

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



24.02.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ясли 1-3 с 148,47 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 883 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 130 | 4,67 | 4 | 23,26 | 157,7 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,32 | 7 | 8,67 | 98,7 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| Итого за Завтрак | | 355 | 6,08 | 11 | 52,19 | 336,2 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 930 | Напиток Ягодка | 100 | 0,06 | | 7,42 | 30,6 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,06 | | 7,42 | 30,6 |
| Обед | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 30 | 0,36 | 4 | 2,22 | 29,1 |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 150 | 4,63 | 1 | 13,58 | 81,2 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 444,01 | Плов со свининой | 160 | 11,58 | 13 | 31,34 | 280,7 |
| 932,01 | Компот из изюма | 150 | 0,35 | | 7,6 | 79,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 520 | 19,92 | 19 | 71,05 | 562,3 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 192 | Пряник (порц.) | 50 | 1,9 | 1 | 12,8 | 80,4 |
| 1 604 | Кисломолочный напиток | 150 | 4,35 | 4 | 6 | 75,8 |
| Итого за Полдник | | 200 | 6,25 | 5 | 18,8 | 156,2 |
| Итого за день | | 1 175 | 32,31 | 35 | 149,46 | 1 085,3 |

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



25.02.2025 (вторник)

Краснотурьинск ясли 1-3 с 148,47 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 153 | Суп молочный с макаронными изделиями | 130 | 2,38 | 3 | 14,45 | 92,3 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,49 | 3 | 8,57 | 73,9 |
| 828 | Чай с сахаром @ | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| Итого за Завтрак | | 355 | 5,87 | 6 | 37,99 | 226,1 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 976,03 | Фрукт (яблоко) | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Обед | | | | | | |
| 818 | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 30 | 0,53 | 2 | 2,97 | 28,3 |
| 1 030,06 | Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @ | 150 | 1,59 | 4 | 11,26 | 89,2 |
| 1 076 | Печень по-строгановски | 60 | 8,06 | 6 | 3,13 | 99,6 |
| 995 | Пюре картофельное | 110 | 2,43 | 6 | 19,93 | 154 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 150 | 0,12 | | 17,91 | 74,3 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 540 | 16,05 | 19 | 73,46 | 545,6 |
| Полдник | | | | | | |
| 769 | Запеканка (сырники) из творога с морковью | 60 | 7,29 | 5 | 7,55 | 133,8 |
| 904 | Соус молочный (сладкий) | 10 | 0,2 | 1 | 1,34 | 10,9 |
| 971 | Чай ягодный | 150 | 0,08 | | 12 | 44,9 |
| Итого за Полдник | | 220 | 7,57 | 6 | 20,89 | 189,6 |
| Итого за день | | 1 215 | 29,89 | 31 | 142,14 | 1 008,3 |

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



26.02.2025 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 с 148,47 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 130 | 3,6 | 5 | 17,03 | 156 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,32 | 7 | 8,67 | 98,7 |
| 854,01 | Чай с шиповником | 200 | | | 11,18 | 44,7 |
| Итого за Завтрак | | 355 | 4,92 | 12 | 36,88 | 299,4 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Обед | | | | | | |
| 812 | Кукуруза консервированная | 30 | 0,62 | 2 | 3,72 | 34,8 |
| 1 665 | Суп картофельный с крупой с мясом | 150 | 1,1 | 1 | 8,94 | 52,9 |
| 661,04 | Котлета Домашняя @ | 50 | 6,67 | 6 | | 142,3 |
| 905 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 0,42 | 1 | 1,43 | 18,2 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,75 | 2 | 28,39 | 156 |
| 930 | Напиток Ягодка | 150 | 0,09 | | 11,14 | 45,9 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 550 | 16,97 | 13 | 71,88 | 550,3 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 141 | Печенье детское (конд изд) | 50 | 3,38 | 4 | 23,75 | 185 |
| 916 | Кисель из ягод | 150 | 0,17 | | 21,67 | 88,5 |
| Итого за Полдник | | 200 | 3,55 | 4 | 45,42 | 273,5 |
| Итого за день | | 1 205 | 25,44 | 29 | 165,38 | 1 170,7 |

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



27.02.2025 (четверг)

Краснотурьинск ясли 1-3 с 148,47 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 972 | Омлет натуральный | 120 | 8,87 | 8 | 10,22 | 176,2 |
| 815 | Бутерброд с маслом и повидлом | 30 | 1,32 | 3 | 15,89 | 87,9 |
| 828 | Чай с сахаром @ | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| Итого за Завтрак | | 350 | 10,19 | 11 | 41,08 | 324 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 701,01 | Напиток яблочный @ | 100 | 0,05 | | 13,2 | 53,8 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,05 | | 13,2 | 53,8 |
| Обед | | | | | | |
| 5,01 | Салат из свеклы отварной | 30 | 0,41 | 2 | 3,89 | 31,4 |
| 1 039,02 | Суп с вермишелью и мясом кур @ | 150 | 1,45 | 1 | 10,46 | 60,5 |
| 401 | Пудинг рыбный (паровой) с маслом | 50 | 6,5 | 5 | 2,88 | 84,4 |
| 995 | Пюре картофельное | 110 | 2,43 | 6 | 19,93 | 154 |
| 633,02 | Компот из яблок и ягод | 150 | 0,23 | | 23,1 | 96,3 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 530 | 14,34 | 15 | 78,52 | 526,8 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 739 | Бигус с мясным фаршем | 60 | 5,48 | 5 | 3,08 | 82,3 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| 483 | Чай с лимоном | 150 | 0,07 | | 15,2 | 59,9 |
| Итого за Полдник | | 230 | 7,25 | 6 | 26,78 | 194 |
| Итого за день | | 1 210 | 31,83 | 32 | 159,58 | 1 098,6 |

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева



28.02.2025 (пятница)

Краснотурьинск ясли 1-3 с 148,47 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 823 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 130 | 3,29 | 5 | 12,27 | 156 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,49 | 3 | 8,57 | 73,9 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| Итого за Завтрак | | 355 | 6,88 | 8 | 36,84 | 289,8 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 976,03 | Фрукт (яблоко) | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 817 | Маринад овощной | 30 | 0,29 | 3 | 2,48 | 38,4 |
| 1 021,05 | Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @ | 150 | 2,27 | 4 | 10,41 | 88,5 |
| 1 100 | Запеканка картофельная с мясом. | 140 | 11,12 | 16 | 30,88 | 282,2 |
| 600 | Соус сметанный | 20 | 0,34 | 2 | 1,35 | 20,6 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 0,51 | | 19,22 | 90,5 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 530 | 17,85 | 26 | 82,6 | 620,4 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 677,08 | Слойка с клубникой ® | 60 | 5,02 | 5 | 170,48 | 115,9 |
| 828 | Чай с сахаром @ | 150 | | | 11,23 | 44,9 |
| Итого за Полдник | | 210 | 5,02 | 5 | 181,71 | 160,8 |
| Итого за день | | 1 195 | 30,15 | 39 | 310,95 | 1 118 |

