

А вы знаете, насколько полезно для Вашего малыша грудное вскармливание? Грудное молоко – идеальная пища для ребенка, ведь оно содержит важные для здорового роста и развития питательные вещества и витамины.

Через грудное молоко к малышу передаются антитела мамы, которые укрепляют иммунитет. Это помогает защитить младенца от болезней, даже от аллергии и астмы. Также у ребенка реже развиваются хронические болезни. Благодаря грамотной организации грудного вскармливания у ребенка снижается риск развития колик и запоров. Не стоит забывать, что грудное молоко легко усваивается, поддерживает здоровый вес младенца и снижает риск ожирения.

Вместе с тем грудное вскармливание помогает наладить тесную психологическую связь. Физический контакт с малышом хорошо влияет на эмоциональное состояние матери, поднимает настроение и уменьшает стресс. Кормить малыша грудным молоком удобно для мамы, так как оно бесплатное и легкодоступное. При этом грудное вскармливание снижает риск рака молочной железы и рака яичников. Также благодаря вскармливанию мама может быстро сбросить вес после родов.

Помните, что грудное вскармливание полезно и для малыша, и для мамы. И никакие даже самые полезные смеси не станут этому полноценной заменой.