

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



18.11.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ясли 1-3 с 142,08 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 130 | 4,67 | 4 | 23,26 | 157,7 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,32 | 7 | 8,67 | 98,7 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| Итого за Завтрак | | 355 | 6,08 | 11 | 52,19 | 336,2 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 930 | Напиток Ягодка | 100 | 0,06 | | 7,42 | 30,6 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,06 | | 7,42 | 30,6 |
| Обед | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 30 | 0,36 | 4 | 2,22 | 29,1 |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 150 | 4,63 | 1 | 13,58 | 81,2 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 444,01 | Плов со свининой | 160 | 9,98 | 19 | 37,74 | 360,7 |
| 932,01 | Компот из изюма | 150 | 0,35 | | 21,1 | 87 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 520 | 18,32 | 25 | 90,95 | 649,8 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 192 | Пряник (порц.) | 50 | 3,15 | 1 | 37,8 | 167,9 |
| 914 | Кисломолочный продукт | 150 | 4,35 | 4 | 6 | 79,5 |
| Итого за Полдник | | 200 | 7,5 | 5 | 43,8 | 247,4 |
| Итого за день | | 1 175 | 31,96 | 41 | 194,36 | 1 264 |

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



19.11.2024 (вторник)

Краснотурьинск ясли 1-3 с 142,08 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 130 | 2,73 | 5 | 17,03 | 156 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,49 | 3 | 8,57 | 73,9 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| Итого за Завтрак | | 355 | 6,22 | 8 | 40,57 | 289,8 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 976,03 | Фрукт (яблоко) | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Обед | | | | | | |
| 818 | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 30 | 0,53 | 2 | 2,97 | 28,3 |
| 1 030,06 | *Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур | 150 | 1,59 | 4 | 11,26 | 89,2 |
| 1 076 | Печень по-строгановски | 60 | 8,06 | 6 | 3,13 | 99,6 |
| 995 | Пюре картофельное | 110 | 2,43 | 8 | 27,26 | 168,7 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 150 | 0,12 | | 17,91 | 74,3 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 540 | 16,05 | 21 | 80,79 | 560,3 |
| Полдник | | | | | | |
| 769 | Запеканка (сырники) из творога с морковью | 60 | 7,29 | 5 | 7,55 | 133,8 |
| 904 | Соус молочный (сладкий) | 10 | 0,2 | 1 | 1,34 | 10,9 |
| 971 | Чай ягодный | 150 | 0,08 | | 12 | 44,9 |
| Итого за Полдник | | 220 | 7,57 | 6 | 20,89 | 189,6 |
| Итого за день | | 1 215 | 30,24 | 35 | 152,05 | 1 086,7 |

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



20.11.2024 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 с 142,08 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 153 | Суп молочный с макаронными изделиями | 130 | 2,38 | 3 | 14,45 | 92,3 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,32 | 7 | 8,67 | 98,7 |
| 854,01 | Чай с шиповником | 200 | | | 11,18 | 44,7 |
| Итого за Завтрак | | 355 | 3,7 | 10 | 34,3 | 235,7 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Обед | | | | | | |
| 812 | Кукуруза консервированная | 30 | 0,62 | 2 | 3,72 | 34,8 |
| 1 665 | *Суп картофельный с крупой с мясом кур | 150 | 1,1 | 1 | 8,94 | 52,9 |
| 661,04 | Котлета Домашняя* | 50 | 7,09 | 10 | 6,45 | 142,3 |
| 905 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 0,42 | 1 | 1,43 | 18,2 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,75 | 3 | 30,04 | 156 |
| 930 | Напиток Ягодка | 150 | 0,09 | | 11,14 | 45,9 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 550 | 17,39 | 18 | 79,98 | 550,3 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 141 | Печенье детское (конд изд) | 50 | 3,75 | 5 | 26,17 | 203,5 |
| 916 | Кисель из ягод | 150 | 0,17 | | 21,67 | 88,5 |
| Итого за Полдник | | 200 | 3,92 | 5 | 47,84 | 292 |
| Итого за день | | 1 205 | 25,01 | 33 | 173,32 | 1 125,5 |

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



21.11.2024 (четверг)

Краснотурьинск ясли 1-3 с 142,08 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 972,06 | Омлет натуральный НУ | 120 | 12,07 | 15 | 2,22 | 192,2 |
| 815 | Бутерброд с маслом и повидлом | 30 | 1,32 | 3 | 15,89 | 87,9 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| Итого за Завтрак | | 350 | 13,39 | 18 | 33,08 | 340 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 701,01 | Напиток яблочный* | 100 | 0,05 | | 13,2 | 53,8 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,05 | | 13,2 | 53,8 |
| Обед | | | | | | |
| 5,01 | Салат из свеклы отварной | 30 | 0,41 | 2 | 3,89 | 31,4 |
| 1 039,02 | *Суп с вермишелью и мясом кур | 150 | 1,45 | 1 | 10,46 | 60,5 |
| 401 | Пудинг рыбный (паровой) с маслом | 50 | 6,5 | 5 | 2,88 | 84,4 |
| 995 | Пюре картофельное | 110 | 2,43 | 8 | 27,26 | 168,7 |
| 633,02 | Компот из яблок и ягод | 150 | 0,23 | | 23,1 | 96,3 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 530 | 14,34 | 17 | 85,85 | 541,5 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 739 | Бигус с мясным фаршем | 60 | 5,48 | 5 | 3,08 | 82,3 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| 483 | Чай с лимоном | 150 | 0,07 | | 15,2 | 59,9 |
| Итого за Полдник | | 230 | 7,25 | 6 | 29,98 | 194 |
| Итого за день | | 1 210 | 35,03 | 41 | 162,11 | 1 129,3 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



22.11.2024 (пятница)

Краснотурьинск ясли 1-3 с 142,08 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|--------------|--------------|-----------|--------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 823 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 130 | 3,29 | 5 | 12,27 | 156 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,49 | 3 | 8,57 | 73,9 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| Итого за Завтрак | | 355 | 6,88 | 8 | 36,84 | 289,8 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 976,03 | Фрукт (яблоко) | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 817 | Маринад овощной | 30 | 0,29 | 3 | 2,48 | 38,4 |
| 1 021,05 | *Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур | 150 | 2,27 | 4 | 10,41 | 88,5 |
| 1 100 | Запеканка картофельная с мясом. | 140 | 11,12 | 16 | 20,38 | 282,2 |
| 600 | Соус сметанный | 20 | 0,34 | 2 | 1,35 | 20,6 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 0,51 | | 19,22 | 90,5 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 530 | 17,85 | 26 | 72,1 | 620,4 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1 217,01 | Слойка с начинкой® | 65 | 0,38 | | 12,93 | 161,2 |
| 828 | Чай с сахаром* | 150 | | | 11,23 | 44,9 |
| Итого за Полдник | | 215 | 0,38 | | 24,16 | 206,1 |
| Итого за день | | 1 200 | 25,51 | 34 | 142,9 | 1 163,3 |