

Алкоголь с рук — путь к смерти: эксперт о смертельно опасных последствиях употребления суррогатов

Громкая история потрясла этим летом всю страну. Самодельная чача, купленная на сочинском рынке, унесла жизни пятнадцати человек, и эксперты полагают, что это число может возрасти. Туристы часто покупают алкоголь, изготовленный кустарным способом, и увозят его домой целыми ящиками. Точно установить масштаб распространения таких "сувениров" по стране затруднительно, однако последствия этого могут обернуться настоящей трагедией для большого числа людей. Чтобы разобраться в масштабах проблемы, понять, как распознать опасность и что делать в случае отравления, мы поговорили с главным врачом Областной наркологической больницы, главным наркологом Минздрава РФ по Уральскому федеральному округу Антоном Владимировичем Поддубным.

Расскажите, какие основные риски связаны с употреблением алкоголя, приобретенного с рук или изготовленного в домашних условиях? Насколько часто подобные случаи отравления заканчиваются летальным исходом?

Основной риск — отравление смертельными спиртами, такими как метиловый, которые могут содержаться в суррогатном алкоголе. Дело в том, что при нарушении технологии изготовления спирта в процессе дистилляции появляются примеси, которые как раз являются сильным ядом для человека. При этом метиловый спирт органолептически - по вкусу, по цвету, по запаху - ничем не отличается от этанола. Но если его концентрация в напитке превышает предельно допустимую, то это может привести к необратимым последствиям. Мы регулярно фиксируем летальные случаи отравления самодельным алкоголем. И в Уральском федеральном округе, и в целом по России такие случаи, к сожалению, происходят.

- Каковы основные отличия в воздействии этанола и метанола на организм человека?

Метанол является высокотоксичным веществом, которое в любом количестве представляет смертельную опасность для организма. Его действие обусловлено образованием метаболитов: формальдегида и муравьиной кислоты при распаде в организме. Но его токсический эффект развивается с задержкой из-за особенностей патофизиологии процесса отравления. Поэтому симптомы могут проявиться не сразу, что затрудняет своевременное обращение за помощью. И только максимально быстрые реанимационные действия могут спасти человека от смерти. Этанол также токсичен, но его воздействие на организм менее агрессивно. При этом важно понимать, что высокие дозы этанола могут вызывать серьезные нарушения.

- Какие симптомы должны насторожить после употребления алкоголя, чтобы вовремя обратиться за помощью?

Если человек теряет сознание, не контролирует себя, у него нарушено дыхание или сердцебиение. Появляются симптомы отравления, нарушаются жизненные, витальные функции организма. В таких случаях необходимо оперативно вызывать скорую помощь. А если ваш близкий находится в сильном состоянии опьянения, что даже не способен передвигаться, не способен контролировать себя, то надо убедиться в том, что он не захлебывается рвотными массами, и положить его на бок. Проверить сердцебиение и дыхание.

- Каковы долгосрочные последствия употребления несертифицированного алкоголя для психического и физического здоровья?

Вред зависит от объема и частоты употребляемого алкоголя. Не имеет значения, какой спиртной напиток человек употребляет – суррогатный или нет. Если это происходит регулярно, то итог будет один. Будут развиваться алкогольсассоциированные заболевания сердца, печени, поджелудочной железы и других органов. И, как итог, развитие хронического алкоголизма.

- Какова статистика отравлений суррогатным алкоголем в нашем регионе? В какое время года проблема обостряется?

Нет никакой сезонной закономерности. Отравления связаны с появлением на рынке нелегальных производителей алкоголя. В Свердловской области, к сожалению, регистрируется высокое потребление алкоголя на душу населения. Поэтому необходимо вводить дополнительные меры по ограничению потребления алкоголя среди нашего населения.

- А какие меры профилактики употребления алкоголя считаются наиболее эффективными?

Они могут быть разделены на несколько ключевых направлений. Во-первых, важным шагом является ограничение легкого доступа к спиртным напиткам. В настоящее время, к сожалению, алкоголь можно приобрести, даже не выходя из дома, что требует внимания со стороны государственных органов.

Во-вторых, создание альтернативных вариантов проведения досуга. Необходимо развивать и поддерживать культурные, спортивные и другие мероприятия. В Свердловской области и УрФО проводятся различные мероприятия, направленные на привлечение молодежи к активному и здоровому образу жизни.

И, в-третьих, это работа с подрастающим поколением. Важно формировать у детей и подростков негативное отношение к алкоголю через образовательные программы и социальные инициативы. Это поможет создать у молодежи устойчивые установки, снижающие вероятность употребления спиртных напитков в будущем.

Какие стратегии предотвращения развития алкогольной зависимости применимы на уровне общества?

Необходимо сосредоточиться на трудоспособном населении, которое часто воспринимает алкоголь как неотъемлемую часть досуга. Анализ причин смертности показывает, что значительная доля случаев связана с заболеваниями, вызванными злоупотреблением алкоголем.

Это также поддержка людей с уже сформировавшейся зависимостью. Важно развивать специализированные службы, предоставляющие помощь тем, кто сталкивается с проблемами, связанными с алкоголем.

И, конечно, формирование здорового мышления у подрастающего поколения. Образовательные программы должны нацеливаться на то, чтобы молодежь не ассоциировала отдых с употреблением спиртных напитков, что поможет предотвратить возникновение зависимостей в будущем.

- Существуют ли научно обоснованные стратегии предотвращения развития зависимости от алкоголя, которые можно применять на уровне общества? Что можно порекомендовать человеку с уже развившейся алкогольной зависимостью?

- Алкоголизм – это болезнь. Вот так просто человек, имеющий зависимость, не сможет бросить пить. Он должен в первую очередь сам захотеть избавиться от этого. Основным условием эффективного лечения является мотивация к выздоровлению. Необходимо также понимать, что человек, страдающий алкоголизмом, не сможет контролировать потребление алкоголя. Строить иллюзии о возможности дозированного употребления нецелесообразно, так как это может привести к рецидиву. Важно научиться получать удовольствие от жизни без алкоголя. Как и в случае с другими заболеваниями, при проблемах с алкоголем необходимо обращаться к специалистам — психиатрам или наркологам. Обращение за помощью — это не признак слабости, а ответственный шаг на пути к восстановлению здоровья. Лечение доступно, эффективно и может радикально изменить качество и продолжительность жизни.