

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева
19.05.2025 (поне

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>					
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	170	6,11	5	30,42
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26
Итого за Завтрак		400	7,78	13	61,09

<u>Завтрак 2</u>					
930	Напиток Ягодка 200	100	0,06		7,42
Итого за Завтрак 2		100	0,06		7,42

<u>Обед</u>					
812	Кукуруза консервированная	50	1,03	3	6,21
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	1	16,29
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81
444,01	Плов со свининой	200	14,47	17	39,18
932,01	Компот из изюма	180	0,41		9,12
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		640	24,46	22	87,11

<u>Полдник</u>					
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97
Итого за Полдник		250	3,15	3	44,27
Итого за день		1 390	35,45	38	199,89

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева
20.05.2025 (в

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>					
1 153	Суп молочный с макаронными	170	3,11	4	18,89
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29
828	Чай с сахаром @	200			10,97

дельник)

б

ЭЦ ккал

206,2
118,5
79,8
404,5

30,6
30,6

57,9
97,5
40
350,8
95,4
51,8
693,4

173,5
59,9
233,4
1 361,9

торник)

б

ЭЦ ккал

120,7
88,7
59,9

Итого за Завтрак		400	7,3	7	40,15
<u>Завтрак 2</u>					
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8
<u>Обед</u>					
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	180	1,9	5	13,51
1 076	Печень по-строгановски	70	9,4	7	3,65
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		650	18,41	27	84,59
<u>Полдник</u>					
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34
971	Чай ягодный	180	0,09		14,4
Итого за Полдник		250	7,58	6	23,29
Итого за день		1 400	33,69	40	157,83

Согласовано: _____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



21.05.202

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Завтрак</u>					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67
828	Чай с сахаром @	200			10,97
Итого за Завтрак		405	6,3	15	43,22
<u>Завтрак 2</u>					
707	Сок натуральный	100			11,2
Итого за Завтрак 2		100			11,2
<u>Обед</u>					
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		5
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом	180	1,31	2	10,73
661,04	Котлета Домашняя @	70	9,33	8	
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43

269,3

47
47

48,5
107
116,2
182
91,5
48,4
51,8
645,4

133,8
10,9
54,2
198,9
1 160,6

5 (среда)

6

ЭЦ ккал

216
98,7
59,9
374,6

47,5
47,5

27,5
63,4
199,3
18,2

516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55
930	Напиток Ягодка 200	180	0,11		13,36
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		670	20,5	15	82,33

Полдник

1 141	Печенье детское (конд изд)110	50	7,43	10	52,25
916	Кисель из ягод	200	0,23		28,89
Итого за Полдник		250	7,66	10	81,14
Итого за день		1 425	34,46	40	217,89

Согласовано: _____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

22.05.2025 (

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

972	Омлет натуральный	170	12,56	11	14,47
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29
854,01	Чай с шиповником	200			11,18
Итого за Завтрак		400	16,75	14	35,94

Завтрак 2

925	Напиток апельсиновый или	100	0,07		9,92
Итого за Завтрак 2		100	0,07		9,92

Обед

520	Икра овощная свекольная	50	0,69	4	4,62
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур_@	180	1,74	2	12,55
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	70	9,1	7	4,03
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55
633,02	Компот из яблок и ягод	180	0,28		27,72
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		650	18	21	90,73

Полдник

1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
828	Чай с сахаром_@	180			9,87
Итого за Полдник		260	7,18	6	21,45
Итого за день		1 410	42	41	158,04

184,4
55
48,4
51,8
648

407
118,1
525,1
1 595,2

четверг)

б

ЭЦ ккал

249,7
88,7
44,7
383,1

40,3
40,3

55,6
72,6
118,1
182
115,5
48,4
51,8
644

82,3
51,8
53,9
188
1 255,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



23.05.2025 (п)

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------

Завтрак

823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	170	4,31	7	16,04
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,63	1	11,6
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26
Итого за Завтрак		400	6,03	8	47,9

Завтрак 2

976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8

Обед

817	Маринад овощной	50	0,48	3	4,14
1 021,05	Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @	180	2,73	5	12,49
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	180	14,3	20	39,7
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		650	21,78	31	99,01

Полдник

677,08	Слойка с клубникой ®	60	5,02	5	170,48
828	Чай с сахаром @	200			10,97
Итого за Полдник		260	5,02	5	181,45
Итого за день		1 410	33,23	44	338,16

ятница)

б

ЭЦ ккал

204
77,6
79,8
361,4

47
47

64
106,2
362,9
20,6
108,6
48,4
51,8
762,5

115,9
59,9
175,8
1 346,7

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890941
Владелец Смолина Кристина Владимировна
Действителен с 16.05.2024 по 16.05.2025