

Алкоголь — путь к циррозу

Употребление алкоголя, особенно регулярное и в больших количествах, может привести к ряду заболеваний печени, вплоть до смертельно опасных.

Печень метаболизирует алкоголь в два этапа: сначала превращает этанол в ацетальдегид, токсичное вещество, и уже затем преобразует ацетальдегид в ацетат, который менее токсичен и может быть использован организмом в качестве энергии. При частых или обильных возлияниях ацетальдегид успевает изрядно повредить клетки печени.

«Метаболизм алкоголя увеличивает образование свободных радикалов, что приводит к оксидативному стрессу и повреждению клеток печени. Также алкоголь стимулирует высвобождение воспалительных цитокинов, что приводит к воспалению печени. Спиртосодержащие напитки нарушают метаболизм жиров в печени, что приводит к накоплению жира в гепатоцитах. То есть, с какой стороны ни посмотри, алкоголь губит печень», — говорит врач-анестезиолог-реаниматолог Свердловской областной клинической психиатрической больницы, и.о. руководителя областного токсикоцентра Сергей Зайцев.

Врач-токсиколог рассказал о стадиях алкогольной болезни печени (АБП).

Жировая дистрофия печени, или стеатоз, — это самая ранняя стадия, характеризующаяся накоплением жира в печени. Стеатоз часто протекает бессимптомно и может быть обратим при прекращении употребления алкоголя.

Алкогольный гепатит — воспаление печени, возникающее при чрезмерном употреблении спиртосодержащих жидкостей. Симптомы могут варьироваться от легких (усталость, тошнота, боли в животе) до тяжёлых (желтуха, асцит, печеночная энцефалопатия). Алкогольный гепатит тоже может быть обратим при прекращении употребления алкоголя, но в тяжёлых случаях грозит летальным исходом.

Алкогольный цирроз печени — последняя и самая тяжёлая стадия АБП, необратимое повреждение печени. Цирроз может приводить к таким осложнениям, таким как асцит (скопление жидкости в брюшной полости), варикозное расширение вен пищевода, печёночная энцефалопатия, печеночная недостаточность и рак печени.

«Помимо частоты и количества употребления алкоголя, к факторам риска заболеваний печени относятся сопутствующие заболевания, такие как гепатиты В и С, несбалансированное питание и ожирение, генетическая предрасположенность. Кроме того, по наблюдениям, женщины более восприимчивы к токсическому воздействию алкоголя на печень, чем мужчины», — поясняет Сергей Зайцев.

На ранних стадиях алкогольной болезни печени симптомы могут отсутствовать. По мере прогрессирования заболевания могут появиться усталость, тошнота, боли в животе, затем пожелтение кожи и глаз, отёки,

спутанность сознания. Если не выявить заболевание на ранних стадиях, исход будет печальным.

Диагностика включает в себя анализы крови, УЗИ и биопсию печени. Ну, а лечение, назначенное врачом, будет эффективным только в случае полного отказа от алкоголя.

Алкоголь оказывает разрушительное воздействие на печень. Важно употреблять алкоголь редко, умеренно, а лучше полностью отказаться от него. Если вы заметили у себя какие-либо симптомы заболевания печени, обратитесь к врачу для диагностики и лечения. Ежегодно проходите профилактический осмотр и диспансеризацию.