



Профилактика ВИЧ-инфекции

**Основной модуль:
Что должен знать о ВИЧ/СПИДе
каждый?**



Определения

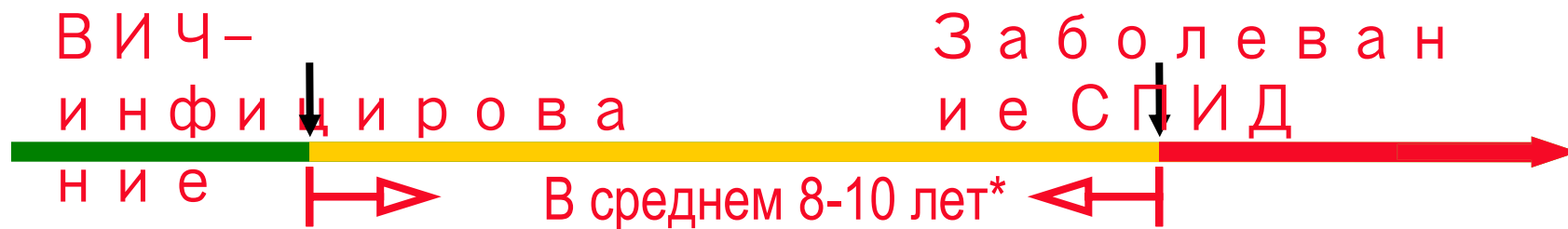
Определения

ВИЧ:

Вирус
Иммунодефицита
Человека

СПИД:

Синдром
Приобретенного
Иммуно-
Дефицита



*при отсутствии специального противовирусного лечения

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ)

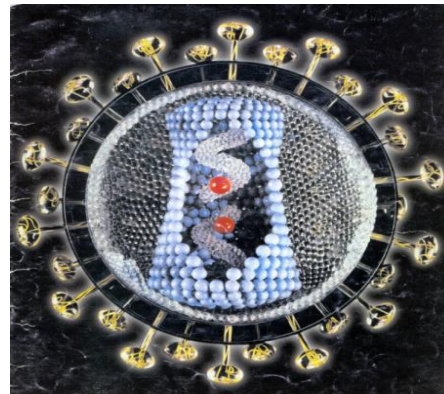
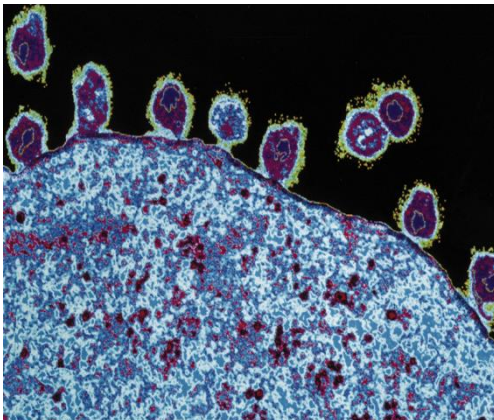
РНК-содержащий вирус Семейство *Ретровирусы*

- Вирус не имеет собственного белка, необходимого для размножения, вирус - облигатный паразит клетки, вне клетки не размножается.

Цикл репликации новых вирусных частиц 24-72 часа

- Во внешней среде **неустойчив**:
 - не выдерживает высушивания, кипячения;
 - погибает во всех известных дезинфектантах;
 - заразен умеренно (меньше, чем вирусы гепатитов).

Хорошо сохраняется при минусовых температурах



Определения

СПИД –

**это комплекс заболеваний,
которые возникают в результате
разрушения вирусом (ВИЧ)
иммунной системы человека и его
способности сопротивляться
инфекциям и заболеваниям.**



Пути передачи

Пути передачи

- ВИЧ размножается только в крови человека, используя определенный вид клеток (Т-лимфоциты).
- Необходимое условие заражения – попадание вируса в кровь: через инъекции, повреждения на коже и слизистых оболочках.
- Вирус погибает во внешней среде, поэтому передача возможна только через биологические жидкости человека, содержащие достаточно высокое для заражения количество вируса.

Биологические жидкости

**Содержание ВИЧ в количестве, достаточно
высоком для заражения:**

кровь

сперма

вагинальный секрет

грудное молоко

Биологические жидкости

С низким содержанием ВИЧ*
(случаи заражения не зафиксированы):

слезы

слюна

пот

моча

рвотные массы

***Если в них нет видимых примесей крови**

Как можно заразиться ВИЧ?

Кровь в кровь

- инъекции одним шприцем и/или иглой;
- переливание инфицированной крови (сейчас крайне редко);
- попадание крови зараженного человека через повреждения на коже или слизистых оболочках.

При незащищенном сексе

- анальном;
- вагинальном;
- оральном.

Ребенку от матери во время:

- беременности;
- родов;
- кормления грудью.

Как невозможно заразиться?

ВИЧ не передается:

через рукопожатие и другие прикосновения



при пользовании бытовыми предметами (посудой, полотенцами, ванной)



Как невозможно заразиться?

ВИЧ не передается:

при пользовании рабочими предметами

(телефон, компьютер)

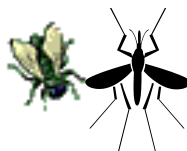


**через кашель или
чихание**



в бане и бассейне

через укусы насекомых





Личная профилактика

Как снизить риск инфицирования ВИЧ?

Кровь в кровь:

- использование индивидуальных стерильных игл и шприцев для инъекций;
 - стерилизация оборудования для инъекций, пирсинга, татуировок;
 - обработка водой и дезинфекционными средствами инструментов перед каждым использованием.

Секс:

- воздержание;
 - постоянный ВИЧ (-) партнер, сохранение верности;
 - использование презервативов.

От матери к ребенку:

- прием антиретровирусных препаратов ВИЧ-инфицированной женщиной;
 - искусственное вскармливание.

Общие правила предосторожности

- **При оказании первой медицинской помощи в целях безопасности все люди и их биологические жидкости считаются инфицированными независимо от наличия сведений о ВИЧ-статусе.**
- **Например, необходимо:**
 - **использовать перчатки при оказании помощи, если возможен контакт с кровью пострадавшего;**
 - **просить пострадавшего самостоятельно прижать свою рану.**

Необходимо помнить

*Не в каждой ситуации риска
происходит заражение,
но даже единственная
может привести к
ВИЧ-инфицированию!*

Необходимо помнить

*Единственный способ выяснить,
присутствует ли ВИЧ в организме –
сделать анализ крови на ВИЧ.*





Тестирование на ВИЧ



Что необходимо помнить?

«Период окна»

3 месяца



**В этот период необходимо соблюдать меры
предосторожности, чтобы предотвратить
заражение партнеров**



Кому рекомендуется пройти
тестирование на ВИЧ?

Ситуации, связанные с риском

- **Сексуальные контакты без презерватива с партнером ВИЧ статус, которого не известен.**
- **Наличие в прошлом или настоящем инфекций, передающихся половым путем (ИППП).**
- **Использование совместного оборудования для инъекционного введения наркотиков.**
- **Тату, пирсинг нестерильным оборудованием**



Где пройти тест на ВИЧ

✓ Классический анализ крови:

государственная медицинская организация / Центр СПИД
(ул. Ясная, 46, кабинет 109, с 8.00 до 18.00 с
понедельника по пятницу) – **бесплатно**

✓ Экспресс тест (бесплатно):

- В Центре СПИД (ул. Ясная, 46, кабинеты 109, 143, с 8.00 до 18.00 с понедельника по пятницу)
- На мобильном пункте (график на сайте spid66.ru)

!!!! При положительном результате – необходимо
обратиться в Центр СПИД и получать необходимое
лечение (**бесплатно**)



Лечение ВИЧ-инфекции

**Антиретровирусная терапия – специальные
противовирусные препараты:**

- ✓ Подавляет развитие ВИЧ в организме
- ✓ Препятствует передаче ВИЧ здоровым людям
- ✓ Не допускает развитие вторичных заболеваний и смертельных исходов
- ✓ Снижает до 1% и менее передачу ВИЧ от матери ребенку

Эффективность лечения зависит:

- ❖ От раннего выявления ВИЧ и начала лечения
- ❖ Приверженности пациента к приему лекарств (ежедневно, несколько раз в день, без пропуска, пожизненно)

**СЕГОДНЯ ВИЧ – не
приговор!!!**

