

Рекомендации психолога родителям дошкольника

Семья – основная среда обитания ребенка. Здесь он делает первые шаги, начинает говорить и познавать мир. Роль **родителей** в воспитании ребенка сложно переоценить. Именно они закладывают фундамент будущего развития личности.

Особо остро ощущается вопрос воспитания детей **дошкольного возраста**, ведь они уже попадают в среду сверстников. И здесь как никогда обостряется обязанность родителей развивать детей физически, духовно и умственно.

Каждый ребенок рождается уже с заданными качествами характера и свойствами поведения.

Родителям же необходимо выступить исключительно направляющим и корректирующим механизмом воспитания. Ни в коем случае нельзя переламывать или рушить личностные качества ребенка.

Для соблюдения правильной стратегии воспитания ребенка необходимо соблюдать некоторые **рекомендации**.



Советы психолога родителям дошкольника:

- ✚ говорите ребенку о своей любви;
- ✚ хвалите его за успехи;
- ✚ не ограничивайте ребенка в самостоятельном подборе одежды;
- ✚ не повышайте голос на ребенка, если сорвались – извинитесь;
- ✚ не обманывайте детей, они в любом возрасте подражают вам;
- ✚ играйте и занимайтесь вместе с ребенком регулярно;
- ✚ умейте слышать и слушать;
- ✚ не устраивайте ссоры при детях;
- ✚ не создавайте тепличные условия, не ограничивайте ребенка от внешнего мира;
- ✚ не идеализируйте ребенка;
- ✚ не навязывайте чрезмерную любовь;
- ✚ не используйте чрезмерную грубость, авторитарность;
- ✚ исключите физические наказания;
- ✚ не перекладывайте на других заботы о вашем ребенке;
- ✚ в общении с ребенком всегда должно присутствовать чувство такта;
- ✚ у детей есть собственные материальные запросы, не игнорируйте их, но и не злоупотребляйте;
- ✚ учите ребенка доверять вам, и говорить правду о любых его действиях;
- ✚ если детей в семье двое, не разжигайте между ними ревность и соперничество. Всячески демонстрируйте, что они для Вас равные, и отношение к ним одинаковое;

- ✚ не демонстрируйте ребенку собственные негативные эмоции, связанные с работой или бытом;
- ✚ повышайте уровень самооценки ребенка;
- ✚ следите за тем, что бы между вами было полное доверие;
- ✚ избегайте длительных объяснений и сложных бесед;
- ✚ уважайте в ребенке индивидуальность;
- ✚ научите ребенка правильно распределять и планировать свое время;
- ✚ уважительно относитесь к увлечениям ребенка;
- ✚ привлекайте ребенка в различные формы труда.

Одно из важнейших правил воспитания:

«Если Вы хотите вырастить хороших детей, тратьте на них в два раза меньше денег и в два раза больше времени»

