюре картофельное | 110 | 2,43 | 8 | 27,26 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 150 | 0,12 | | 17,91 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 |
| Итого за Обед | | 540 | 15,76 | 19 | 80,82 |

Полдник

| | | | | | |
|-------------------------|---|-------|-------|----|--------|
| 769 | Запеканка (сырники) из творога с морковью | 60 | 7,29 | 5 | 7,55 |
| 904 | Соус молочный (сладкий) | 10 | 0,2 | 1 | 1,34 |
| 971 | Чай ягодный | 150 | 0,08 | | 12 |
| Итого за Полдник | | 220 | 7,57 | 6 | 20,89 |
| Итого за день | | 1 215 | 29,95 | 33 | 152,08 |

Согласовано: _____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



09.10.202

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|

Завтрак

| | | | | | |
|-------------------------|--------------------------------------|-----|------|----|-------|
| 1 153 | Суп молочный с макаронными изделиями | 130 | 2,38 | 3 | 14,45 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,32 | 7 | 8,67 |
| 854,01 | Чай с шиповником | 200 | | | 11,18 |
| Итого за Завтрак | | 355 | 3,7 | 10 | 34,3 |

Завтрак 2

| | | | | | |
|---------------------------|-----------------|-----|--|--|------|
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 |

Обед

| | | | | | |
|--------|--|-----|------|----|-------|
| 812 | Кукуруза консервированная | 30 | 0,62 | 2 | 3,72 |
| 1 665 | *Суп картофельный с крупой с мясом кур | 150 | 1,1 | 1 | 8,94 |
| 661,04 | Котлета Домашняя* | 50 | 7,09 | 10 | 6,45 |
| 905 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 0,42 | 1 | 1,43 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,75 | 3 | 30,04 |

| |
|----|
| 47 |
| 47 |

| |
|-------|
| 16,5 |
| 89,2 |
| 99,6 |
| 168,7 |
| 74,3 |
| 48,4 |
| 51,8 |
| 548,5 |

| |
|---------|
| 133,8 |
| 10,9 |
| 44,9 |
| 189,6 |
| 1 074,9 |

4 (среда)

| |
|----------------|
| ЭЦ ккал |
|----------------|

| |
|-------|
| 92,3 |
| 98,7 |
| 44,7 |
| 235,7 |

| |
|------|
| 47,5 |
| 47,5 |

| |
|-------|
| 34,8 |
| 52,9 |
| 142,3 |
| 18,2 |
| 156 |

| | | | | | |
|----------------------|-----------------|-----|-------|----|-------|
| 930 | Напиток Ягодка | 150 | 0,09 | | 11,14 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 |
| Итого за Обед | | 550 | 17,39 | 18 | 79,98 |

Полдник

| | | | | | |
|-------------------------|----------------------------|-------|-------|----|--------|
| 1 141 | Печенье детское (конд изд) | 50 | 3,75 | 5 | 26,17 |
| 916 | Кисель из ягод | 150 | 0,17 | | 21,67 |
| Итого за Полдник | | 200 | 3,92 | 5 | 47,84 |
| Итого за день | | 1 205 | 25,01 | 33 | 173,32 |

Согласовано: _____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



10.10.2024 (

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|

Завтрак

| | | | | | |
|-------------------------|-------------------------------|-----|-------|----|-------|
| 972,06 | Омлет натуральный НУ | 120 | 12,07 | 15 | 2,22 |
| 815 | Бутерброд с маслом и повидлом | 30 | 1,32 | 3 | 15,89 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 |
| Итого за Завтрак | | 350 | 13,39 | 18 | 33,08 |

Завтрак 2

| | | | | | |
|---------------------------|-------------------|-----|------|--|------|
| 701,01 | Напиток яблочный* | 100 | 0,05 | | 13,2 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,05 | | 13,2 |

Обед

| | | | | | |
|----------------------|---|-----|-------|----|-------|
| 30 | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами, Витаминный | 30 | 0,35 | 3 | 1,1 |
| 1 039,02 | *Суп с вермишелью и мясом кур | 150 | 1,45 | 1 | 10,46 |
| 401 | Пудинг рыбный (паровой) с маслом | 50 | 6,5 | 5 | 2,88 |
| 995 | Пюре картофельное | 110 | 2,43 | 8 | 27,26 |
| 633,02 | Компот из яблок и ягод | 150 | 0,23 | | 23,1 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 |
| Итого за Обед | | 530 | 14,28 | 18 | 83,06 |

Полдник

| | | | | | |
|-------------------------|-----------------------|-------|-------|----|--------|
| 1 739 | Бигус с мясным фаршем | 60 | 5,48 | 5 | 3,08 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 |
| 483 | Чай с лимоном | 150 | 0,07 | | 15,2 |
| Итого за Полдник | | 230 | 7,25 | 6 | 29,98 |
| Итого за день | | 1 210 | 34,97 | 42 | 159,32 |

| |
|-------|
| 45,9 |
| 48,4 |
| 51,8 |
| 550,3 |

| |
|---------|
| 203,5 |
| 88,5 |
| 292 |
| 1 125,5 |

четверг)

| |
|----------------|
| ЭЦ ккал |
|----------------|

| |
|-------|
| 192,2 |
| 87,9 |
| 59,9 |
| 340 |

| |
|------|
| 53,8 |
| 53,8 |

| |
|-------|
| 29,2 |
| 60,5 |
| 84,4 |
| 168,7 |
| 96,3 |
| 48,4 |
| 51,8 |
| 539,3 |

| |
|---------|
| 82,3 |
| 51,8 |
| 59,9 |
| 194 |
| 1 127,1 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева
11.10.2024 (п.)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 142,08 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г |
|---------------------------|--|--------------|--------------|-----------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 823 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 130 | 3,29 | 5 | 12,27 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,49 | 3 | 8,57 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 |
| Итого за Завтрак | | 355 | 6,88 | 8 | 36,84 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | |
| 976,03 | Фрукт (яблоко) | 100 | 0,4 | | 9,8 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,4 | | 9,8 |
| <u>Обед</u> | | | | | |
| 817 | Маринад овощной | 30 | 0,29 | 3 | 2,48 |
| 1 021,05 | *Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур | 150 | 2,27 | 4 | 10,41 |
| 1 100 | Запеканка картофельная с мясом. | 140 | 11,12 | 16 | 20,38 |
| 600 | Соус сметанный | 20 | 0,34 | 2 | 1,35 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 0,51 | | 19,22 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 |
| Итого за Обед | | 530 | 17,85 | 26 | 72,1 |
| <u>Полдник</u> | | | | | |
| 1 217,01 | Слойка с начинкой® | 65 | 0,38 | | 12,93 |
| 828 | Чай с сахаром* | 150 | | | 11,23 |
| Итого за Полдник | | 215 | 0,38 | | 24,16 |
| Итого за день | | 1 200 | 25,51 | 34 | 142,9 |

ятница)

| |
|---------|
| ЭЦ ккал |
|---------|

| |
|-------|
| 156 |
| 73,9 |
| 59,9 |
| 289,8 |

| |
|----|
| 47 |
| 47 |

| |
|-------|
| 38,4 |
| 88,5 |
| 282,2 |
| 20,6 |
| 90,5 |
| 48,4 |
| 51,8 |
| 620,4 |

| |
|---------|
| 161,2 |
| 44,9 |
| 206,1 |
| 1 163,3 |