

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю.Козырева



13.01.2025 (понедельник)

**Краснотурьинск ясли 1-3 с 148,47 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	130	4,67	4	23,26	157,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
<b>Итого за Завтрак</b>		355	6,08	11	52,19	336,2
<b>Завтрак 2</b>						
930	Напиток Ягодка	100	0,06		7,42	30,6
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,06		7,42	30,6
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
444,01	Плов со свининой	160	11,58	13	31,34	280,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		520	19,92	19	71,05	562,3
<b>Полдник</b>						
1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
1 604	Кисломолочный напиток	150	4,35	4	6	75,8
<b>Итого за Полдник</b>		200	6,25	5	18,8	156,2
<b>Итого за день</b>		1 175	32,31	35	149,46	1 085,3

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю.Козырева



14.01.2025 (вторник)

**Краснотурьинск ясли 1-3 с 148,47 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	130	2,38	3	14,45	92,3
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		355	5,87	6	37,99	226,1
<b>Завтрак 2</b>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,4		9,8	47
<b>Обед</b>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	28,3
1 030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	150	1,59	4	11,26	89,2
1 076	Печень по-строгановски	60	8,06	6	3,13	99,6
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		540	16,05	19	73,46	545,6
<b>Полдник</b>						
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55	133,8
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
971	Чай ягодный	150	0,08		12	44,9
<b>Итого за Полдник</b>		220	7,57	6	20,89	189,6
<b>Итого за день</b>		1 215	29,89	31	142,14	1 008,3

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



15.01.2025 (среда)

**Краснотурьинск ясли 1-3 с 148,47 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,6	5	17,03	156
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
<b>Итого за Завтрак</b>		355	4,92	12	36,88	299,4
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<b>Обед</b>						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 665	*Суп картофельный с крупой с мясом кур	150	1,1	1	8,94	52,9
661,04	Котлета Домашняя*	50	7,09	10	6,45	142,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	7	24,91	156
930	Напиток Ягодка	150	0,09		11,14	45,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		550	17,39	22	74,85	550,3
<b>Полдник</b>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
<b>Итого за Полдник</b>		200	3,92	5	47,84	292
<b>Итого за день</b>		1 205	26,23	39	170,77	1 189,2

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



16.01.2025 (четверг)

**Краснотурьинск ясли 1-3 с 148,47 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
972	Омлет натуральный	120	8,87	8	10,22	176,2
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		350	10,19	11	41,08	324
<b>Завтрак 2</b>						
701,01	Напиток яблочный*	100	0,05		13,2	53,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,05		13,2	53,8
<b>Обед</b>						
5,01	Салат из свеклы отварной	30	0,41	2	3,89	31,4
1 039,02	*Суп с вермишелью и мясом кур	150	1,45	1	10,46	60,5
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88	84,4
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
633,02	Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1	96,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		530	14,34	15	78,52	526,8
<b>Полдник</b>						
1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
483	Чай с лимоном	150	0,07		15,2	59,9
<b>Итого за Полдник</b>		230	7,25	6	26,78	194
<b>Итого за день</b>		1 210	31,83	32	159,58	1 098,6

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



17.01.2025 (пятница)

### Краснотурьинск ясли 1-3 с 148,47 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	3,29	5	12,27	156
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		355	6,88	8	36,84	289,8
<b>Завтрак 2</b>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,4		9,8	47
<b>Обед</b>						
817	Маринад овощной	30	0,29	3	2,48	38,4
1 021,05	*Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур	150	2,27	4	10,41	88,5
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	140	11,12	16	30,88	282,2
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		530	17,85	26	82,6	620,4
<b>Полдник</b>						
677,08	Слойка с клубникой ®	60	5,02	5	170,48	115,9
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
<b>Итого за Полдник</b>		210	5,02	5	181,71	160,8
<b>Итого за день</b>		1 195	30,15	39	310,95	1 118