

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева  
17.03.2025 (поне

**Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b><u>Завтрак</u></b>					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	170	7,74	9	26,93
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29
828	Чай с сахаром @	200			10,97
<b>Итого за Завтрак</b>		400	11,93	12	48,19
<b><u>Завтрак 2</u></b>					
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,4		9,8
<b><u>Обед</u></b>					
811	Горошек зеленый консервированный	50	1,55		3,25
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	180	4	4	11,34
907	Тефтели мясные с луком	70	10,58	7	7,35
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		650	23,09	16	83,79
<b><u>Полдник</u></b>					
1 141	Печенье детское (конд изд)110	50	3,38	4	23,75
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8
<b>Итого за Полдник</b>		250	9,18	9	31,75
<b>Итого за день</b>		1 400	44,6	37	173,53

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева  
18.03.2025 (в

**Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b><u>Завтрак</u></b>					
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	165	6,2	6	33,91

*дельник)*

5

ЭЦ ккал
---------

174,8
88,7
59,9
323,4

47
47

20
113,8
167,4
148,2
89,2
48,4
51,8
638,8

185
106
291
1 300,2

*торник)*

5

ЭЦ ккал
---------

217,2
-------

815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89
854,01	Чай с шиповником	200			11,18
<b>Итого за Завтрак</b>		395	7,52	9	60,98
<b><u>Завтрак 2</u></b>					
707	Сок натуральный	100			11,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2
<b><u>Обед</u></b>					
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	180	1,49	4	7,28
893,01	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		650	18,95	36	73,9
<b><u>Полдник</u></b>					
226	Лапшевник с творогом	70	6,48	6	13,44
828	Чай с сахаром @	180			9,87
<b>Итого за Полдник</b>		250	6,48	6	23,31
<b>Итого за день</b>		1 395	32,95	51	169,39

Согласовано: \_\_\_\_\_

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



19.03.202

**Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b><u>Завтрак</u></b>					
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	170	7,81	9	36,49
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16
<b>Итого за Завтрак</b>		400	12,06	12	61,94
<b><u>Завтрак 2</u></b>					
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,34		12,81
<b><u>Обед</u></b>					
814	Икра овощная морковная	50	0,46	3	7,22
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	180	9,01	5	13,33
910	Запеканка картофельная с печенью @	180	14,69	9	31,78
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35
633,02	Компот из яблок и ягод	180	0,28		27,72

87,9
44,7
349,8

47,5
47,5

48,5
75,9
362,9
91,5
48,4
51,8
679

132,4
53,9
186,3
1 262,6

*5 (среда)*

*5*

ЭЦ ккал
---------

230,3
88,7
59,9
378,9

60,3
60,3

39,8
138,4
290,3
20,6
115,5

894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		650	28,1	20	99,66
<b><u>Полдник</u></b>					
14 505	Овощи тушеные	60	1,13	3	6,53
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38
828	Чай с сахаром @	200			10,97
<b>Итого за Полдник</b>		275	2,41	3	23,88
<b>Итого за день</b>		1 425	42,91	35	198,29

Согласовано: \_\_\_\_\_

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



20.03.2025 (

**Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------

**Завтрак**

851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	170	8,18	7	27,23
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16
<b>Итого за Завтрак</b>		400	11,12	16	53,64

**Завтрак 2**

701,01	Напиток яблочный @	100	0,05		13,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,05		13,2

**Обед**

1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	50	0,91	5	14,88
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур @	180	2,07	2	17,03
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	70	6,41	5	7,17
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55
930	Напиток Ягодка 200	180	0,11		13,36
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7
<b>Итого за Обед</b>		650	15,69	20	95,45

**Полдник**

1 066,01	Сырники @	70	4,9	4	10,67
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54
916	Кисель из ягод	180	0,2		26
<b>Итого за Полдник</b>		270	5,11	4	39,21
<b>Итого за день</b>		1 420	31,97	40	201,5

48,4
51,8
704,8

62,1
38,9
59,9
160,9
1 304,9

*четверг)*

**5**

<b>ЭЦ ккал</b>
----------------

202,3
118,5
88,1
408,9

53,8
53,8

104
98,4
101,9
182
55
48,4
53,8
643,5

105,5
10,4
106,2
222,1
1 328,3

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



21.03.2025 (п)

**Красноурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b><u>Завтрак</u></b>					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	170	5,72	7	24,47
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	4,84	6	14,38
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>14,75</b>	<b>16</b>	<b>49,14</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>					
707	Сок натуральный	100			11,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>
<b><u>Обед</u></b>					
999	Салат Бурячок	50	0,55	8	2,76
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками @	180	1,55	2	11,84
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43
917,02	Компот из ягод	180	0,14		17,15
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63
<b>Итого за Обед</b>		<b>680</b>	<b>24,3</b>	<b>25</b>	<b>99,17</b>
<b><u>Полдник</u></b>					
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>4,51</b>	<b>4</b>	<b>49,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 430</b>	<b>43,56</b>	<b>45</b>	<b>208,81</b>

ятница)

5

ЭЦ ккал
---------

188,2
88,7
152
428,9

47,5
47,5

81,3
71,2
178,4
184,4
18,2
70,6
60,5
64,8
729,4

173,5
88,1
261,6
1 467,4