

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю.Козырева



11.08.2025 (понедельник)

**Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	130	4,67	5	23,26	157,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	9	8,68	115
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>6,08</b>	<b>14</b>	<b>52,2</b>	<b>352,5</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>
<b><u>Обед</u></b>						
604	Кукуруза отварная	30	3,4	2	4,8	40,5
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
437,06	Гуляш из мяса свинины @	60	6,7	17	2,17	141,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35,66	208,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>24,92</b>	<b>26</b>	<b>81,29</b>	<b>647,3</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,19	2	33,57	164,7
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>3,19</b>	<b>2</b>	<b>41,8</b>	<b>209,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 185</b>	<b>34,59</b>	<b>42</b>	<b>185,09</b>	<b>1 256,4</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю.Козырева



12.08.2025 (вторник)

**Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 153	Суп молочный с макаронными	130	2,38	3	14,45	92,3
693	Батон	20	1	1	8,33	52,2
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>350</b>	<b>3,38</b>	<b>4</b>	<b>33,75</b>	<b>204,4</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,11</b>		<b>13,36</b>	<b>55</b>
<b><u>Обед</u></b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	150	1,59	4	11,26	89,2
1 076	Печень по-строгановски	60	8,06	8	3,13	117
995	Пюре картофельное	110	2,39	5	16,16	119,9
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>540</b>	<b>15,98</b>	<b>22</b>	<b>70,5</b>	<b>531,7</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55	133,8
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
971	Чай ягодный	150	0,08		12	45,2
<b>Итого за Полдник</b>		<b>220</b>	<b>7,57</b>	<b>6</b>	<b>20,89</b>	<b>189,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 210</b>	<b>27,04</b>	<b>32</b>	<b>138,5</b>	<b>981</b>



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



13.08.2025 (среда)

### Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	130	4,88	5	26,72	171,1
693	Батон	20	1	1	8,33	52,2
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		350	5,88	6	46,02	283,2
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом	150	1,1	1	8,94	52,9
661,04	Котлета Домашняя @	50	6,67	6		142,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
930,1	Напиток Ягодка	150	0,16		20,04	82,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		550	16,56	12	78,48	560,8
<b>Полдник</b>						
769	Булочка домашняя, 100 гр.	50	3,78	6	30,93	197
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
<b>Итого за Полдник</b>		200	3,95	6	52,6	285,5
<b>Итого за день</b>		1 200	26,39	24	188,3	1 177

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



14.08.2025 (четверг)

### Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
972	Омлет натуральный	120	8,87	8	10,22	176,2
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	122
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
<b>Итого за Завтрак</b>		350	13,06	11	31,69	342,9
<b>Завтрак 2</b>						
701,01	Напиток яблочный @	100	0,05		13,2	53,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,05		13,2	53,8
<b>Обед</b>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	28,1
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур @	150	1,45	1	10,46	60,5
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88	84,4
512	Рис припущенный	110	2,64	4	27,17	161,6
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76	11,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		530	14,47	13	65,7	446,3
<b>Полдник</b>						
1 141,07	Печенье детское (конд изд) 50	50	3,38	4	23,75	185
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
<b>Итого за Полдник</b>		200	3,38	4	31,98	229,9
<b>Итого за день</b>		1 180	30,96	28	142,57	1 072,9



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

15.08.2025 (пятница)

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	3,29	5	12,27	156
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>360</b>	<b>4,7</b>	<b>8</b>	<b>48,42</b>	<b>323,7</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>
<b><u>Обед</u></b>						
817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
1 021,05	Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @	150	2,27	4	10,41	88,5
444,01	Плов со свиной	160	11,58	13	31,34	280,7
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,1		3,84	18,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>17,56</b>	<b>20</b>	<b>67,53</b>	<b>525,9</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>1,9</b>	<b>1</b>	<b>21,03</b>	<b>125,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 190</b>	<b>24,56</b>	<b>29</b>	<b>146,78</b>	<b>1 021,9</b>



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443784

Владелец Смолина Кристина Владимировна

Действителен с 14.05.2025 по 14.05.2026