

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



07.07.2025 (понедельник)

**Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб**

| №<br>рецептуры     | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|--------------------|----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 235,05             | Каша рисовая молочная жидкая с<br>маслом сливочным | 180     | 4,59       | 6         | 28,52           | 185,1   |
| 693                | Батон                                              | 20      | 1          | 1         | 8,33            | 52,2    |
| 828                | Чай с сахаром @                                    | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| Итого за Завтрак   |                                                    | 400     | 5,59       | 7         | 47,82           | 297,2   |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 930,1              | Напиток Ягодка                                     | 100     | 0,11       |           | 13,36           | 55      |
| Итого за Завтрак 2 |                                                    | 100     | 0,11       |           | 13,36           | 55      |
| <b>Обед</b>        |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 811                | Горошек зеленый консервированный                   | 50      | 1,55       |           | 3,25            | 20      |
| 1 015,04           | Суп-лапша на курином бульоне с мясом               | 180     | 4          | 4         | 11,34           | 113,8   |
| 907                | Тефтели мясные с луком                             | 70      | 10,58      | 7         | 7,35            | 167,4   |
| 1 032              | Каша гречневая вязкая.                             | 130     | 3,5        | 4         | 22,1            | 148,2   |
| 912                | Компот из свежих яблок                             | 180     | 0,14       |           | 21,49           | 89,2    |
| 894,01             | Хлеб пшеничный.                                    | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 1 147              | Хлеб ржаной.                                       | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед      |                                                    | 650     | 23,09      | 16        | 84,99           | 638,8   |
| <b>Полдник</b>     |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 141,07           | Печенье детское (конд изд) 50                      | 50      | 3,38       | 4         | 23,75           | 185     |
| 914                | Кисломолочный продукт                              | 200     | 1,16       | 1         | 1,6             | 21,2    |
| Итого за Полдник   |                                                    | 250     | 4,54       | 5         | 25,35           | 206,2   |
| Итого за день      |                                                    | 1 400   | 33,33      | 28        | 171,52          | 1 197,2 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



08.07.2025 (вторник)

**Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб**

| №<br>рецептуры     | Наименование блюда                                           | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|--------------------|--------------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |                                                              |         |            |           |                 |         |
| 853                | Каша манная молочная с маслом<br>сливочным жидкая            | 170     | 6,39       | 6         | 34,94           | 223,8   |
| 815                | Бутерброд с маслом и повидлом                                | 30      | 1,32       | 3         | 15,89           | 87,9    |
| 854,01             | Чай с шиповником                                             | 200     |            |           | 11,18           | 44,7    |
| Итого за Завтрак   |                                                              | 400     | 7,71       | 9         | 62,01           | 356,4   |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                                              |         |            |           |                 |         |
| 707                | Сок натуральный                                              | 100     |            |           | 11,2            | 47,5    |
| Итого за Завтрак 2 |                                                              | 100     |            |           | 11,2            | 47,5    |
| <b>Обед</b>        |                                                              |         |            |           |                 |         |
| 817                | Маринад овощной                                              | 50      | 0,48       | 3         | 4,14            | 64      |
| 124,06             | Щи из свежей капусты с картофелем,<br>сметаной и мясом кур @ | 180     | 1,49       | 4         | 7,28            | 75,9    |
| 893,01             | Жаркое по-домашнему                                          | 200     | 13,22      | 24        | 22,74           | 362,9   |
| 928                | Компот из смеси сухофруктов                                  | 180     | 0,31       |           | 21,92           | 91,5    |
| 894,01             | Хлеб пшеничный.                                              | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 1 147              | Хлеб ржаной.                                                 | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед      |                                                              | 650     | 18,82      | 32        | 75,54           | 694,5   |
| <b>Полдник</b>     |                                                              |         |            |           |                 |         |
| 1 809              | Лапшевник с творогом                                         | 70      | 6,48       | 6         | 13,44           | 132,4   |
| 828                | Чай с сахаром @                                              | 180     |            |           | 9,87            | 53,9    |
| Итого за Полдник   |                                                              | 250     | 6,48       | 6         | 23,31           | 186,3   |
| Итого за день      |                                                              | 1 400   | 33,01      | 47        | 172,06          | 1 284,7 |



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



11.07.2025 (пятница)

**Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                             |         |            |           |                 |         |
| 850                     | Каша овсяная Геркулес жидкая<br>молочная с маслом сливочным | 170     | 7,02       | 8         | 35,29           | 241     |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                              | 30      | 3,21       | 1         | 16,05           | 85,2    |
| 349,01                  | Яйцо отварное шт                                            | 50      | 6,35       | 6         | 0,35            | 78,5    |
| 1 110                   | Кофейный напиток с молоком                                  | 200     | 4,84       | 6         | 14,38           | 152     |
| Итого за Завтрак        |                                                             | 450     | 21,42      | 21        | 66,07           | 556,7   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |                                                             |         |            |           |                 |         |
| 707                     | Сок натуральный                                             | 100     |            |           | 11,2            | 47,5    |
| Итого за Завтрак 2      |                                                             | 100     |            |           | 11,2            | 47,5    |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                             |         |            |           |                 |         |
| 836                     | Огурцы свежие порционно                                     | 50      | 0,4        |           | 1,4             | 7,5     |
| 89                      | Суп картофельный с мясными<br>фрикадельками @               | 180     | 1,55       | 2         | 11,84           | 71,2    |
| 1 085,01                | Тефтели из мяса птицы с рисом                               | 70      | 11,87      | 10        | 9,61            | 178,4   |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом                        | 130     | 5,5        | 4         | 32,82           | 189,3   |
| 905                     | Соус молочный (для подачи к блюду)                          | 20      | 0,42       | 1         | 1,43            | 18,2    |
| 917,02                  | Компот из ягод                                              | 180     | 0,14       |           | 15,36           | 63,4    |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                             | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                                | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед           |                                                             | 680     | 24,04      | 18        | 96,79           | 653,3   |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                             |         |            |           |                 |         |
| 1 192                   | Пряник (порц.)                                              | 50      | 1,9        | 1         | 12,8            | 80,4    |
| 828                     | Чай с сахаром @                                             | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| Итого за Полдник        |                                                             | 250     | 1,9        | 1         | 23,77           | 140,3   |
| Итого за день           |                                                             | 1 480   | 47,36      | 40        | 197,83          | 1 397,8 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443784

Владелец Смолина Кристина Владимировна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026