

Консультация для родителей



«Как отучить ребенка от памперса»

На сегодняшний день очень актуальна проблема ношения сосок и подгузников в детском саду. Так как подгузники и соски сами по себе значительно облегчают родительскую заботу о ребёнке, многие родители до начала посещения детьми детского сада не приучают детей к горшку, а сосание сосок для малышей является скорее вредной привычкой, чем естественной необходимостью удовлетворить сосательный рефлекс.

Причём, если с соской расстаться ребёнку возможно, в частности, на примере других детей, то с подгузниками дело обстоит намного сложнее. Многие дети приучаются к посещению туалета к двум-трём годам, а детский сад начинают посещать с полутора лет (ясельная группа).

Несмотря на обширный объём информации, касающийся воспитания и развития детей, многие родители считают, что решать вопросы с сосками и горшками обязаны воспитатели в детском саду.

Необходимо ещё до начала посещения детского сада информировать родителей ребёнка о том, что к началу посещения детского сада ребёнок должен научиться ходить на горшок и необходимо его также отучить от соски.

Также необходимо информирование родителей воспитателями детских садов о возможных проблемах, которые, скорее всего, возникнут у ребёнка в связи с использованием соски или ношением подгузников.

Рекомендации педиатров

Памперс - это современное средство гигиены детей и простое удобство для родителей. Но в жизни каждого отца и матери наступает момент, когда приходит время отучать своего чадо от подгузника. Как это лучше сделать, когда и в каком возрасте - это вопросы, которые мучают практически всех. Однозначного ответа нет, каждый ребенок абсолютно индивидуален, поэтому у каждого этот процесс происходит по-разному.

В каком возрасте начинать?

Попробовать отучать малыша от подгузника нужно в возрасте года. В этом возрасте дитя учиться выражать свои эмоции наглядно, поэтому вполне может контролировать походы в туалет. Для того, чтоб этот период прошел просто, можно, к примеру, садить ребенка на горшок в дневное время, а ночью во время сна для перестраховки надевать подгузник. В случае, если дитя не носит памперсы и такие ночные трусики вызывают у него беспокойство и раздражение, то стоит отказаться и от этого варианта.

Если ребенок подвижный и активный, то памперсы можно заменить на трусики-подгузники. Они не стесняют движений малыша и значительно облегчают работу родителям.

Стоит помнить, что ни в коем случае нельзя кричать на ребенка, если вдруг он не успел попроситься. Все должно проходить в игровой наглядной форме.

Когда можно отказываться от памперса?

Есть несколько случаев, в которых смело можно покинуть подгузники. Во-первых, если ребенок самостоятельно стабильно просится в туалет в дневное время. Во-вторых, дитя просится, будучи на прогулке, в гостях, в незнакомом помещении. В-третьих, когда малыш просится в туалет ночью.

Когда необходимо ждать?

Даже если родители хотят забыть о памперсах, есть случаи, когда ребенок этому еще не готов:

- Если после сна малыш просыпается мокрым.
- Ребенок приучен к туалету, но может заиграться и не попроситься на горшок.
- Когда находясь далеко от собственного дома, ребенок забывает попроситься.

Рекомендации для родителей

1. Не стоит проводить негласное соревнование между соседями и родственниками в том, чей ребенок раньше пойдет на горшок. Регулировать этот вопрос возрастом недопустимо, все это зависит от развития малыша.
2. Не стоит навязывать ребенку походы в туалет. Если после нескольких удачных попыток наступала одна неудачная, то приучение лучше всего отложить на несколько недель.
3. Идеальным моментом для приучения к горшку является период в жизни ребенка, когда он чувствует дискомфорт, будучи мокрым, если он уже самостоятельно стоит и может сесть на корточки.

Каким бы сильным не было ваше желание, не стоит вынуждать ребенка отказаться от памперса. Тем более, что современные магазины предлагают широкий выбор этого продукта и он абсолютно безопасен для детского здоровья.

Самое главное, что нужно знать родителям - это то, что процесс отказа должен идти постепенно. Все дети разные, и если одного можно отучить от подгузника еще до года, то другие переживают все это болезненно и результат достигается в возрасте 3 и даже 5 лет.

Задача папы и мамы приложить все усилия к тому, чтоб ребенок самостоятельно захотел отказаться от подгузника.

