

Несколько советов для родителей, как отучить ребёнка от пустышки:



Отучать постепенно.

Можно в течение нескольких недель вынимать пустышку изо рта малыша за несколько секунд до того, как он погрузится в сон, выходить на прогулку без привычного аксессуара.

Убрать соску из поля видимости малыша. Чтобы ребёнок быстрее смог отвлечься от соски, его игрушки всегда должны быть в его поле зрения и он мог их беспрепятственно взять в руки.

Переключать внимание ребёнка на другие предметы, игрушки, виды деятельности. Например, перед сном можно поглаживать малыша по спинке, головке, петь песенку.

Сделать надрез в пустышке. В этом случае можно будет убедить малыша, что его любимая соска «сломана», чтобы проще было от неё отказаться.

Подарить пустышку любимой игрушке или персонажу. Так можно предложить соску тому, кому она нужнее — например, зайчику из леса, у которого родился малыш.

Обменять соску на желанный подарок (игрушку), можно предложить её в обмен на отказ от пустышки.

Важно помнить, что сроки отучения индивидуальны и зависят от особенностей развития малыша. При возникновении любых сложностей рекомендуется консультация со специалистом.